

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2323 /2022
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RS IHC Lavalette
Jl. WR. Supratman No. 10 Rampal Celaket, Klojen
di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Ida Shiva Ariani
NIM/Semester : P17211191003 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri, Tekanan Darah dan Nadi Pasien Post Operasi Laparotomi di RS IHC Lavalette

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Malang, 14 Desember 2022



Pit. Ketua Jurusan Keperawatan
Idham Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan



Nomor : AA-INSIP/23.001

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rlavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 02 Januari 2023

Kepada Yth,
Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

PERSETUJUAN STUDI PENDAHULUAN

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor LB.02.03/3/2323/2022 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan tanggal 14 Desember 2022. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Ida Shiva Ariani
NIM/Semester: P17211193003/VII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri, Tekanan Darah, dan Nadi Pasien Post Operasi Laparotomi di RS IHC Lavalette

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (dua ratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE

Rumah Sakit
Lavalette
dr. MARIANI INDAHRI, M.MRS
Direktur Rumah Sakit



Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0819 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RS IHC Lavalette
Jl. WR. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen
di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 10 April – 10 Mei 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Ida Shiva Ariani
NIM/Semester : P17211191003 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri, Tekanan Darah dan Nadi Pasien Laparatomi Ginekologi di RS Lavalette
No. HP : 082329452595

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 06 April 2023



a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 5 Surat Pengambilan Data



Nomor : AA-INSIP / 23.073

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 10 April 2023

Kepada Yth,
Ketua
Jurusan Keperawatan
Up. Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

PERSETUJUAN PENELITIAN

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor LB.02.03/3/0819/2023 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data tanggal 31 Maret 2023. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Ida Shiva Ariani
NIM/Semester: P17211193003/VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri, Tekanan Darah dan Nadi Pasien Laparotomi Ginekologi
Tempat : Rumah Sakit Lavalette Malang

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 150.000,- (seratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



dr. MARIANI INDAHRI, M.MRS
Direktur Rumah Sakit



Lampiran 6 Surat Selesai Pengambilan Data



Nomor : AA-INSIP / 23.073a

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 15 Mei 2023

Kepada Yth,
Ketua
Jurusan Keperawatan
Up. Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

SELESAI PENGAMBILAN DATA

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor LB.02.03/3/0819/2023 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data tanggal 31 Maret 2023. Bersama ini kami sampaikan mahasiswi dari Prodi Sarjana Terapan Keperawatan telah maleksanakan penelitian di Rumah Sakit Lavalette mulai tanggal 10 April s.d 10 Mei 2023 dengan data mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ida Shiva Ariani
NIM/Semester: P17211193003/VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri, Tekanan Darah dan Nadi Pasien Laparotomi Ginekologi
Tempat : Rumah Sakit Lavalette Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE

Rumah Sakit
Lavalette
dr. MARIANI INDAHRI, M.MRS
Direktur Rumah Sakit



Lampiran 7 Sertifikat Layak Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.196/IV/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : IDA SHIVA ARIANI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT NYERI, TEKANAN DARAH DAN NADI PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI GINEKOLOGI DI RS LAVALETTE"

"the effect of benson relaxation therapy on the level of pain, blood pressure and pulse in postoperative laparotomy patients at Lavalette Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2023 sampai dengan tanggal 06 April 2024.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2023 until April 06, 2024.



April 06, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

*Lampiran 8 Permohonan Responden***PERMOHONAN RESPONDEN**

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian

Di RS Lavallette Malang

Assalamualaikum WR WB

Dengan hormat saya,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa prodi sarjana terapan keperawatan malang jurusan keperawatan Politeknik 1`Kesehatan Kemenkes Malang

Nama : Ida Shiva Ariani

NIM : P17211191003

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri, tekanan darah dan nadi pasien post operasi laparatomi di RS Lavallette Malang”**. Untuk keperluan penelitian ini saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini, saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas untuk menjadi responden pada penelitian ini. Saya mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Malang, Desember 2022

Ida Shiva Ariani

P17211191003

*Lampiran 9***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial :

Usia :

No telp :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bahwa sudah diberikan penjelasan tentang manfaat dan kerugian selama menjadi subjek penelitian dan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara suka rela sebagai subjek penelitian.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dalam paksaan siapapun dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang , Desember 2022

Peneliti

Responden

(Ida Shiva Ariani)

()

jernih,mengalami perubahan kepribadian								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

*Lampiran 12***LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN RELAKSASI BENSON****NAMA :****RUANG:**

WAKTU	YA	TIDAK
HARI/ TANGGAL PAGI :		
SORE		
HARI/TANGGAL PAGI		
SORE		

CENTANG JIKA MELAKUKAN ✓

PENANGGUNG JAWAB

(.....)

Lampiran 1 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi

**PANDUAN PELAKSANAAN
TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN POST
OPERASI**

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON
Pengertian	Teknik Relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	Selama 10 – 15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan.
Persiapan Kliendan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku Catatan Kecil
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh.

	<p>Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks.</p> <p>4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkannapas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah.</p> <p>5. Ulang terus point 4 selama 10-15 menit</p>
Tahap Orientasi	<p>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</p> <p>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur</p>
Terminasi	<p>1. Observasi skala nyeri setelah inervensi</p> <p>2. Ucapkan salam</p>
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Benson dalam (Datak 2015)

Lampiran 14 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah Dan Nadi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR(SOP) PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DAN NADI MENGGUNAKAN TENSIMETER DIGITAL	
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengkaji dengan cara melakukan pengukuran dan mengobservasi temperatur/suhu, nadi, tekanan darah, dan kecepatan pernafasan.
Tujuan	Menilai fungsi fisiologis tubuh
Persiapan tempat dan alat	Alat-alat 1. Tensimeter lengkap *) 2. Tersedia buku catatan *) 3. Alat-alat lengkap tersimpan dalam baki dengan memakai alas *)
Persiapan pasien	Memberitahu dan menjelaskan kepada pasien dan keluarga mengenai prosedur yang akan dilakukan
Persiapan Lingkungan	Memasang sketsel.
Pelaksanaan	PELAKSANAAN <u>Prosedur:</u> 1. Cuci tangan 2. Atur posisi pasien (berbaring) 3. Letakkan posisi lengan pasien yang hendak diukur pada posisi terlentang. 4. Lengan baju dibuka 5. Pasang manometer pada lengan kanan/kiri atas, sekitar 3 cm diatas <i>fossa cubiti</i> (siku lengan bagian dalam) jangan terlalu ketat/jangan terlalu rengang. 6. Tekan tombol start/stop.
Sikap	Sikap Selama Pelaksanaan :

	<ol style="list-style-type: none">1. Hati-hati2. Teliti3. Responsif terhadap reaksi pasien
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Kaji respon klien2. Berikan reinforcement positif3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan2. Catat respon klien terhadap tindakan3. Nama dan tanda tangan perawat

Lampiran 15 leaflet

RELAKSASI BENSON

Teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan

MANFAAT

- Menurunkan nyeri
- Mengendalikan ketegangan otot
- Mengendalikan pernapasan

TATA LAKSANA

1. Ambil posisi yang dirasakan palingnyaman, bisa berbaring atau duduk
2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata.
3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh.
4. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkurai wajar. Usahakan agar tetap rileks.
5. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah.

Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas

Test normality

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
prenyerikp	.890	18	.058
prenyerikk	.890	18	.058
presistolkp	.885	18	.131
presistolkk	.926	18	.166
prediastolkp	.922	18	.139
prediastolkk	.952	18	.458
prenadikp	.967	18	.747
prenadikk	.904	18	.069

Lampiran 17 Hasil Output Spss

1. Paired T-Test

Paired T-Test Nyeri Kelompok Perlakuan

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
prenyerikp - postnyerikp	2.722	.752	.177	2.348	3.096	15.360	17	.000

Paired T-Test Nyeri Kelompok Kontrol

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
prenyerikk - postnyerikk	1.778	.943	.222	1.309	2.247	8.000	17	.000

Paired T-Test sistolik kelompok perlakuan

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
presistolkp - postsistolkp	14.056	6.282	1.481	10.931	17.180	9.492	17	.000

Paired T-Test sistolik kelompok kontrol

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
presistolkk - postsistolkk	8.444	12.463	2.937	2.247	14.642	2.875	17	.011

Paired T-TEST Diastolic Kelompok Perlakuan

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
prediastolkp - postdiastolkp	7.556	6.793	1.601	4.178	10.934	4.719	17	.000

Paired T-TEST Diastolic Kelompok kontrol

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
prediastolkk - postdiastolk	5.111	9.324	2.198	.475	9.748	2.326	17	.033

Paired Test nadi kelompok perlakuan

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
prenadikp - postnadikp	13.611	8.958	2.111	9.156	18.066	6.446	17	.000

Paired Test nadi kelompok kontrol

Paired Samples Test								
	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
prenadikk - postnadikk	5.056	10.412	2.454	-1.122	10.233	2.060	17	.055

2. Independent T-Test

Independent T-Test post nyeri

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
kpkknyeri	Equal variances assumed	2.754	.106	-4.372	34	.000	-.944	.216	-1.383	-.505
	Equal variances not assumed			-4.372	29.913	.000	-.944	.216	-1.386	-.503

Independent T-Test post tekanan darah sistolik

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
sistol	Equal variances assumed	1.246	.272	.590	34	.559	2.389	4.049	-5.840	10.618
	Equal variances not assumed			.590	29.629	.560	2.389	4.049	-5.885	10.663

Independent T-Test post tekanan darah sistolik

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
diastol	Equal variances assumed	1.563	.220	-.601	34	.552	-1.778	2.956	-7.785	4.230
	Equal variances not assumed			-.601	29.578	.552	-1.778	2.956	-7.818	4.263

Independent T-Test post nadi

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
postnadi	Equal variances assumed	.006	.940	-.822	34	.417	-3.611	4.393	-12.538	5.316
	Equal variances not assumed			-.822	33.411	.417	-3.611	4.393	-12.544	5.322

Lampiran18 Dokumentasi





Lampiran 19 kartu bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : IDA SHIVA ARIANI
 NIM : P17211191003
 Nama Pembimbing I : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri, tekanan darah dan nadi pasien post operasi laparatomi ginekologi di RS Lavalette Kota Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
I	26-Sept-2022	Mendalami jurnal dan judul	A	A
II	7-Okt-2022	Bimbingan judul	A	A
III	17-Okt-2022	Menganti variabel dan bimbingan judul	A	A
IV	25-Okt-2022	Bimbingan bab I (Menambah dampak nyeri dan memperbaiki skala data)	A	A
V	6-Des-2022	Bimbingan bab I dan II (Menambah dampak TD, PD, revisi tabel, Dapus, kerangka konsep, menambah tujuan khusus, kelompok kontrol dan perlakuan)	A	A
VI	19-Des-2022	Memperbarui tabel TD uji statistik, DO, uji statistik SDR TD, TD	A	A
VII	23-Des-2022	Memperjelas uji statistik tabel I spasi, tabel DO	A	A

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
VI	27-Des-2022	Penulisan huruf besar, tabel Jnc 7, tabel DO, uji statistik Stupend dimonitor Acc Sempro		
VII	27-Feb-2023	Revisi Sempro		
VIII	26-Mei-2023	Revisi Penulisan, Data TD, grafik line (n-teri, TD) Data khusus, uji statistik jadi satu dengan variabel		
IX	30-Mei-2023	n-teri klasifikasi menjadi n-teri ringan, sedang, berat (n-teri + uji Paired T-test) kata pre tes, grafik mean		
X	19-Juni-2023	Perbaikan kata-kata tabel daftar tabel, melengkapi abstrak dan lamiran		
XI	19-jun 2023	Acc semhs		
XII	1-7-2023	Revisi semhs (ACC)		

Mengetahui,
Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 1 Juli 2023
Pembimbing

(Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP196905111992031004



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : IDA SHIVA ARIANI
 NIM : P17211191003
 Nama Pembimbing (1/2)* : Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
 Judul Skripsi : Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap tingkat nyeri, tekanan darah dan nadi pasien post operasi laparotomi di RS lavallette

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
I	20-Sept-2022	Mendalami jurnal dan judul		
II	14-NOV-2022	Mendalami judul yang sudah diambil		
III	16-NOV-2022	Menganti variabel		
IV	24-NOV-2022	- Menambah dampak nyeri apabila tidak diatasi - memperbaiki sitasi sesuai text book - memperbaiki spot dalam paragraf		
V	6-Desember-2022	lanjut BAB 2-3		
VII	21-Desember-2022	- Merapikan penulisan, citasi - memperhatikan cara penulisan sesuai panduan		
VIII	22-Desember-2022	- Memperbarui citasi		
VIII	6-Januari-2023	- Menambah Cinekologi / memperjelas literatur terbaru (persepsi nyeri) - memperbaiki kesalahan keucisan - memperbaiki sop TD/RO		
IX	10-Jan-2023	Acc uji prosa		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
X	Senin 5 Juli 2023	Revisi bab 3 (06, uji statistik) Revisi bab 4 penulisan Persentase, tabel, kesimpulan		
XI	9 Juni 2023	Revisi definisi operasional, tabel tabulasi data		
XII	13 Juni 2023	Revisi abstrak, sesuaikan kaidah isi abstrak dan batasan jumlah kata.		
XIII	20 Juni	Acc ujian hasil skripsi		
XIV	5 Juli	Acc laporan hasil skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 20 Juni ... 2023...
Pembimbing

(Maria Diah CT, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB)
NIP197601052002122005