

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Sereh Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi” untuk memenuhi tugas akhir skripsi. Sehubungan dengan selesainya skripsi ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Sarjana Terapan Keperawatan.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan izin serta fasilitas selama menempuh pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan.
3. Bapak Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah mendidik serta memberikan motivasi kepada peneliti agar dapat menyelesaikan pendidikan di Sarjana Terapan Keperawatan.
4. Bapak Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan yang sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Ibu Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu untuk membimbing,

mengarahkan dan memberikan masukan yang sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

6. Bapak Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan-masukan yang sangat membantu peneliti.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. Kepala Puskesmas Pare, Ibu Ambar dan jajarannya yang telah membantu dan mendukung saya dalam menjalankan penelitian di lingkungan RW 18.
9. Bapak Subekhan selaku Ketua RW 18, Pare, Kediri, Jawa Timur, serta seluruh pihak yang telah membantu saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Umi dan Abi serta adik-adik saya dan seluruh keluarga tercinta selaku *support system pertama* dan sosok yang selalu membuat peneliti tidak menyerah dalam mengerjakan penelitian ini.
11. Bharanida, Simutulan dan teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Malang angkatan 2019, serta teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan menyemangati penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. *And for all my bias, Wannaone, BTS, Enhypen, Treasure, Zerobaseone, ect, who inspired me how they survive and striving their dreams*, menghibur penulis dengan karya-karya dan cintanya serta memberikan pembelajaran untuk tidak mudah menyerah dalam menggapai keinginan, karena proses,

kegagalan, jatuh bangun dan kesulitan justru membuat kita lebih dewasa dan kuat. *Thankyou for keeping my mental healthy with your happy virus.*

13. And last, i just wanna thank to me. I want to thank me for believing in myself.

I want to thank me for doing all this hardwork. I want to thank me for being strong. I want to thank me for never quitting, I want to thank me for being myself. I'm so proud of me no matter what.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

Malang, 8 Agustus 2023

Peneliti

