

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *literature review*. *Literature review* merupakan uraian yang berisi kerangka, konsep, atau orientasi untuk menganalisis dan klasifikasi fakta dari penelitian yang sudah dilakukan (Siregar & Harahap, 2018). Sumber-sumber rujukan yang digunakan yaitu bisa dari buku, jurnal, atau majalah yang hendaknya sesuai dengan Pustaka acuan serta relevan dan terbaru (Siregar & Harahap, 2018). Tujuan dari *literature review* yaitu untuk memperoleh suatu landasan teori yang dapat digunakan untuk memecahkan masalah dan lebih memahami permasalahan yang sedang diteliti (Siregar & Harahap, 2018). Konsep yang diambil pada dalam penelitian kali ini adalah gambaran perubahan kecemasan pada pasien pre operasi dengan pemberian *virtual reality*.

3.2 Strategi Pencarian *Literature*

3.2.1 Protokol dan Regristasi

Protokol dan resgristasi dalam penelitian ini merupakan rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature review* mengenai pengaruh *virtual reality* terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses*) *checklist* untuk menyeleksi studi yang telah ditemukan dan sesuai dengan tujuan dari *literature review* atau masalah yang diteliti. Prisma

merupakan alat atau panduan untuk melakukan penilaian yang berisi item apa saja yang harus ada dan dijelaskan pada *systematic review* dan *meta analysis*.

3.2.2 Database Pencarian

Strategi secara komprehensif merupakan metode yang digunakan pada penelitian *literature review* ini yaitu mencari artikel dalam database jurnal. Data yang digunakan merupakan data sekunder yaitu data yang diperoleh dari hasil penelitian terdahulu sesuai dengan tema yang telah ditentukan. Database yang digunakan yaitu, *Pubmed*, *Science Direct*, dan *Research Gate*.

3.2.3 Kata Kunci

Artikel atau jurnal yang dicari menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (*AND*, *OR* *NOT* or *AND NOT*), supaya dapat mempermudah dalam mencari dan artikel atau jurnal yang dicari spesifik atau sesuai dengan tema yang telah ditentukan. Kata kunci yang digunakan dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *medical subject heading* (MeSH), yaitu ssebagai berikut:

Tabel 3. 1 Kata Kunci *Literature Review*

<i>Virtual reality</i>	Kecemasan	Pre Operasi
<i>Virtual reality</i>	<i>Anxiety</i>	<i>Pre Operative</i>
<i>OR</i>		<i>OR</i>
<i>Head Mounted Display Effect</i>		<i>Pre Surgery</i>
		<i>OR</i>
		<i>Before Operation</i>

3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kerangka PICOS merupakan strategi yang digunakan dalam mencari artikel atau jurnal dalam penelitian ini. Tabel PICOS yang akan digunakan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

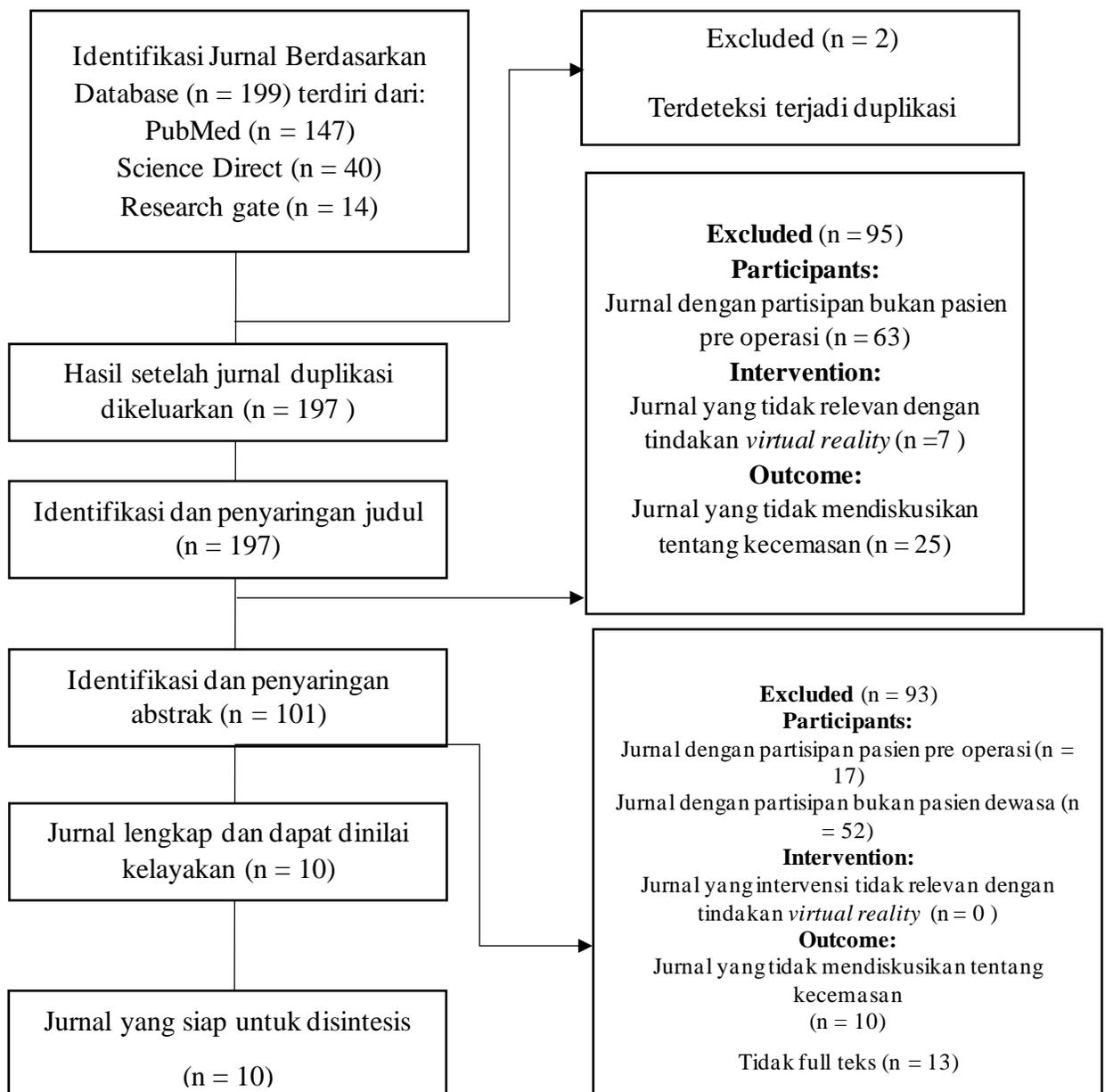
Tabel 3. 2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi *Literature Review*

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	- Jurnal dengan partisipan kecemasan pada pasien sebelum operasi (semua tipe operasi).	- Jurnal dengan partisipan pasien intra dan post operasi - Jurnal dengan partisipan pasien anak-anak - Jurnal dengan partisipan pasien selain operasi misalnya penyakit kronis.
<i>Intervention</i>	Jurnal dengan intervensi <i>virtual reality</i>	Jurnal dengan intervensi tindakan lain selain pada kriteria inklusi
<i>Comparison</i>	Tidak ada faktor pembanding	Tidak ada faktor pembanding
<i>Outcome</i>	Jurnal yang mendiskusikan Penurunan skala kecemasan setelah intervensi	Jurnal yang mendiskusikan skala kecemasan setelah pemberian intervensi hasilnya tetap
<i>Study design</i>	<i>Quasi-experimental studies, randomized control and trial, pilot study, cross-sectional studies</i>	<i>systematic review, literature review, science review</i>
<i>Publication years</i>	2016-2022	≤ 2016
<i>Language</i>	Inggris	Bahasa kecuali di kriteria inklusi.

3.4 Seleksi Studi dan Penelian Kualitas

3.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Hasil pencarian literature yang terpublikasi di tiga database dan berdasarkan kata kunci yang telah disesuaikan dengan MeSH. Seleksi studi dapat digambarkan pada Diagram Flow di bawah ini:



3.4.2 Hasil Pencarian Jurnal untuk Literature Review

Terdapat sepuluh jurnal yang masuk kriteria inklusi dan seluruh jurnal membahas tentang kecemasan pre operasi dimana studi yang digunakan yaitu *Cohort Study* dan *Randomized Control Trial*. Salah satu jurnal menggunakan kata kunci *Head Mounted Display Effect*. *Head Mounted Display* (HMD) merupakan perangkat monitor yang digunakan dikepala. Semua studi atau jurnal selain membahas pengaruh intervensi *virtual reality* terhadap kecemasan pre operasi juga membahas tentang pengaruh intervensi tersebut terhadap hal lain misalnya nyeri, kepuasan pasien, pengetahuan, dan masalah psikologis yang lain.

3.4.3 Penilaian Kualitas

Analisis kualitas dalam setiap studi (n=10) menggunakan checklist atau *critical appraisal* yang berisi pertanyaan-pertanyaan. *Critical appraisal* yang digunakan untuk menilai kualitas studi yaitu *Joanna Briggs Institute* (JBI). JBI berisi pertanyaan sesuai studi yang digunakan dan diberi nilai “ya” “tidak” “tidak jelas” atau “tidak berlaku”, untuk skor “ya” diberi nilai satu poin dan lainnya mendapat poin nol. Poin-poin tersebut nantinya akan dijumlahkan. Skor penilaian setidaknya 50% memenuhi *critical appraisal* dengan nilai *cut-off* yang telah disepakati dan dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Hasil penilaian kualitas yang mendapatkan nilai rendah dikecualikan guna menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan. Sehingga dalam skринning didapatkan 10 studi yang mencapai skor lebih dari atau sama dengan 50% sehingga sintesis data dapat dilakukan.

Tabel 3. 3 Penilaian Kualitas

Bahasa	Tahun	Database	Author	N		Hasil
				Randomized Control Trial	Cohort Study	
Inggris	2017	<i>Pubmed</i>	Bekelis et al.	√		84,6%
		<i>Research Gate</i>	Robertson et al.	√		84,6%
	2019	<i>Pubmed</i>	Yang et al.	√		84,6%
	2020	<i>Pubmed</i>	Hendricks et al.	√		84,6%
		<i>Pubmed</i>	Chan et al.		√	63,3%
	2021	<i>Science Direct</i>	Baytar & Bollucuoglu		√	81,8%
		<i>Pubmed</i>	Turrado et al.	√		76,9%
		<i>Pubmed</i>	Chen et al.	√		84,6%
	2022	<i>Science Direct</i>	Kapikiran et al.	√		76,9%
	2022	<i>Science Direct</i>	Oudkerk Pool et al.	√		84,6%

Berdasarkan tabel 3.3 setelah dilakukan penilaian kualitas menggunakan JBI, hasil terkecil skor JBI dari 10 jurnal tersebut adalah 63,3% dan terbesar 84,6%. Rata-rata nilai JBI dari 10 jurnal adalah 80,65%.

3.5 Analisa Data

Jurnal yang telah diseleksi dan telah sesuai dengan kriteria inklusi selanjutnya dibuat ringkasan jurnal kemudian ringkasan yang telah dibuat dimasukkan ke tabel dan diurutkan sesuai dengan abjad, tahun terbit dan format

yang telah dibuat. Analisis data dilakukan dengan cara membandingkan apakah ada kesamaan atau perbedaan isi dari masing-masing jurnal yang disesuaikan dengan rumusan masalah, menentukan penelitian mana yang mendukung dan bertentangan atau bahkan ditemukan adanya temuan baru sehingga selanjutnya dapat dibahas atau diulas sehingga akhirnya dapat digunakan sebagai bahan untuk menarik kesimpulan.

3.6 Penyajian Data

Penyajian data merupakan langkah untuk mempermudah dalam pengambilan informasi dari data yang sudah terkumpul. Penyajian data dalam *literature review* ini menggunakan:

a. Narasi

Penyajian data ini berupa teks yang digunakan dari data yang sudah terkumpul dan sampai dengan pengambilan kesimpulan.

b. Tabel

Penyajian data tabel merupakan penyajian dengan menggunakan kolom dan baris, supaya mengerahui penyebaran dari data yang didapat.