

Gambaran *Burnout* dan Faktor Penyebab *Burnout* pada Perawat Garis Depan Penanganan *Coronavirus Disease-19 (COVID-19): Literature Review*

Rizka Alifia Azzahra

Eddi Sudjarwo, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggun Setyarini, S.Kep., Ns., M.Kep

Abstrak

Pandemi COVID-19 merupakan darurat kesehatan dunia yang berdampak pada kesehatan mental perawat garda terdepan. Tujuan studi ini adalah mengidentifikasi *burnout* dan faktor penyebab *burnout* pada perawat garis depan penanganan COVID-19. Penelitian ini dilakukan menggunakan *literature review* dengan meninjau *literature* pada tiga database elektronik (*EBSCO*, *PubMed*, dan *ScienceDirect*) dari studi sebelumnya menggunakan desain *cross-sectional* terbitan antara Oktober dan Desember 2020. Diagram prisma menyaring tinjauan, judul, abstrak, teks lengkap, dan metodologi untuk menilai kelayakan studi. Hasil akhir didapatkan enam studi sesuai dengan kriteria inklusi. Setiap studi membahas gambaran *burnout* dan faktor penyebab *burnout*. *Burnout* dalam studi terbagi menjadi dimensi *emotional exhaustion*, *depersonalization*, dan *lack of personal accomplishment*. Perawat garis depan penanganan COVID-19 mengalami *burnout* pada dimensi *emotional exhaustion* dengan kategori rendah sampai dengan tinggi, *burnout* pada dimensi *depersonalization* dengan kategori rendah sampai dengan tinggi, dan *burnout* pada dimensi *lack of personal accomplishment* pada kategori rendah dan tinggi. Faktor penyebab *burnout* adalah usia muda, jenis kelamin, pendidikan lebih rendah, bekerja di rumah sakit khusus COVID-19, bekerja di departemen COVID-19, waktu kerja lebih lama di area karantina, merawat pasien COVID-19, beban kerja meningkat, dan perubahan pekerjaan.

Kata Kunci: *Burnout*, Faktor yang mempengaruhi *Burnout*, Perawat, COVID-19