

ABSTRAK

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP *ANKLE BRAKHIAL INDEX* (ABI) DAN MONOFILAMENT TEST PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 *LITERATURE REVIEW*

Gusti Ayulita Sari
Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
Maria Diah Ciptaningtyas. S.kep., Ns., M.Kep.,Sp.MB
Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit degeneratif yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah (hiperglikemia) yang terjadi akibat gangguan sekresi insulin. Penatalaksanaan yang tidak efektif dalam menangani DM akan menimbulkan komplikasi seperti penyakit arteri perifer dan neuropati saraf sensorik. Salah satu pemeriksaan yang dapat dilakukan untuk mengetahui kondisi pembuluh darah ekstremitas bawah yaitu *Ankle Brachial Index* dan Monofilament test. Berbagai intervensi dilakukan untuk mencegah komplikasi diabetes, salah satunya adalah dengan latihan fisik berupa senam kaki diabetik.

Tujuan : Menjelaskan pengaruh senam kaki diabetik terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) dan monofilament test pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Metode : Studi ini dilakukan dengan metode *Literature Review*. Pencarian literature menggunakan keyword MeSH. Sepuluh artikel diambil didapatkan dari *database PubMed, Science Direct* dan *Google Scholar*. Sepuluh artikel tersebut sesuai dengan kriteria inklusi PICOS *framework* dan kemudian dilakukan penilaian kualitas dengan menggunakan *JBIC critical appraisal tool*. Artikel kemudian dianalisis satu persatu kemudian dilakukan pembahasan untuk dapat menarik kesimpulan.

Hasil : Berdasarkan analisis dari 6 artikel tentang *Ankle Brachial Index* dan 4 artikel tentang monofilament test didapatkan hasil bahwa mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 mengalami gangguan arteri ringan hingga sedang. Setelah dilakukan senam kaki diabetik pasien mengalami peningkatan nilai ABI dan Monofilament Test dibuktikan dengan $p\text{ value} < 0.05$.

Kesimpulan : Senam kaki diabetik memberikan pengaruh terhadap *ankle brachial index* dan monofilament test pada pasien diabetes melitus tipe 2. Apabila dilakukan secara teratur maka akan mengurangi timbulnya komplikasi.

Kata Kunci : Senam Kaki Diabetik, *Ankle Brachial Index*, Monofilament Test, Diabetes Melitus Tipe 2