

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil identifikasi dan ulasan setiap jurnal yang mengarah pada tema penelitian gambaran perubahan kecemasan pada pasien pre operasi dengan pemberian *virtual reality* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian, pasien pre operasi mengalami kecemasan dengan nilai *mean* atau *median* yang berbeda berdasarkan instrumen yang digunakan. Terdapat 6 jurnal yang mengukur kecemasan sebelum intervensi menggunakan *virtual reality* dengan tingkat kecemasan antara 7,23-49,1. 4 jurnal lainnya hanya membandingkan tingkat kecemasan antara kelompok kontrol dan intervensi.
2. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat 6 jurnal yang mengukur tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi dengan presentase nilai *mean* atau *median* setelah intervensi lebih rendah daripada sebelum operasi, yaitu antara 4,62-38,8. Terdapat 7 jurnal yang membandingkan tingkat kecemasan antara kelompok kontrol dan intervensi, dimana masing-masing jurnal menyatakan tingkat kecemasan berdasarkan nilai *mean* atau *median* pada kelompok intervensi lebih rendah daripada kelompok kontrol.
3. Terdapat 8 jurnal dengan nilai *p-value* <0,05 atau signifikan (80%) dan 2 jurnal dengan nilai *p-value* >0,05 atau tidak signifikan. Jadi kesimpulannya *virtual reality* dapat digunakan sebagai intervensi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelusuran, pembahasan, dan kesimpulan *literature review*, maka di sub bab ini, peneliti akan menyampaikan beberapa saran, yaitu:

### 1. Bagi pasien

*Virtual reality* dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan yang dirasakan oleh pasien. Pasien bisa melihat visual berupa pemandangan dengan latar musik atau bermain permainan.

### 2. Bagi perawat

Dapat digunakan untuk intervensi mengatasi kecemasan pre operasi yang dialami pasien, dengan mempertimbangkan lama waktu pemberian *virtual reality* serta kondisi pasien.

### 3. Bagi institusi pendidikan

Dapat digunakan sebagai referensi perpustakaan dan menambah wawasan mahasiswa.

### 4. Bagi penelitian selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai bahan dasar untuk pengembangan peneliti selanjutnya dengan memperhatikan keterbatasan, sehingga dapat membuat penelitian menjadi lebih sempurna.