

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi dan telaah yang dilakukan terhadap ketujuh jurnal yang membahas tentang pengaruh pemberian *ice cube* terhadap penurunan skala rasa haus pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian *ice cube* terhadap penurunan skala rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan pada literature review, maka peneliti akan memberikan saran kepada beberapa pihak untuk kedepanya yaitu:

1. Bagi Rumah Sakit

Peneliti menyarankan agar masing masing rumah sakit dapat mengadaptasi intevensi *ice cube* dan kemudian dibuatkan SOP yang disesuaikan dengan kondisi demografi pasien sehingga intervensi dapat turut membantu dalam meningkatkan kualitas pelayanan

2. Bagi Perawat di Ruang Hemodialisis

Bahwa pemberian *ice cube* dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengatasi dan menurunkan keluhan rasa haus pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis, serta untuk lebih diperhatikan kembali mengenai

adanya keluhan ketidaknyamanan dan peningkatan rasa haus selama sesi hemodialisis berlangsung.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Bahwa penelitian ini dapat dijadikan tambahan referensi dan penunjang informasi bagi seluruh civitas akademik di institusi terutama bagi mahasiswa jurusan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan keluhan peningkatan rasa haus ketika dalam masa pematangan asupan cairan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bahwa penelitian ini dapat dijadikan dasar pada penyempurnaan penelitian berikutnya. Serta perlunya dilakukan penelitian pengembangan yang berfokus pada efektivitas lama waktu pemberian *ice cube* yang baik, agar dapat diterapkannya prosedur pemberian *ice cube* ini secara meluas.