

ABSTRAK

Pengaruh Menghisap *Ice cube* Terhadap Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. Muhammad Galih Candra Pratama (2023). Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing (Pendamping) Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep.

Salah satu masalah yang dialami pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis adalah peningkatan rasa haus, yang disebabkan adanya penurunan intake cairan per oral. Salah satu upaya untuk menurunkan peningkatan rasa haus tanpa harus melebihi aturan pembatasan cairan adalah dengan pemberian *ice cube*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengumpulkan bukti dari penelitian sebelumnya mengenai adanya pengaruh *ice cube* terhadap penurunan rasa haus pada pasien hemodialisis. Metode penelitian menggunakan desain penelitian *literature review* dengan keyword yang disesuaikan yaitu Es batu, Rasa haus, Gagal ginjal kronis, Hemodialisis pada dua database pencarian literatur yaitu *Google Scholar* dan *Garuda*. Kemudian dilakukan pemilahan dengan strategi PICOS dan penilaian kualitas menggunakan *JBI critical appraisal tools*. Setelah pencarian, ditemukan tujuh jurnal yang memenuhi kriteria dan selanjutnya dilakukan analisis pada masing-masing jurnal. Didapatkan hasil bahwa terdapat 6 jurnal mengatakan adanya pengaruh pemberian *ice cube* terhadap rasa haus dan 1 jurnal mengatakan tidak terdapat pengaruh dibuktikan dengan nilai p-value < 0,05 pada enam jurnal serta adanya perbedaan rata-rata skor rasa haus pada responden sebelum dan sesudah intervensi yang mengindikasikan adanya penurunan tingkat rasa haus. Sehingga dapat disimpulkan bahwa, terdapat pengaruh pemberian *ice cube* terhadap penurunan rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian yang berfokus pada efektivitas lama pemberian *ice cube* yang baik.

Kata kunci: Es batu, Rasa haus, Gagal ginjal kronis, Hemodialisis