

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ASCTRACT.. ..	vii
DAFTAR ISI.	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Pasien.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Peneliti Lain.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Teori Proses Menua.....	9
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	12

2.1.5 Penyakit Yang Sering Di Jumpai Pada Lansia.....	15
2.2 Konsep Dasar Gout	15
2.2.1 Definisi Gout.....	15
2.2.2 Penyebab Penyakit Asam Urat.....	16
2.2.3 Gejala Penyakit Asam Urat.....	18
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gout	20
2.2.5 Terapi untuk Pasien Asam Urat	22
2.3 Konsep Nyeri	24
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	24
2.3.2 Penyebab Nyeri	25
2.3.3 Sifat – Sifat Nyeri.....	26
2.3.4 Klasifikasi Nyeri	26
2.3.5 Pengukuran Skala Nyeri.....	27
2.3.6 Penatalaksanaan Nyeri	28
2.4 Konsep Jahe Merah	31
2.4.1 Definisi Jahe Merah	31
2.4.2 Kandungan Senyawa Jahe Merah	32
2.4.3 Khasiat Dan Manfaat Jahe Merah	33
2.5 Konsep Kompres Hangat Jahe Merah.....	34
2.5.1 Pengertian Kompres Hangat Jahe Merah.....	34
2.5.2 Efek Fisiologis Kompres Hangat Jahe Merah.....	34
2.5.3 Mekanisme Kerja Kompres Hangat Rebusan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi	35
2.6 Kerangka Konsep	37
2.7 Hipotesis.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja Penelitian	40
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	41
3.3.1 Populasi	41
3.3.2 Sampel.....	41

3.3.3 Sampling	43
3.4 Variabel Penelitian	43
3.4.1 Variabel Terikat (Dependen).....	43
3.4.2 Variabel Bebas (Independen).....	44
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	44
3.5.1 Lokasi.....	44
3.5.2 Waktu	44
3.6 Definisi Operasional.....	44
3.7 Instrumen Penelitian.....	45
3.8 Metode Pengumpulan Data	46
3.9 Analisa Data	50
3.9.1 Analisa Univariat	51
3.9.2 Analisa Bivariat.....	53
3.10 Penyajian Data	54
3.11 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil Penelitian	58
4.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	58
4.1.2 Data Umum	59
4.1.3 Data Umum Pengkajian Riwayat yang menderita Gout ..	62
4.2 Data Khusus Penelitian.....	65
4.3 Hasil Analisa Bivariat.....	68
4.4 Pembahasan	69
4.4.1 Mengidentifikasi Skala Nyeri Sendi Gout Lansia Sebelum Diberikan Kompres Jahe Merah di Desa Pandean Puskesmas Gondang.....	69
4.4.2 Menganalisis Pengaruh kompres jahe merah terhadap perubahan skala nyeri gout pada Lansia di Desa Pandean Puskesmas Gondang	73
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	76

BAB V KESIMPULAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian	39
Tabel 3.2	Definisi Operasional	43
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	59
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama	59
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan terakhir.....	60
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan status perkawinan	60
Tabel 4.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan	61
Tabel 4.7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan lama mengalami nyeri sendi gout.....	62
Tabel 4.8	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan upaya apabila nyeri terjadi.....	62
Tabel 4.9	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan perubahan pola hidup	63
Tabel 4.10	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan menderita penyakit lain selain gout.....	63
Tabel 4.11	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pengecekan terakhir kadar asam urat	63
Tabel 4.12	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan penyebab timbulnya nyeri.....	64
Tabel 4.13	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan kualitas nyeri	64
Tabel 4.14	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan daerah nyeri.....	65
Tabel 4.15	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan skala nyeri.....	65

Tabel 4.16	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan waktu nyeri	65
Tabel 4.17	Identifikasi tingkat nyeri responden <i>Gout</i> sebelum dan sesudah dilakukan pemberian Kompres Jahe Merah	66
Tabel 4.18	Hasil Uji Normalitas Perbedaaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Kompres Jahe Merah</i> pada Pasien <i>Gout</i>	66
Tabel 4.19	Hasil Analisis Perbedaaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>kompres jahe merah</i> pada pasien <i>Gout</i> ...	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Burbonais	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	40

DAFTAR GRAFIK

Diagram 4.1 Perubahan rata-rata tingkat nyeri pada responden Gout sebelum dan sesudah dilakukan pemberian <i>kompres jahe merah</i> di Desa Pandean Kec. Gondang, Tanggal 7 April 2021	67
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Plan Of Action.....	80
Lampiran 2	Permohonan Rekomendasi Ijin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 3	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Di Puskesmas Gondang .	82
Lampiran 4	Surat Keterangan Dari Puskesmas Gondang.....	83
Lampiran 5	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	84
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 7	Lembar Pedoman Wawancara.....	86
Lampiran 8	Lembar ObservasiData Karakteristik Responden	88
Lampiran 9	Lembar Bimbingan	89
Lampiran 10	SOP Kompres Hangat Rebusan Jahe Merah	94
Lampiran 11	SOP Pengukuran Tingkat Nyeri	97
Lampiran 12	Data Umum Lansia Dengan Kelompok Kontrol	99
Lampiran 13	Hasil Analisis Statistik Data Penelitian Menggunakan Spss 16.0.....	101
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup.....	103

