

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap artikel yang membahas tentang hubungan pola konsumsi makan dengan lama penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesarea* dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata pola konsumsi makanan pada ibu *post sectio caesarea* masih mempunyai pantangan makanan. Jenis makanan yang paling banyak dipantang yaitu protein hewani.
2. Rata-rata lama penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesarea* mengalami penyembuhan luka yang tidak baik atau lambat. Dimana luka tidak menutup dengan baik lebih dari 7 hari.
3. Ada hubungan antara pola konsumsi makanan dengan lama penyembuhan luka pasien *post sectio caesarea* dibuktikan dengan semua studi yang mempunyai nilai $p\ value < 0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Seluruh ibu *post sectio caesarea* diharapkan dapat mempunyai pola makan yang baik. Tidak membatasi makan makanan tertentu agar dapat memenuhi asupan gizinya. Terutama makanan yang mengandung tinggi protein karena protein berperan penting dalam pembentukan jaringan baru. Dan diharapkan dapat menghindari tradisi atau budaya yang dapat membahayakan kesehatan ibu pasca melahirkan.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Sebagai referensi dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat sehingga proses penyampaian informasi akan lebih mudah untuk dipahami.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian bentuk literatur yang lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan. Dan melakukan *review* dengan lebih banyak artikel dari *database* internasional yang berindeks.