

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Secara umum hasil penelitian yang di publikasikan didalam 3 artikel didapatkan hasil sebeagai berikut:

1. Dukungan keluarga pada pasien pre operasi mayoritas mendapatkan dukungan tinggi/baik.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* mayoritas dalam kategori tingkat kecemasan ringan
3. Hasil *literatur review* menunjukkan bahwa dukungan keluarga berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Dukungan keluarga dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*, semakin baik dukungan dari keluarga maka tingkat kecemasan semakin rendah.

B. Saran

1. Bagi Keluarga Pasien *Pre Operasi Sectio Caesarea*

Mengingat dukungan keluarga berhubungan dengan tingkat kecemasan, maka diharapkan bagi setiap keluarga agar dapat memberikan dukungan yang baik bagi pasien keluarga yang akan menjalani operasi sebagai rangsangan untuk mengurangi kecemasan yang lebih berat, sehingga pelaksanaan operasi dapat berjalan aman dan lancar.

2. Bagi Profesi Perawat

Karena dukungan keluarga merupakan salah satu instrumen yang sangat penting dalam kesuksesan operasi yang akan dilaksanakan, oleh karena itu diharapkan setiap profesi keperawatan untuk memberikan motivasi dan dorongan pada pihak keluarga agar selalu memberikan dukungan secara maksimal pada pasien pre operasi, sehingga dapat mencegah timbulnya kecemasan yang berat.

3. Bagi Poltekkes Malang

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran bagi para mahasiswa tentang pentingnya dukungan keluarga untuk menurunkan kecemasan bagi pasien yang akan menjalani operasi *sectio caesarea* serta dapat dijadikan literatur penelitian selanjutnya berkaitan dengan hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya guna mengembangkan studi literatur review ini dengan menggali jurnal-jurnal yang lebih banyak lagi dari sumber-sumber ternama yang berkaitan dengan hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pasien pre operasi sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih sahih dan akurat.