

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
*SECTIO CAESAREA***

Rishelia Trista Ardiani

Kissa Bahari, S.Kep. Ns. M.Kep.,PhD NS  
Rudi Hamarno, S.Kep Ns M.Kep

---

Abstrak

**Latar Belakang:** pasien *sectio caesarea* beresiko mengalami kecemasan sehingga membutuhkan dukungan yang optimal dari keluarga. Literatur review ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga, kecemasan dan hubungan antar keduanya pada pasien pre operasi *sectio caesarea*.

**Metode:** Literatur ini merupakan *narrative review* pada 3 artikel yang dipublikasikan pada jurnal internasional bereputasi maupun jurnal nasional terakreditasi SINTA tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*, database yang dipakai 2 artikel dari *google scholar* dan 1 artikel Portal Garuda, Penyeleksian artikel menggunakan PEOS framework, kemudian artikel diseleksi menggunakan JBI *Critical Appraisal tools* untuk penelitian *Cross sectional*

**Hasil:** Dukungan keluarga pasien pre operasi mayoritas mendapatkan dukungan tinggi/baik, tingkat kecemasan mayoritas dalam kategori kecemasan ringan dan sedang. Hasil review menunjukkan dukungan keluarga berhubungan dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Dukungan keluarga dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi, artinya semakin baik dukungan dari keluarga maka tingkat kecemasan semakin rendah.

**Kesimpulan:** Dukungan keluarga pada pasien *section caesarea* sangat dibutuhkan pada saat pre operasi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Pre Operasi *Sectio Caesarea*