

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Kebiasaan Orang Tua Dalam Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Pondokkelor”, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kebiasaan orang tua dalam pemberian makan pada balita di Desa Pondokkelor, sebagian besar dalam kriteria kurang
2. Kejadian stunting pada balita di Desa Pondokkelor, sebagian besar dalam kriteria sangat pendek
3. Adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan orang tua dalam pemberian makan dengan kejadian stunting di Desa Pondokkelor

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Kebiasaan Orang Tua Dalam Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Pondokkelor”, berikut saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada pembaca :

### **5.2.1 Responden**

Bagi responden untuk orang tua sebagai responden dapat melakukan pemberian makan pada anak dengan baik dengan gizi seimbang dan menekankan kebiasaan makan dalam jenis makanan, jumlah, dan keanekaragaman makanan untuk mencegah stunting, sehingga tidak terjadi masalah pada pertumbuhan dan kesehatan pada anak. Orang tua juga dapat memberikan makanan yang beraneka ragam, pola hidup bersih dan sehat, serta rutin memantau tinggi badan dan berat badan anak.

### **5.2.2 Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan secara terjadwal dan berkelanjutan pada masyarakat khususnya kepada orang tua balita tentang pemberian makanan gizi seimbang. Pemenuhan makanan pada anak dengan gizi seimbang yaitu mengonsumsi makanan yang memiliki kandungan gizi lengkap seperti karbohidrat, protein, vitamin dan mineral.

### **5.2.3 Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mencari hubungan lainnya yang beresiko menjadi penyebab stunting pada balita. Peneliti berikutnya dapat memilih metode penelitian yang berbeda dan menggunakan sampel yang lebih banyak sehingga dapat diperoleh hasil penelitian yang baik.

