

# PENGARUH *INFORMED CONSENT* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN *PRE OPERASI*

Sonia Zalma Ardiansyah  
Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.  
Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

---

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kecemasan dewasa ini masih menjadi masalah utama pada pasien pre operasi akibat kurangnya pengetahuan dan informasi tentang prosedur operasi. Diduga salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan pada pasien *pre operasi* adalah melalui pemberian *informed consent*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh *informed consent* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre operasi*.

**Metode :** Studi ini dilakukan dengan menggunakan metode *Literature Review* dengan desain *Systematic Mapping Study (Scoping Study)*. Artikel diambil dari *database* bereputasi tinggi dan rendah serta terakreditasi *Scopus*, Garuda, dan SINTA. Empat artikel bereputasi tinggi diambil dari *database PubMed*, dua artikel bereputasi tinggi dari *database Science Direct*, dan tiga artikel bereputasi rendah diambil dari *Google Scholar*. *Keyword* yang digunakan dalam pencarian literatur adalah ((*Informed Consent OR Consent Forms*) AND (*Anxiety OR Anxiety Disorders*) AND (*Pre-Operative*)), dan ((*Informed Consent OR Consent Forms*) AND (*Kecemasan*) AND (*Pre-Operasi*)) dengan rentang waktu tahun 2016-2020. Selanjutnya, dilakukan seleksi terhadap sembilan artikel menggunakan *JBI Critical Appraisal Tools*. Penyeleksian diambil dengan memerhatikan *PICOS framework*, kemudian artikel dianalisis satu persatu.

**Hasil :** Sebanyak lima artikel menunjukkan adanya pengaruh *informed consent* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre operasi* dengan p-value <0.05, sedangkan empat artikel lainnya menunjukkan tidak adanya pengaruh *informed consent* terhadap tingkat kecemasan pasien *pre operasi* dengan p-value >0.05.

**Kesimpulan :** *Informed consent* dapat menurunkan kecemasan pasien *pre operasi*. Saat sebuah informasi yang adekuat diperoleh seseorang, maka *amygdala* dalam otak akan memproses informasi yang diterima untuk meredakan kecemasan. Peran hormon norepinefrin dan dopamin juga akan menghasilkan kadar yang seimbang sehingga kecemasan akan menurun.

**Kata Kunci :** *Informed Consent*, Kecemasan, *Pre Operasi*