

ABSTRAK

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Asam Urat (*Gout Arthritis*) pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu. Jamilatul Wardiah (2023). Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB., Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

Pendahuluan: Peningkatan kejadian *gout arthritis* disebabkan oleh berbagai faktor resiko seperti asupan purin, obesitas, dan penyakit penyerta, konsumsi obat-obatan, aktivitas harian, jenis kelamin dan usia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya asam urat (*gout arthritis*) pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu. **Metode:** Penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Penentuan responden berdasarkan pada kriteria inklusi diantaranya yaitu: bersedia menjadi responden dan terdiagnosa asam urat yang dibuktikan dengan rekam medik. Variabel independen faktor yang berhubungan dengan terjadinya asam urat adalah dan variabel dependen adalah penyakit *gout arthritis* pada lansia. Uji analisa dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi chi-square untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel dan uji regresi untuk mengetahui faktor dominan yang berhubungan dengan terjadinya asam urat. **Hasil:** Dari hasil uji korelasi chi-square menunjukkan adanya hubungan antara asupan purin, aktivitas fisik, penyakit penyerta dan obat-obatan dengan terjadinya asam urat (*gout arthritis*) pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu. Dari hasil uji regresi didapatkan faktor yang paling dominan adalah aktivitas fisik. **Diskusi:** Adanya hubungan antara beberapa faktor penyebab asam urat dengan kejadian asam urat pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu sehingga perlu adanya peningkatan promosi kesehatan tentang faktor penyebab asam urat yang baik dan memfasilitasi deteksi dini terhadap asam urat.

Kata Kunci : Asam Urat, Lansia, Faktor penyebab