

## DAFTAR PUSTAKA

- Amira, I., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.677>
- Aqsho, I. B., & Pudjijuniarto. (2021). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 75–84.
- Arum, W. S. (2018). Hubungan Antara Kebersyukuran Dan Stres Pada Wanita Yang Mengalami Menopause. <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/11488/02.%20Preliminari.pdf?sequence=2&isAllowed=y>.
- Aryanti, K., & Pardede, L. (2023). *Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Masa Pandemi*. 7(3), 138–143.
- Azizah, L. M. R., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. *Yogyakarta: Indomedia Pustaka*.
- Brunner, S. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8 Volume 1, 2. *Jakarta: penerbit Buku Kedokteran Indonesia EGC. Water (Switzerland)*.
- Fadila, I. (2016). Relasi perilaku sedentari, gizi lebih, dan produktivitas kerja masyarakat perkotaan. *Universitas Terbuka-Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi*
- Fajanah, F. (2018). Faktor–Faktor Determinan Sedentary Lifestyle. <http://repository.unimus.ac.id/2503>

- Ghozali, Imam. 2018. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS.  
<https://onsearch.id/Record/IOS2851.slims-19545>
- Inyang, D. M., & Stella, O. O. (2015). *Sedentary Lifestyle: Health Implications*.  
 Departement of Human Kinetics and Health Education Faculty of Education  
 University of Port-Harcourt, <http://iosrjournalsonline.org/iosrjnhspapers/vol4-issue2/Version1/E04212025.pdf>.
- Islami, K. I., Fanani, M., Herawati, E., & KJ, S. (2015). Hubungan Antara Stres Dengan  
 Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten  
 Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur (Doctoral Dissertation, Universitas  
 Muhammadiyah Surakarta).
- Ketut, N., Riantini, A., Putu, N., Wulandari, D., Made, N., & Sukmandari, A. (2023).  
*Relationship Between Physical Activity and Blood Pressure in Hypertensive Elderly  
 at UPTD Puskesmas Susut I*. 6(2), 223–229.
- Lemone Priscilla, Karen M. Burke, G. bauldoff (2015) Keperawatan Medikal Bedah.  
 Jakarta: buku kedokteran EGC.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan  
 Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83.  
<https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.  
 Pada Remaja (*Studi di SMP Negeri 29 Semarang*) (Doctoral dissertation, Universitas  
 Muhammadiyah Semarang). <http://repository.unimus.ac.id/2503/>
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). Hipertensi Bukan untuk Ditakuti. Jakarta Selatan: FMedia  
 (Imprint AgroMedia Pustaka).

- Putri, M. E. (2019). Korelasi Stres dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Essensial. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 147.  
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i1.580>
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV. <https://books.google.co.id/books?id=8uluBgAAQBAJ&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S. (2016) Kapita Selekta Kedokteran. 2nd edn. Jakarta: Media Aesculapius. <https://onesearch.id/Author/Home?author=Chris+Tanto>
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82.  
<https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>
- Wulandari, F. E., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2017). Hubungan antara tingkat stres dengan tingkat insomnia mahasiswa/i angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), 549-