

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR DIAGRAM.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia (Lansia)	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Lansia.....	9
2.1.3 Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	10
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	14
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	14
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	14
2.2.3 Patofisiologi.....	15
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	16
2.2.5 Klasifikasi.....	17

2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	18
2.2.7 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Konsep Dasar Kualitas Tidur	21
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur	21
2.3.2 Aspek-Aspek dalam Kualitas Tidur	22
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	24
2.3.4 Cara Pengukuran Kualitas Tidur	25
2.4 Konsep Dasar Aromaterapi Sereh.....	26
2.4.1 Definisi Aromaterapi Sereh.....	26
2.4.2 Manfaat Aromaterapi Sereh.....	27
2.4.3 Metode Pemberian Aromaterapi Sereh.....	27
2.4.4 Teknik Pemberian Aromaterapi Sereh	30
2.5 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh Terhadap Kualitas Tidur	31
2.6 Kerangka Konsep.....	33
2.7 Hipotesis Penelitian	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	36
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.2.4 Kriteria Sampel.....	37
3.3 Metode Pengumpulan Data Penelitian.....	38
3.3.1 Metode Pengumpulan Data Umum	38
3.3.2 Metode Pengumpulan Data Khusus	39
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.5 Variabel Penelitian.....	40
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	41
3.7 Prosedur Penelitian	42
3.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	45
3.8.1 Pengolahan Data.....	45

3.8.2 Analisis Data	44
3.9 Penyajian Data	50
3.10 Etika Penelitian.....	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Karakteristik Responden	55
4.1.3 Data Khusus.....	56
4.2 Pembahasan Penelitian.....	58
4.2.1 Kualitas Tidur Lansia Sebelum Pemberian Aroma Terapi Sereh.....	58
4.2.2 Kualitas Tidur Lansia Setelah Pemberian Aromaterapi Sereh	61
4.2.3 Perbedaan Kualitas Tidur Lansia Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Sereh.....	64
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Plan of Action.....	75
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	77
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	78
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	79
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian RW 18.....	80
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik	81
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dan Keterangan Pengambilan Data Puskesmas.....	82
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi	83
Lampiran 8. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	99
Lampiran 9. Informed Consent.....	101
Lampiran 10. Lembar Kuesioner PSQI	102
Lampiran 11. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian PSQI	106
Lampiran 12. SOP Pemberian Aromaterapi Sereh (<i>Reed Diffuser</i>)	108
Lampiran 13. Anggaran Biaya.....	110
Lampiran 14. Hasil Pengisian Kuesioner PSQI (Pretest)	111
Lampiran 15. Hasil Pengisian Kuesioner PSQI (Posttest).....	112
Lampiran 16. Tabel Karakteristik Responden	113
Lampiran 17. Tabel Hasil SPSS.....	114
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	124
Lampiran 19. Design Booklet.....	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Pemberian Aromaterapi Inhalasi	28
Gambar 2.2 Teknik Pemberian Aromaterapi Massage	28
Gambar 2.3 Teknik Pemberian Aromaterapi Diffuser	29
Gambar 2.4 Teknik Pemberian Aromaterapi <i>Reed Diffuser</i>	29
Gambar 2.5 Teknik Pemberian Aromaterapi dengan Berendam	29
Gambar 2.6 Teknik Pemberian Aromaterapi <i>Reed Diffuser</i>	30
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh terhadap Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	17
Tabel 3.1 Skema Penelitian One Group Pretest-Posttest	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Frekuensi Kualitas Tidur Lansia Sebelum Pemberian Aromaterapi Sereh	56
Tabel 4.2 Frekuensi Kualitas Tidur Lansia Setelah Pemberian Aromaterapi Sereh	57
Tabel 4.3 Analisa Perbedaan Kualitas Tidur Lansia Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Sereh	57

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Diagram 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	55
Diagram 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56