

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian adalah strategi menentukan pendekatan yang akan digunakan untuk mengumpulkan dan menganalisis data (Duli, 2019). Desain penelitian merupakan sesuatu yang sangat penting dalam sebuah penelitian karena digunakan peneliti sebagai petunjuk perencanaan dan pelaksanaan penelitian untuk mencapai suatu tujuan atau menjawab suatu pertanyaan. Desain penelitian memengaruhi validitas suatu hasil penelitian. (Nursalam, 2015).

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *Literature Review* atau tinjauan pustaka dengan menggunakan metode *Systematic mapping study*. *Systematic mapping study* merupakan metode LR yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Pemilihan *paper* tidak dilakukan secara subjektif oleh peneliti, akan tetapi menggunakan protocol dan filter yang telah ditetapkan diawal. Hasil akhir dari metode *Systematic mapping study* biasanya berupa klaster dan klasifikasi dari temuan-temuan yang didapatkan pada suatu topic penelitian dan kadang dilakukan untuk mengidentifikasi tren penelitian kedepan pada suatu opik penelitian (Susatia et al., 2020).

3.2 Variabel Penelitian

Variabel adalah sesuatu yang bervariasi. Variabel juga berarti ciri atau sifat yang mengandung nilai-nilai yang berbeda. Variabel penelitian adalah objek yang akan dijadikan penelitian baik yang berbentuk abstrak ataupun real (Nurdin & Hartati, 2019).

3.2.1 Variabel Bebas (*Independent Variabel*)

Variabel bebas adalah variabel yang memengaruhi atau menjadi penyebab bagi variabel lain (Fitrah & Luthfiah, 2017). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah mobilisasi dini dan relaksasi benson

3.2.2 Variabel Terikat (*Dependent Variabel*)

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau variabel yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Siyoto & Sodik, 2015). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah intensitas nyeri

3.3 Strategi Pencarian Literatur

3.3.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman akan dilakukan secara menyeluruh dalam bentuk *literature review* terkait dengan topik atau konsep tentang efektifitas mobilisasi dini dan relaksasi benson terhadap intensitas nyeri ibu post SC. Protokol dan evaluasi dari metode *literature review* ini akan menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang sudah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan dari *literature review*.

3.3.2 Database Pencarian

Pencarian literature dilakukan pada bulan November - Desember 2021. Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung di lapangan akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terdahulu. Data yang didapatkan bersumber dari artikel jurnal bereputasi nasional maupun internasional. Pencarian literature dalam *literature review* ini menggunakan database atau situs penyedia jurnal berkualitas sedang dan tinggi yaitu *PubMed*, *Science Direct*, ProQuest, SpringerLink, *International Journal of Scientific Research (IJSR)*, Garba Rujukan Digital (Garuda), dan Google Scholar

3.3.3 Kata Kunci

Penacarian artikel atau jurnal terkait dilakukan dengan menggunakan kata kunci dan *boolean* operator (*AND*, *OR* *NOT* or *AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas dan menspesifikkan pencarian sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci dalam *literature review* disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (Mesh)* term.

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review*

Mobilisasi dini	Relaksasi Benson	Nyeri	Post Sectio Caesarea
Early mobilization	Benson's Relaxation	Pain	<i>Post Caesarean Section</i>
OR			OR
Early ambulation			<i>Post surgery</i>
			OR
			<i>Post operative</i>

3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel atau jurnal menggunakan PICOS (*Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study design*) *framework*.

1. *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan dianalisis sesuai dengan judul yang sudah ditentukan dalam *literature review*
2. *Intervention*, yaitu suatu tindakan pelaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*
3. *Comparison*, yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih
4. *Outcome*, yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*
5. *Study design*, yaitu desain penelitian yang digunakan dalam artikel atau jurnal yang akan di *review*

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini yaitu :

Tabel 3.2 Format PICOS dalam *literature review*

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Jurnal publikasi internasional bereputasi, memiliki DOI, dan telah disitasi oleh penulis lain - Jurnal membahas topik atau berkaitan dengan mobilisasi dini dan relaksasi benson terhadap intensitas nyeri <i>popenst</i> 	Jurnal tidak membahas topic yang berkaitan denan mobilisasi dini dan relakasasi benson terhadap nyeri <i>post operasi</i>

operasi		
<i>Intervention</i>	Mobilisasi dini dan relaksasi benson	Selain mobilisasi dini dan relaksasi benson
<i>Comparators</i>	Tidak ada komparasi	-
<i>Outcomes</i>	Adanya pengaruh mobilisasi dini dan relaksasi benson terhadap intensitas nyeri <i>post</i> operasi	Tidak ada pengaruh mobilisasi dini dan relaksasi benson terhadap intensitas nyeri <i>post</i> operasi
<i>Study Design and Type of Publication</i>	- Desain studi : <i>quasy experimental, randomized control and trial, systematic review, qualitative research, and cross sectional</i> - Jurnal dapat diakses secara penuh atau dalam bentuk <i>full text</i>	- Desain studi tidak ada kriteria eksklusi - Jurnal tidak berbentuk <i>full text</i>
<i>Time of publication</i>	Jurnal internasional yang terbit dalam rentang tahun 2015-2020	Jurnal terbit dibawah tahun 2015
<i>Language</i>	Bahasa Inggris, Indonesia	Selain bahasa Inggris dan Indonesia

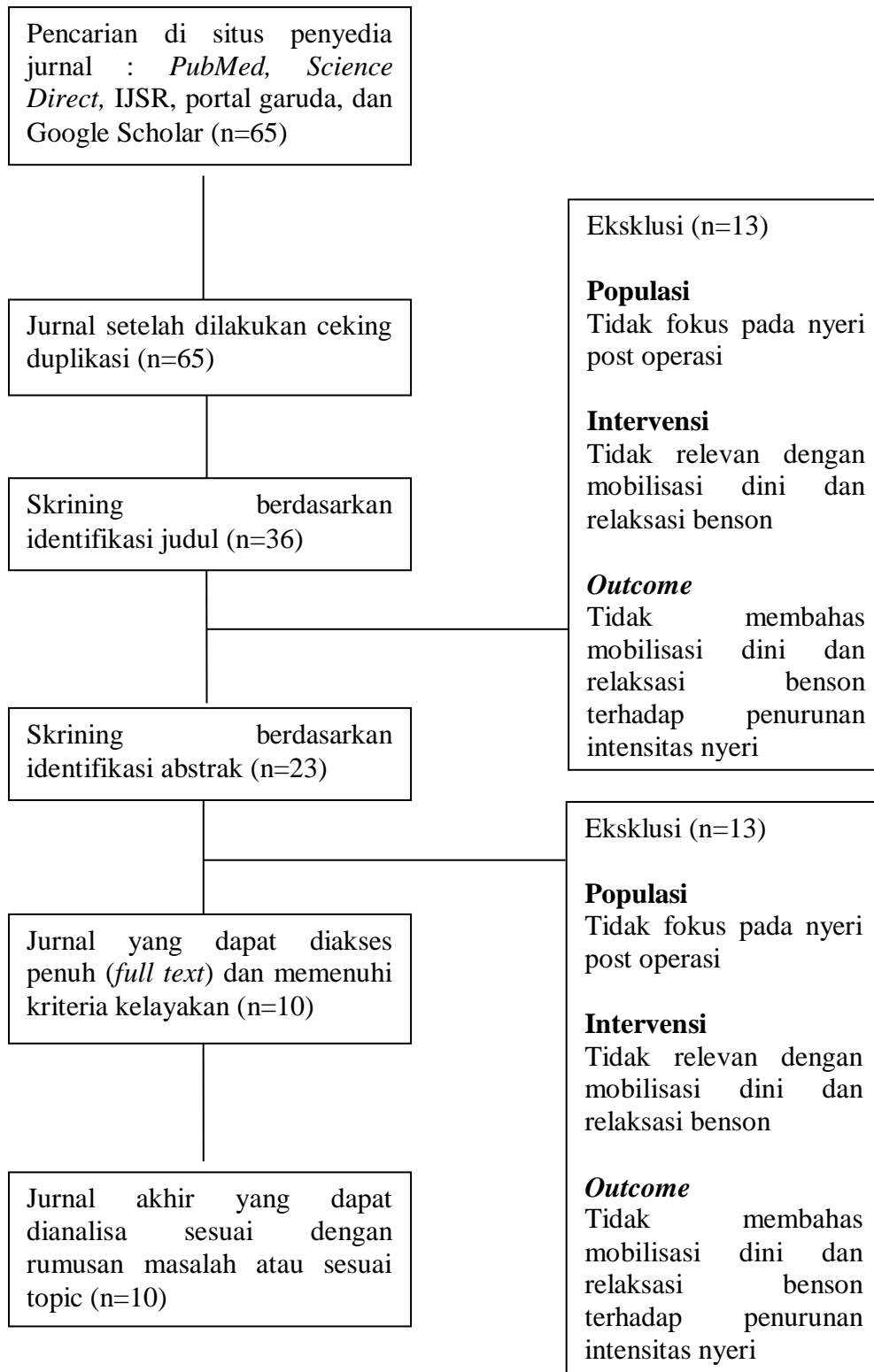
3.5 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.5.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di tujuh database yaitu *PubMed*, *Science Direct*, ProQuest, SpringerLink, IJSR, portal garuda dan Google Scholar dengan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH peneliti mendapatkan hasil sebanyak 65 jurnal dengan rincian *PubMed* sebanyak 10 jurnal, *Science Direct* 32 jurnal, IJSR 1 jurnal, portal garuda 7 jurnal, dan Google Scholar 15 jurnal. Keseluruhan hasil pencarian tersebut kemudian diperiksa duplikasi dengan menggunakan aplikasi EndNote20 dan tidak ditemukan jurnal yang sama.

Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul (n=36), abstrak (n=23), dan full text (n=10) yang disesuaikan dengan tema literature review. Assasment terhadap jurnal dilakukan berdasarkan kelayakan teradap kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sebanyak 10 jurnal yang terdiri dari 4 jurnal nasional dan 6 jurnal internasional. Jurnal nasional terdiri dari 4 jurnal bersumber dari google scholar dan 3 jurnal bersumber dari portal garuda. 5 jurnal internasional bersumber dari *PubMed* sebanyak 2 jurnal, *Science Direct* sebanyak 3 jurnal, dan *IJSR* sebanyak 1 jurnal. Berdasarkan rincian tahun publikasi jurnal didapatkan jurnal tahun 2015 sebanyak 1 jurnal, tahun 2016 sebanyak 1 jurnal, tahun 2018 sebanyak 2 jurnal, tahun 2019 sebanyak 4 jurnal dan tahun 2020 sebanyak 2 jurnal.

Jurnal nasional dan internasional yang digunakan dalam penelitian ini telah teregistrasi dan memiliki *digital object identifier* (DOI). Jurnal nasional ter indeks SINTA dengan jurnal yang memiliki ranking S3 sebanyak 2 jurnal, S4 sebanyak 1 jurnal, dan S5 sebanyak 1 jurnal. Sedangkan jurnal internasional ter indeks *scopus* dengan jurnal yang ber *quartile 2* (Q2) sebanyak 4 jurnal dan *quartile 3* (Q3) sebanyak 2 jurnal. 10 jurnal tersebut sudah dilakukan cek predator jurnal di beall list dan lolos dari predator jurnal dan jurnal bisa digunakan dalam populasi penelitian *literature review*. Hasil seleksi jurnal studi diatas digambarkan dalam diagram alir dibawah ini :



3.5.2 Penilaian Kualitas

Analisis kualitas metodologi dalam setiap jurnal yaitu dengan menggunakan *checklist* daftar penilaian beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas jurnal. penilaian kriteria diberi nilai ‘ya’, ‘tidak’, atau ‘tidak jelas’. Setiap ‘ya’ mendapatkan skor satu dan yang lain mendapat skor nol. Setiap skor kemudian dijumlahkan. Total skor setidaknya 50% untuk memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai titik *cut off* yang telah disepakati oleh peneliti. Jika total skor 50% atau lebih maka studi dimasukkan kedalam kriteria inklusi. Jurnal berkualitas rendah dikecualikan untuk menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan. Dalam skrining terakhir, 10 studi mencapai skor lebih dari 50% dan siap untuk dilakukan analisis data.

Risiko bias dalam *literature review* ini menggunakan asesmen pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari :

1. Teori : teori yang tidak sesuai, sudah kadaluarsa, dan kredibilitas yang kurang
2. Desain : desain kurang sesuai dengan tujuan penelitian
3. Sampel : besar sampel tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel
4. Variabel : variabel kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan variabel perancu dan variabel lainnya
5. Instrumen : instrument yang digunakan tidak memiliki sensitivitas, spesivikasi, dan validitas-reliabilitas

6. Analisis Data : analisis data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar (Nursalam, 2020)

3.6 Penyajian Data Hasil Studi *Literature Review*

Penyajian data merupakan suatu penyajian sebagai sekumpulan informasi tersusun yang memberi kemungkinan adanya penarikan kesimpulan dan pengambilan tindakan (Ibrahim, 2020). Data statistik perlu disajikan dalam bentuk yang mudah dibaca dan dimengerti. Cara penyajian data penelitian dilakukan melalui berbagai bentuk. Pada umumnya dikelompokkan menjadi tiga, yakni dalam bentuk teks/narasi, tabel, dan grafik (Sumantri, 2015).

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penyajian berupa :

1. Narasi

Narasi berupa uraian kalimat yang digunakan untuk menyajikan data mulai dari pengambilan data sampai dengan pembuatan kesimpulan

2. Tabel

Penyajian dalam bentuk tabel bertujuan untuk menunjukkan frekuensi kejadian dalam kategori yang berbeda

3.7 Analisis Data

Hasil pencarian jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dikumpulkan dan dibuat ringkasan meliputi nama peneliti, tahun terbit, negara penelitian, judul penelitian, metode, dan ringkasan hasil temuan. Ringkasan tersebut kemudian dimasukkan kedalam tabel dan diurutkan sesuai dengan tahun terbit jurnal.

Analisis dilakukan dengan cara membandingkan atau mencari kesamaan atau perbedaan isi jurnal yang sesuai dengan rumusan masalah, penelitian mana yang saling mendukung, penelitian mana yang saling bertentangan, atau temuan mana yang belum terjawab, dan selanjutnya dilakukan pembahasan untuk menarik kesimpulan atau menelaah.