

# HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*

Kusnia Alvionita

Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kp.,M.Kes

Dr. Dyah Widodo, S.Kp.,M.Kes

---

## ABSTRAK

**Latar belakang :** *Sectio Casarea* adalah persalinan melalui sayatan pada dinding abdomen dan uterus. Penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea (SC)* adalah faktor terpenting pasca operasi. Salah satu hal yang berperan dalam mempercepat penyembuhan luka adalah asupan makanan yang dikonsumsi oleh ibu pasca melahirkan

**Metode :** Studi ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pola konsumsi makanan dengan lama penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesarea*. Dengan menggunakan *keyword* dan *boolean (AND, OR NOT or AND NOT)* pada *database* untuk mencari *literatur review*. Dilakukan seleksi terhadap 8 artikel menggunakan *JBI Critical Appraisal tools*. Penyeleksian diambil dengan memerhatikan *PICOS framework*, kemudian artikel dianalisis satu persatu.

**Hasil :** Pola makan pada Ibu *post sectio caesarea* masih memiliki pantang makanan jenis protein hewani. Penyembuhan luka *post sectio caesarae* berjalan tidak baik sehingga memerlukan waktu yang lama untuk pemulihan atau sembuh, yang dipengaruhi beberapa faktor salah satunya makanan yang dikonsumsi oleh Ibu *post sectio caesarea*. Terdapat hubungan antara pola konsumsi makanan dengan lama penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesarea*.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara pola konsumsi makanan dengan lama penyembuhan luka pada pasien *post sectio caesarea*. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengulas lebih banyak literatur yang membahas pola makan pada ibu *post sectio caesarea* dan lama penyembuhan luka *post sectio caesarea* pada *database* internasional.