

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap jurnal yang membahas tentang pengaruh aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri pasien post operasi sectio caesarea sebelum diberikan aromaterapi lavender mengalami intensitas nyeri dengan rata-rata 5.96.
2. Intensitas nyeri sesudah diberikan aromaterapi lavender mengalami penurunan dengan intensitas nyeri dengan rata-rata 4.29.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea dengan *p value* 0.0002 atau <0.05 .

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat
Untuk masyarakat diharapkan dapat lebih memahami dan menambah pengetahuan tentang pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri post operasi sectio caesarea.
2. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam pembelajaran manajemen nyeri non farmakologi khususnya dalam bidang perioperative
3. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer untuk menurunkan nyeri post sectio caesarea.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan *review* dengan lebih banyak artikel atau jurnal dari *database* internasional yang terindeks.