

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Hipertensi.....	10
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.1.2 Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia.....	11
2.1.3 Jenis Hipertensi.....	14
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi pada Lansia.....	15
2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	17
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia.....	18
2.2 Kolesterol.....	19
2.2.1 Definisi Kolesterol.....	19
2.2.2 Metabolisme Kolesterol.....	19
2.2.3 Fungsi Kolesterol.....	20
2.2.4 Klasifikasi Kadar Kolesterol.....	21
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol pada Lansia.....	22
2.2.6 Kadar Kolesterol terhadap Tekanan Darah Hipertensi.....	24
2.3 Gaya Hidup.....	25
2.3.1 Definisi Gaya Hidup.....	25
2.3.2 Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi Lansia.....	25
2.4 Kerangka Teori.....	31



2.5 Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel.....	34
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.7 Instrumen Penelitian.....	40
3.8 Teknik Pengolahan Data.....	41
3.9 Metode Analisis Data.....	45
3.9.1 Analisa Univariat.....	45
3.9.2 Analisa Bivariat.....	45
3.9.3 Analisis Deskriptif Responden.....	46
3.10 Prosedur Penelitian.....	47
3.11 Kerangka Penelitian.....	49
3.12 Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2 Data Umum Karakteristik Responden.....	52
4.1.3 Data Khusus.....	54
4.1.4 Analisis hubungan kadar kolesterol dan gaya hidup dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Singosari Malang.....	56
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Kadar Kolesterol pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari.....	60
4.2.2 Gaya Hidup pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari.....	61
4.2.3 Tekanan Darah Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari.....	63



4.2.4 Analisis Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari.....	66
4.2.5 Analisis Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari.....	69
4.2.6 Analisis Hubungan Kadar Kolesterol dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari.....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
5.2 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

