

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Mayoritas pasien *pre* operasi mengalami kecemasan ringan sebelum diberikan *informed consent*.
2. Tingkat kecemasan pasien *pre* operasi sesudah diberikan *informed consent* adalah kecemasan ringan.
3. Terdapat pengaruh *informed consent* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi.
4. *Paper consent* dan *multimedia consent* merupakan media *informed consent* yang keduanya sama-sama efektif dalam menurunkan kecemasan pasien *pre* operasi.

#### 5.2 Saran

1. Bagi masyarakat, ketika akan menjalani operasi atau pembedahan diharapkan lebih menggali informasi selengkap-lengkapnyanya kepada dokter, perawat, atau media lain yang berkaitan guna meminimalisir atau mengurangi kecemasan *pre* operasi.
2. Bagi rumah sakit, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan membuat SOP (Standar Operasional Prosedur) sehingga dapat meminimalisir terjadinya kecemasan *pre* operasi.

3. Bagi profesi keperawatan, diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk selalu memberikan *informed consent* sesuai SOP (Standar Operasional Prosedur) sehingga kecemasan *pre* operasi dapat teratasi.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat megembangkan penelitian literatur *review* ini menjadi penelitian eksperimen dengan menekankan pada cara mengatasi kecemasan *pre* operasi melalui penggabungan intervensi *paper* dan *multimedia informed consent*.