

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap studi dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. *Burnout* dengan dimensi *emotional exhaustion* pada perawat garis depan penanganan COVID-19 cukup bervariasi pada kategori rendah sampai dengan tinggi dan faktor penyebab dari *emotional exhaustion* adalah usia muda (< 30 tahun), perempuan, bekerja di RS khusus COVID-19, bekerja di departemen COVID-19, waktu kerja lebih lama di area karantina, beban kerja meningkat, dan perubahan pekerjaan.
2. *Burnout* dengan dimensi *depersonalization* pada perawat garis depan penanganan COVID-19 pada kategori rendah sampai dengan sedang dan faktor penyebab dari *depersonalization* adalah usia muda (< 36 tahun), laki – laki, bekerja di RS khusus COVID-19, bekerja di departemen COVID-19, waktu kerja lebih lama di area karantina, dan menangani pasien COVID-19.
3. *Burnout* dengan dimensi *lack of personal accomplishment* pada perawat garis depan penanganan COVID-19 pada kategori rendah dan tinggi dan faktor penyebab dari *lack of personal accomplishment* adalah usia muda (< 30 tahun), perempuan, dan pendidikan lebih rendah.

5.2 Saran

1. Bagi fasilitas kesehatan, diharapkan hasil dari penelitian ini digunakan sebagai bahan pertimbangan fasilitas kesehatan, seperti rumah sakit dan puskesmas sebagai dasar tambahan ilmu pengetahuan dan perencanaan

strategi dalam mengatasi *burnout* pada perawat garis terdepan penanganan COVID-19.

2. Bagi institusi pendidikan, penelitian ini dapat menjadi sumber referensi tentang gambaran *burnout* dan faktor penyebabnya yang bermanfaat dalam bidang kesehatan jiwa.
3. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan pelaksanaan penelitian selanjutnya yang berfokus mengenai intervensi untuk mengatasi *burnout* pada perawat garis terdepan penanganan COVID-19.

5.3 *Conflict of Interest*

Ringkasan menyeluruh atau *literature review* ini merupakan penulisan secara mandiri, sehingga tidak ada konflik kepentingan dalam penulisan.