

ANALISA PENERAPAN ATRAUMATIC CARE DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRA SEKOLAH (3-6 TAHUN) SAAT HOSPITALISASI

Erika Mei Nanda Sujatmiko
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp., M.Pd

Abstrak

Latar Belakang : Menjalani perawatan di rumah sakit dapat menjadi pengalaman yang tidak menyenangkan bagi anak dan orang tua. Trauma pada anak yang mengalami hospitalisasi disebabkan oleh lingkungan rumah sakit, tenaga kesehatan baik dari sikap maupun pakaian putih, alat yang digunakan dan juga sering kali anak berhadapan dengan prosedur yang menimbulkan nyeri yang dapat menyebabkan anak menolak hingga tidak kooperatif untuk dilakukan tindakan invasif. Kecemasan yang terjadi pada anak akan menghambat prosedur yang akan dilakukan selama di rumah sakit, sehingga perlu adanya *atraumatic care* untuk mencegah atau meminimalisir nyeri dan cedera pada tubuh akibat prosedur yang dilakukan sehingga tidak terjadi distress psikologi pada anak

Metode : Studi ini dilakukan secara *Literature Review* untuk mengetahui penerapan *atraumatic care* terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi. Pencarian literature dilakukan melalui berbagai database dengan menggunakan keyword MeSH. Didapatkan sepuluh artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi PICOS *framework* yang kemudian dilakukan penilaian kualitas dengan menggunakan JBI *Critical appraisal tools*. Enam artikel jurnal nasional didapatkan melalui database google scholar dan 2 artikel merupakan jurnal internasional yang didapatkan melalui database PubMed, *Science Direct*, dan *Proquest*. Sepuluh artikel tersebut kemudian dianalisis satu persatu untuk ditarik kesimpulan.

Hasil : Berdasarkan hasil dari sepuluh jurnal yang telah dianalisis didapatkan hasil Tingkat kecemasan anak usia prasekolah saat hospitalisasi sebelum dan sesudah penerapan *Atraumatic Care* mayoritas mengalami penurunan dari skala berat ke skala ringan. Dibuktikan dengan penurunan nilai mean pre intervensi sebesar 35,41 dan nilai mean post intervensi sebesar 25,21. Hasil analisis menunjukkan Penerapan *Atraumatic care* efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan dan semakin baik penerapan *Atraumatic Care* maka semakin kecil tingkat kecemasan yang dialami anak usia prasekolah saat hospitalisasi. Efektivitas tersebut dibuktikan dengan hasil analisis studi yang mayoritas memiliki $p\text{-value} < 0.05$

Kesimpulan : *Atraumatic Care* sebagai intervensi keperawatan sangat bermanfaat untuk anak usia prasekolah yang menjalani proses hospitalisasi karena dapat menurunkan tingkat kecemasan yang dialami. *Atraumatic Care* merupakan asuhan keperawatan yang tepat bagi anak yang menjalani hospitalisasi karena dapat membantu anak untuk beradaptasi dengan lingkungan dan kondisi kesehatannya sehingga proses hospitalisasi atau perawatan dapat berjalan dengan baik dan meminimalkan trauma pada anak.

Kata Kunci : *Atraumatic Care*, Kecemasan, Anak Prasekolah, Hospitalisasi