

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, D. (2013). *Data dan Metode Pengumpulan Data Penelitian*. Poltekkes Kemenkes Surakarta.
<https://akupunktursolo.files.wordpress.com/2013/03/data-teknik-pengumpulan-data.pdf>
- Afiestasari, L., Budiharto, I., & Saiman. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Kubu Raya. *Tanjungpura Journal OF Nursing Practice and Education*, 1, 1–9.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi pada Lanjut Usia DI Desa Buku (Characteristics of Hypertension In The Elderly). In *JWK* (Vol. 5, Issue 2).
- Alodokter. (2021). *Cara Menggunakan Aromaterapi untuk Merasakan Manfaat Maksimal*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
<https://www.alodokter.com/cara-menggunakan-aromaterapi-demi-mendapatkan-manfaat-maksimal>
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74.
<https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Assiddiqy, A. (2020). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia RW II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang*. 6, 62–68.
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharna, I. P. E. (2019). Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7.
<https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/49852>
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. (2019). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 68.
<https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.68-71>
- Damayanti, N. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(4), 1210–1216.
<https://doi.org/10.14710/DMJ.V8I4.25367>
- Delviana, C., Situmeang, B., Veronika, A., Siallagan, E. A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Elisabeth, S., & Bunga, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Insomnia dipanti Yayasan Pemenang Jiwa Simpang Selayang Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2021 (Overview Of Elderly Knowledge About Insomnia At The Original Original Winner Jiwa Simpang Selayang,

Medan Tuntanga. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1–11.

Dewi, A. A. I., Wahyuni, N., Nopi, N. L., & Griadhi, I. P. A. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Usia Lanjut di Desa Sumerta Kelod*. 8(1), 22–27.

Dinkes Jatim. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2021*. 102. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/BUKU PROFIL KESEHATAN JATIM 2018.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/BUKU_PROFIL_KESEHATAN_JATIM_2018.pdf)

Dinkes Kediri. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Kediri Tahun 2021*. In *Dinkes.kedirikab.go.id*. (Issue 1, p. 102). Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri. <https://dinkes.kedirikab.go.id/?hal=dprofilkesehatan&id=11>

Dunya, W., Untari, I., & Hafiddudin, M. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Naskah Publikasi*. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.234>

Dwi Kurniawan, A., Sunarno, I., Miftachul Ulum, M., & Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, K. (2022). A Literature Review: The Effect of Giving Lavender Aromatherapy On Sleep Quality In The Elderly. *JOSAR (Journal of Students Academic Research)*, 8(2), 65–71. <https://doi.org/10.35457/JOSAR.V8I2.2416>

Foerwanto, F., Nofiyanto, M., & Prabowo, T. (2016). Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 14–22. <https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.46>

Giude, B. (2022). *Kenali 4 Jenis Diffuser dan Coba 30 Rekomendasi Aromaterapi Diffuser yang Efektif Membersihkan Udara*. <https://bp-guide.id/AXhRwH0>

Grid Kids. (2020). *Jadi Bagian Tubuh yang Diserang Covid-19, Ini Cara Alami Menjaga Kesehatan Paru-Paru - Semua Halaman - Kids*. <https://kids.grid.id/read/472086264/jadi-bagian-tubuh-yang-diserang-covid-19-ini-cara-alami-menjaga-kesehatan-paru-paru?page=all>

Harfiantoko, M. N., & Kurnia, E. (2013). *Derajat Hipertensi (Menurut Who) Mempengaruhi Kualitas Tidur dan Stress Psikososial Mirza Nursyamsu Harfiantoko, Erlin Kurnia*. 6.

Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187–195. <https://doi.org/10.24853/JKK.17.2.187-195>

Ibrahim. (2015). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Nursing Care with Hypertension in The Elderly Hypertension. *Idea Nursing Jurnal*, II(1), 60–70. [file:///C:/Users/user/Downloads/6360-13298-1-SM\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/6360-13298-1-SM(1).pdf)

- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>
- Jian Utami, R., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). *Analisa Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia di Panti*. 2. <https://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/135/194>
- Kemendes. (2018). *Infodatin-Lansia-2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-Lansia-2022.pdf>
- Kemendes, U. (2021). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (Suparmi & Andy Sosiawan (eds.); 1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan. <https://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Kiswandari, A., Dharmastiti, R., & Wijaya, A. R. (2016). Pengembangan Kuesioner Untuk Mengevaluasi Usabilitas E-Learning. *Jurnal Ergonomi Indonesia (The Indonesian Journal of Ergonomic)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24843/jei.2016.v02.i01.p01>
- Lampung.co. (2019). *Ragam Manfaat Pijat Aromaterapi yang Penting Diketahui - Lampung.co*. <https://www.lampung.co/kesehatan/ragam-manfaat-pijat-aromaterapi-yang-penting-diketahui/>
- Leba, I. P. R. P. (2020). Literature Review Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Professional Health Journal*, 4(2sp), 166–177. <https://repository.stikvinc.ac.id/id/eprint/154/>
- Liswanti, R., Rodiani, Saputra, O., Sari, M., & Zafirah, N. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J Agromedicine*, 6(1), 68–71. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/2253>
- Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Setiowati, I., Prasetyo, Y. B., Keperawatan, P. I., Kesehatan, F. I., Malang, U. M., Ciptomulyo, P. P., & Malang, K. (2020). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA*. 4(April).
- Mindayani, S., Yardi, F. R., Putri, A. L., & Fadilla, N. (2021). Efektivitas Aroma Terapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 63. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.234>

- Muflikah, N. (2019). Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Melalui Terapi Musik Jawa Pada Asuhan Keperawatan Gerontik. *DIII Keperawatan*, 1–9. <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/80>
- Musliana, & Meutia, N. (2022). *Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. 21(1), 83–90.
- Mustika, R. (n.d.). *10 Pilihan Aromaterapy untuk rileksasi, Cra Ampuh Hilangkan stres*. Retrieved December 26, 2022, from <https://www.golife.id/pilihan-aromaterapi-untuk-rileksasi/>
- Nuari, N. A., Widayati, D., Aini, E. N., & Susanto, S. (2022). *Pemberdayaan Lansia dalam Upaya Program Vaksinasi Covid-19 dengan Edukasi Herd Immunity*. 11(1), 39–44.
- Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. In *Clinical Cardiology* (Vol. 43, Issue 2, pp. 99–107). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/clc.23303>
- Panjaitan, E. S., & Aryanti, F. (2016). Replikasi TAM pada Penggunaan Portal Akademik. *Jurnal SIFO Mikroskil*, 17(2), 259–268. <https://doi.org/10.55601/jsm.v17i2.385>
- Putri, M. T., Aditama, D. S., & Diyanty, D. (2019). Efektivitas aromaterapi sereh (cymbopon citratus) dengan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pasca sectio caesarea. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(2), 187–192. <https://wellness.journalpress.id/wellness>
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Majority*, 8(2), 247–253.
- Riamah, R. R. (2021). Literatur Review : Pengaruh Aromaterapi Serai Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 5(2), 48–61. <https://doi.org/10.36341/jka.v5i2.2175>
- Rukita. (2021). *Cara Membuat Aromaterapi Sendiri di Rumah | Wangi dan Bikin Relaks!* <https://www.rukita.co/stories/cara-membuat-aromaterapi-di-rumah/>
- Rulino, L. (2019). Studi Kasus Efektivitas Intervensi Massage Kaki, Aromaterapi Sereh & Kombinasi Keduanya Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. *JURNAL PENGABDIAN KESEHATAN ...*, 5(2). <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/116>
- Rulino, L., & Santi, L. (2019). Studi Kasus Efektivitas Intervensi Massage Kaki, Aromaterapi Sereh & Kombinasi Keduanya Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. *Jakhkj*, 5(2), 42–45.
- Sari, Y. (2018). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Perubahan Kualitas Tidur pada Lansia dengan Gangguan Tidur di Panti Sosial*

Tresnawerdha Nirwana Puri Samarinda. Poltekkes Kalimantan Timur.

- Sidjabat, F. N., & Arthameivia, R. E. (2021). *Evaluation of COVID-19 surveillance performance in The UPTD Puskesmas (Primary Public Healthcare) Pare , Kediri Regency*. 7(1), 1–9.
- Silfiyatul Milyati, I., Safitri, R., & Purwati, A. (2022). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Sereh (Lemongras) Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Menopause Usia \geq 50 Tahun di PMB Yulia Trijayanti Kec. Turen Kab. Malang*. 4, 1–9. [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/840/1/Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Sereh.pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/840/1/Pengaruh%20Pemberian%20Aroma%20Terapi%20Sereh.pdf)
- Sugawara, E., & Nikaido, H. (2014). Properties of AdeABC and AdeIJK efflux systems of *Acinetobacter baumannii* compared with those of the AcrAB-TolC system of *Escherichia coli*. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 58(12), 7250–7257. <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>
- Utari, A. B., Rochmah, T. N., Kesehatan, F., & Universitas, M. (2019). *Analisis burden of disease hipertensi pada masyarakat di kabupaten kediri*. July 2017, 138–149. <https://doi.org/10.20473/ijph.v114il.2019.138-149>
- Wicaksono, H., Puspita, S., & Puspita, H. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia*.
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Syukma, N., Tri, J., & Sani, A. (2020). *Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai terhadap Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi di Desa Banyu Urip, Klego, Boyolali*. 6(2), 155–164.
- Wijayanti, A. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan pola tidur lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 1–10. <https://doi.org/10.35874/jkp.v17i2.791>
- Wulandari, H. (2013). Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas Xi Dan Xii Sma Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1526>
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari Hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70.