

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
HAMBATAN WAKTU PULIH MOTORIK EKSTREMITAS BAWAH
PADA PASIEN PASCA ANESTESI SPINAL**

Indah Hikmatul Qamariyah

Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.

Rossyana Septyasih, S.Kp., M.Pd.

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Anestesi spinal merupakan salah satu jenis anestesi untuk prosedur operasi dengan lokasi pembedahan di bawah umbilicus serta estimasi waktu operasi kurang dari tiga jam. Anestesi spinal dinilai memiliki efek samping yang rendah. Pemanjangan waktu pulih pasien pasca anestesi spinal merupakan salah satu penyulit yang sering dihadapi di ruang pemulihan.

METODE : Jenis penelitian literature review dengan desain *systematic mapping study*. Pencarian jurnal literature menggunakan keyword yang sudah ditentukan menggunakan *MeSH* dan diambil dengan memerhatikan *PEOS framework* dan diagram *PRISMA* sehingga didapatkan sebelas jurnal. Ditemukan tiga jurnal internasional dari database *ELSEVIER*, tiga jurnal internasional melalui pencarian *PubMed* dan lima jurnal nasional lainnya diambil dari *Google Scholar*. Penilaian kualitas sebelas jurnal menggunakan *JBI Critical Appraisal tools* kemudian jurnal dianalisis satu persatu.

HASIL : Berdasarkan hasil dari sebelas jurnal yang telah dianalisis, didapatkan hasil bahwa faktor obat anestesi (meliputi jenis, konsentrasi, dosis obat), umur, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), status fisik ASA serta posisi pasien saat pemberian obat anestesi memiliki pengaruh terhadap hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah pasca anestesi spinal dengan *p-value* <0,05.

KESIMPULAN : Dari enam faktor yang mempengaruhi hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah pasca anestesi spinal, didapatkan faktor obat merupakan faktor utama. Selain itu dari faktor lain, pasien lansia, pasien dengan jenis kelamin perempuan, IMT di atas 45 kg/m², status fisik ASA III, serta posisi pemberian obat anestesi dengan cara pasien langsung diberikan posisi telentang akan menimbulkan blokade motorik yang lebih lama.

Kata Kunci : Anestesi spinal; hambatan waktu pulih motorik ekstremitas bawah; blokade motorik; dan *Bromage score*.