

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. CV. Media Sains Indonesia.
- Andalas. (2014). *Goresan Tangan Spesialis Kandungan*. Sibuku Media.
- Andarmoyo, S. (2016). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz.
- Arianti, A., Mayna, N. P., & Hidayat, Y. (2020). Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Dan Skala Nyeri Pasien Post Pembedahan. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(1), 21–31. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.2987>
- Arifianto, A., Aini, D. N., & Sari, N. D. W. (2019). The Effect of Benson Relaxation Technique on a Scale of Postoperative Pain in Patients with Benign Prostate hyperplasia at RSUD dr. H Soewondo Kendal. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019.1-9>
- Asmadi. (2012). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37.
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., Misnaniarti, M., & Dwi Sutrisnawati, N. N. (2018). Etika Kesehatan pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(1), 9. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.2110>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Berkanis, Nubatonis, & Lastari. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien. *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 3(1), 6–13.
- Caecilia, R., & Pristahayuningtyas, Y. (2016). Pengaruh mobilisasi dini terhadap perubahan tingkat nyeri klien post operasi apendektomi di rumah sakit baladhika husada kabupaten Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(1), 1–6.
- Dahlia. (2016). Asuhan Keperawatan pada Ny R Dengan Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Placenta Previa Di Ruang Boegenvile RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Jurnal Widwifery*, 1–20.

- Dehghani, A., Hajibagheri, A., Azizi-Fini, I., Atoof, F., & Mousavi, N. (2020). Effect of an early mobilisation programme on pain intensity after laparoscopic surgery: A randomised clinical trial. *BMJ Supportive and Palliative Care*, 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjspcare-2020-002618>
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Deepublish.
- Fajri, F. A. (2016). *Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea*.
- Fitrah, & Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas, dan Studi Kasus*. CV Jejak.
- Fitri, N. L., Immawati, Sari, S. A., Ludiana, & Purwono, J. (2020). The effect of relaxation of benson on the intensity of section cesarea post women pain at Muhammadiyah Metro Hospital in 2018. *European Journal of Molecular and Clinical Medicine*, 7(6), 630–637.
- Han, E. S., Goleman, D., Boyatzis, Richard, & Mckee, A. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mobilisasi DINI dengan Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Sectio Caesarea (SC) di Ruang Sasando dan Flamboyan RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hardiyati. (2020). *Kecemasan Saat Pandemi Covid-19*. Jariah Publishing Intermedia.
- Harikesavan, K., Chakravarty, R. D., & Maiya, A. G. (2019). Influence of early mobilization program on pain, self-reported and performance based functional measures following total knee replacement. *Journal of Clinical Orthopaedics and Trauma*, 10(2), 340–344. <https://doi.org/10.1016/j.jcot.2018.04.017>
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Ibrahim, J. T. (2020). *Metode Penelitian Sosial Ekonomi Pertanian*. UMM Press.
- Indriani, Mursudarinah, & Prajayanti, E. D. (2019). *Penerapan Rendam Air Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III di Desa Bakungan Karangdowo Klaten*.
- isnaeni, ana pertiwi, and iriantom, aritonang and agus. (2012). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta / 9*. 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter 2.pdf>

- Johnson, M. I. (2014). *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*. Oxford University Press.
- Karyati, S., Hanafi, M., & Astuti, D. (2018). *Efektivitas Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Cesarea di RSUD Kudus*.
- Keihani, Z., Jalali, R., Shamsi, M. B., & Salari, N. (2019). Effect of Benson Relaxation on the Intensity of Spinal Anesthesia–Induced Pain After Elective General and Urologic Surgery. *Journal of Perianesthesia Nursing*, 34(6), 1232–1240. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.05.005>
- Kesehatan Dasar, R. (2016). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI*.
- Mardiah, E. (2018). *Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Pasca Intervensi Biologi Nurturing Baby Led Feeding, Jurnal Vol 16 No.2, 2018. Hal 83. 10(December), 1920–1927*.
- Metasari, D., & Sianipar, B. K. (2018). *CESSAREA DI RUMAH SAKIT BENGKULU. 10(1)*.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku I*. Salemba Medika.
- Mukhtar, Ali, H., & Mardalena. (2016). *Efektivitas Pimpinan : Kepemimpinan Transformatif dan Komitmen Organisasi*. Deepublish.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Penulisan Literature Review dan Systematic Review pada Pendidikan Keperawatan Kesehatan*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Paluwih, N. A. (2018). *Perbedaan Skala Nyeri Menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dan Visual Analog Scale (vas) pada Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit Siloam Sriwijaya Palembang. PhD Thesis. Universitas Pelita Harapan*.
- Pishgooie, S. A. H., Akbari, F., Keyvanloo Shahrestanaki, S., Rezaei, M., Nasiri, M., & Momen, R. (2020). Effects of Relaxation Techniques on Acute Postlaminectomy Pain: A Three-Arm Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal of Perianesthesia Nursing*, 35(5), 533–538.

<https://doi.org/10.1016/j.jopan.2020.02.004>

- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan*. (7th ed.). Salemba Medika.
- Pratiwi, L., Hasneli, Y., & Ernawaty, J. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Murottal Al-qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Doctoral Dissertation*.
- Prayitno, J., & Haryati, D. S. (2013). Hubungan Ambulasi Dini Terhadap Aktifasi Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah dengan Anestesi Umum di Ruang Mawar II RS. Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 4(1), 34–41.
- Ratmiwasi, C., Utami, S., & Agritubella, S. M. (2017). Pengaruh Promosi Kesehatan Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu Postpartum Sc Di Rspb Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 2(3), 346. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.1640>
- RI, K. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Panduan Asuhan Nifas : Evidence Based Practice*. Deepublish.
- Roheman, Seventina, H., Mustopa, Masrifah, & Wike. (2020). *Effect of Early Mobilization on the Decrease in Pain Intensity Among Post Cesarean Section Patients at Cirebon Hospital in 2019*. 27(ICoSHEET 2019), 382–384. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200723.096>
- Rosalina, I. (2012). Efektivitas Program Nasional Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Perkotaan Pada Kelompok Pinjaman Bergulir Di Desa Mantren Kec Karangrejo Kabupaten Madetaan. *Jurnal Efektivitas Pemberdayaan Masyarakat*, 01, 3.
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., Rahim, M. R., Awaluddin, & Tadjudin, I. (2019). *Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Air Traffic Controller (ATC)*. CV. Budi Utama.
- Salindri, A. (2018). Relaksasi Otot Progresif. *Universitas Pasundan*, 11–29. [http://repository.unpas.ac.id/37105/1/BAB II.pdf](http://repository.unpas.ac.id/37105/1/BAB%20II.pdf)
- Sarbini, D., Zulaekah, S., & Nur Isnaeni, F. (2019). *Gizi Geriatri*. Muhammadiyah University Press.
- Satyanegara, H. R., Abubakar, S., Maulana, A. J., Sufarnap, E., & Benhadi, I. (2014). *Ilmu Bedah Saraf Satyanegara* (4th ed.). PT Gramedia Pustaka

Utama.

- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Smeltzer, & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Soeparmin, S. (2010). *Distraction Technique As an Approach To Achieve a Success*. 91–95.
- Solehati, T., & Cecep, E. K. (2015). *Konsep dan aplikasi relaksasi dalam keperawatan maternitas*. PT. Refika Aditama.
- Solehati, T., & Rustina, Y. (2015). Benson relaxation technique in reducing pain intensity in women after cesarean section. *Anesthesiology and Pain Medicine*, 5(3). <https://doi.org/10.5812/aapm.22236v2>
- Subandi, E. (2017). Pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di ruang melati RSUD Gunung Jati Kota Cirebon tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(5), 58–74.
- Sudarsa, I. W. (2020). *Perawatan Komprehensif Paliatif*. Airlangga University Press.
- Sulistia Alam, H. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur* (1st ed.). CV. Media Sains Indonesia.
- Sulistianingsih, A. R., & Krisnawati, B. (2018). Peluang Menggunakan Metode Sesar pada Persalinan di Indonesia. *Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 125–133.
- Sulistiyawati, A. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Andi Publishing.
- Sulistyo, A. (2016). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz.
- Sumantri, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kencana.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal: Aplikasi NANDA NIC & NOC*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Susanti, A. P. D. (2018). Perbedaan Irigasi Intraabdomen dengan NaCl Suhu Ruang dan NaCl Hangat terhadap Kejadian Hipotermia Pasien Sectio Caesarea. *Doctoral Dissertation*.
- Susatia, B., Wildan, M., Mustafa, A., Rahman, N., Halis, F., Subekti, I., Mansur, H., Kolidah, D., Fajar, I., Pudjirahaju, A., Widodo, D., Ain, H., Toyibah, A., Tarsikah, Sasmito, L., Dwi Antono, S., Zani Pitoyo, A., & Vicky Alvionita, C. (2020). *Pedoman Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur*.

Poltekkes Kemenkes Malang.

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Bersalin*. CV. Jakad Media Publishing.

Thadathil, L. C. S. P. K. L. C. S. (2018). A Study to Assess the Effect of Benson's Relaxation Therapy on Pain among Post Caesarean Mothers Admitted in Selected Hospital. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 7(11), 705–707. <https://doi.org/10.21275/ART20192767>

Wahyu, A. (2018). Efektifitas relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pasien pasca sectio caesarea. *Keperawatan*.