

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Nilai mean tingkat nyeri pada sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 4.61 dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 1.89

Nilai mean tingkat nyeri pada sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok kontrol adalah 4.61 dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 2.83

2. Nilai mean tekanan darah sistolik sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 133 mmHg dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 119 mmHg

Nilai mean tekanan darah sistolik sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok kontrol adalah 125 mmHg dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok kontrol adalah 116 mmHg

Nilai mean tekanan darah diastolik sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 80 mmHg dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 73 mmHg

Nilai mean tekanan darah diastolik sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok kontrol adalah 80 mmHg dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok kontrol adalah 75 mmHg

3. Nilai mean nadi sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 104 dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok perlakuan adalah 90

Nilai mean nadi sebelum diberikan relaksasi benson pada kelompok kontrol adalah 100 dan sesudah diberikan relaksasi benson pada kelompok kontrol adalah 94

4. Ada pengaruh relaksasi benson terhadap tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi ginekologi di RS Lavalette Kota Malang

Tidak ada pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tekanan darah sistolik dan diastolic pasien post operasi laparatomi ginekologi di RS Lavalette Kota Malang

Tidak ada pengaruh terapi relaksasi benson terhadap nadi pasien post operasi laparatomi ginekologi di RS Lavalette Kota Malang

5.2.Saran

5.2.1. Saran Bagi Rumah sakit

Perawat dapat memberikan terapi non farmakologis relaksasi benson sebagai kombinasi dari relaksasi napas dalam kepada pasien sehari 2-3 kali untuk menurunkan tingkat nyeri, tekanan darah serta nadi pasien post operasi laparatomi ginekologi.

5.2.2. Saran Bagi peneliti selanjutnya

1. Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi bagi mahasiswa di perpustakaan poltekkes kemenkes Malang untuk digunakan di penelitian berikutnya.
2. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan pengaruh pemberian terapi relaksasi benson terhadap responden dengan penyakit lain

5.2.3. Saran Bagi pasien

Saran bagi pasien post operasi laparotomi ginekologi pasien dapat melakukan terapi relaksasi benson 2-3 kali sehari secara mandiri apabila terjadi nyeri dirumah.