

DAFTAR RUJUKAN

- Achiraeniwati, E. and Rejeki, S.Y. (2010) *Perbaikan Fasilitas Kerja dengan Pendekatan Ergonomi (Studi Kasus Industri Rumah Tangga Sepatu Cibaduyut: CV Gerund)*. Universitas Islam Bandung. Available at: <https://adoc.pub/perbaikan-fasilitas-kerja-dengan-pendekatan-ergonomi-studi-k.html>. Di akses pada 28 September 2022
- Afikrubik (2018) *Cara Menerapkan Posisi Duduk yang Benar*. Available at: <https://afikrubik.com/posisi-duduk-yang-benar/>. Di akses 2 Oktober 2022
- Andini, F. (2015) 'Risk Factor Of Low Back Pain In Workers.', *Jurnal Majority*, 4. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/495>. Di akses pada 2 Oktober 2022
- Anggraika, P., Apriany, A. and Pujiana, D. (2019) 'Hubungan Posisi Duduk dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pegawai STIKES', *Aisyiyah Medika*, 4. Available at: [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1097435&val=16453&title=HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN LBP PADA PEGAWAI STIKES](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1097435&val=16453&title=HUBUNGAN%20POSISI%20DUDUK%20DENGAN%20KEJADIAN%20LOW%20BACK%20PAIN%20LBP%20PADA%20PEGAWAI%20STIKES). Di akses pada 9 Mei 2023
- Arikunto, S. (2019) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aukstikalnis, T., Rainstenkis, J. and Sinkevicius, R. (2016) 'Isokinetic Training For Adolescents Low Back Pain Rehabilitation', *Health Sciences* [Preprint]. Available at: <https://sm-hs.eu/isokinetic-training-for-adolescents-low-back-pain-rehabilitation/>. Di akses pada 2 Oktober 2022
- Baharudin and Wahyuni, E.N. (2011) *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Arruz Media.
- Dahlan, M.S. (2013) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi dengan Menggunakan SPSS Edisi 5*. 3rd edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Donsu, J.D.T. (2021) *Metologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Gempur, S. (2013) *Ergonomi Terapan*. 1st edn. Jakarta: Prestasi Pustaka Raya.
- Goin, Z., Pontoh, L. and Umasangadji, H. (2020) . 'Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah Di Poliklinik Rehabilitas Medik Rumah Sakit Daerah Kota Tidore Kepulauan periode Januari-Juni 2019.', *Kieraha Medical Journal*, 1. doi:10.33387/KMJ.V1I1.1667. Di akses pada 28 September 2022

- Hadyan, M.. (2015) 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Low back pain pada Pengemudi Transportasi Publik', *Jurnal Majority* [Preprint]. Available at:
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1442/1277>. Di akses pada 3 Oktober 2022
- Harianto, R. (2010) *Buku Ajar Kesehatan Kerja*. Jakarta: EGC.
- Helmi, Z.N. (2012) *Gangguan Degeneratif Muskuloskeletal. Dalam: Muttaqin A. Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hignett, S. and Lynn, M. (2000) 'Rapid Entire Body Assessment (REBA)', *Applied Ergonomics* [Preprint]. doi:[https://doi.org/10.1016/S0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/10.1016/S0003-6870(99)00039-3). Di akses pada 23 September 2022
- Irmawartini and Nurhaedah (2017) *Buku Ajar Kesehatan Lingkungan: Metodologi Penelitian*. Jakarta: PPSDM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khodijah, N. (2012) *Psikologi Pendidikan*. Palembang: Grafika Telindo Press.
- Khumaerah, A. (2011) *Hubungan Antara Lama Duduk dan Posisi Duduk Dengan Derajat Nyeri Pada Pekerja Jasa Pengetikan Yang Menderita Nyeri Punggung Bawah di Makassar*. Universitas Hasanuddin. Available at: <http://digilib.unhas.ac.id/opac/detail-opac?id=4321>. Di akses pada 25 September 2022
- Kroemer, K.H., Kroemer, H.. and Kroemer-Elbert, K.. (2001) *Ergonomics How To Design For Ease And Efficiency*. New Jersey: Prentice Hall.
- Kuswana and Sunaryo, W. (2014) *Ergonomi dan Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Lippert, L.S. and Alice, M. (2011) *Laboratory Manual Clinical Kinesiology and Anatom*. FA: Davis Company.
- Meily, K. (2016) *Teori Aplikasi Kesehatan Kerja*. UI PREES. Jakarta.
- Nilamsari, N. (2015) 'Prototype Meja dan Kursi Belajar Ergonomis Untuk Memperbaiki Posisi Duduk, Mengurangi Keluhan Kelelahan dan Mengurangi Kelelahan Siswa SMAN di Kabupaten Gresik (Doctoral dissertation', *Jurnal Ners*, 10. doi:10.20473/jn.V10I12015.87-103. Di akses 2 Oktober 2022
- Notoatmodjo (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Nugroho, D.V.P. (2019) Hubungan Berat Tas Punggung dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Murid Kelas 4-6 di SD Muhammadiyah 9 Malang. Universitas Muhammadiyah Malang. Available at: <https://eprints.umm.ac.id/56283/>. Di akses pada 27 September 2022
- Pramana. I. G. B. T., A.I.P.G. (2020) ‘Hubungan Posisi dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana’, *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), pp. 3–7. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>. Di akses pada 10 Mei 2023
- Prastuti, B. *et al.* (2020) ‘Hubungan Lama Kerja dan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit di Kota Pekanbaru’, *Journal Kesehatan Masyarakat STIKes Payung Negeri Pekanbaru*, 5(2), pp. 375–382. Available at: <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4431>. Di akses pada 27 September 2022
- Purnamasari, H., Gunarso, U. and Rujito, L. (2010) ‘Overweight sebagai faktor resiko low back pain pada pasien Poli Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.’, *Mandala of Health*, 4. Available at: https://www.researchgate.net/publication/235931061_OVERWEIGHT_SE_BAGAI_FAKTOR_RESIKO_LOW_BACK_PAIN_PADA_PASIEN_POLI_SARAF_RSUD_PROF_DR_MARGONO_SOEKARJO_PURWOKERTO. Di akses pada 5 Oktober 2023
- Putra, R., Legiran, L. and Azhar, M.. (2018) ‘Hubungan Posisi Duduk dan Ketidakesuaian Desain Tempat Duduk Sepeda Motor Dengan Kejadian Nyeri Pinggang Pada Pengendara Ojek Daring.’, *Majalah Kedokteran Sriwijaya*. Available at: <https://www.onesearch.id/Record/IOS8119.3114/TOC>. Di akses pada 4 Oktober 2022
- Rahmadani (2020) Hubungan Posisi Duduk terhadap Risiko Low Back Pain Miogenik Remaja Pondok Pesantren Nurul Ummah di Desa Lambelu Morowali. Universitas Muhammadiyah Malang. Available at: <https://eprints.umm.ac.id/70630/>. Di akses pada 25 September 2022
- Ramadhani, A. and Wahyudati, S. (2015) ‘Gambaran Gangguan Fungsional Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Low Back Pain Mekanik.’, *Media Med Muda*, 4. Available at: <https://www.neliti.com/publications/137577/gambaran-gangguan-fungsional-dan-kualitas-hidup-pada-pasien-low-back-pain-mekani>. Di akses pada 26 September 2022
- Republik Indonesia (2003) *Sistem Pendidikan Nasional*. Indonesia. Available at: https://pmpk.kemdikbud.go.id/assets/docs/UU_2003_No_20_-_Sistem_Pendidikan_Nasional.pdf. Di akses pada 10 Oktober 2022

- Riduan (2012) *Metode & Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Riskesdas (2013) *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional*. Jakarta. Available at: http://repository.bkpk.kemkes.go.id/4467/1/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf. Di akses 25 September 2022
- Sardiman, A.M. (2011) *nteraksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Press.
- Sari, N.P.L.N., Mogi, I. and Angliadi, E. (2015) 'Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low back pain Pada Operator komputer Perusahaan Travel di Manado', *Jurnal e-Clinik*, 3. doi:10.35790/ecl.3.2.2015.8602. Di akses pada 5 Oktober 2022
- Siagian, Y. *et al.* (2022) 'Hubungan Posisi Belajar dan Lama Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa Stikes Hang Tuah Tanjungpinang Correlation Between Learning Position and Length of Sitting with the Incidence of Lower Back Pain in Stikes Hang Tuah Tanjungpinang Studen', 5(1), pp. 12–20.
- Soapatty, L. and Suyanto, T. (2014) . *Pengaruh Sistem Sekolah Sehari Penuh (Full Day School) terhadap Prestasi Akademik Siswa SMP Jati Agung Sidoarjo*. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-kewarganegaraa/article/view/7860>. Di akses 3 Oktober 2022
- Sugiman *et al.* (2017) *Modul Pengembangan Keprofesian Berkelanjutan*. Jakarta: Kemendikbud.
- Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, N. and Kuntowato, D. (2015) 'Hubungan Berdiri Lama Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Pekerja Kasir di Surakarta.', *Pena Medika Jurnal Kesehatan*, 5. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/233938928.pdf>. Di akses 26 September 2022
- Tanderi, E.A. (2016) Hubungan Kemampuan Fungsional dan Derajat Nyeri pada Pasien Low Back Pain Mekanik di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP DR. Kariadi Semarang. Universitas Diponegoro. Available at: <https://www.neliti.com/publications/113909/hubungan-kemampuan-fungsional-dan-derajat-nyeri-pada-pasien-low-back-pain-mekani>. Di akses 7 Oktober 2022

- Tarwaka (2015) *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Jakarta: Harapan Press.
- Turmuzi, M. (2013) 'Tinjauan Desain Ergonomi Pada Kursi Bundar dan Panjang di Pos Pemberian Bumbu Bagian Produksi Perusahaan Mie Instan Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro* [Preprint]. Available at: <https://www.neliti.com/publications/18745/tinjauan-desain-ergonomi-pada-kursi-bundar-dan-panjang-di-pos-pemberian-bumbu-ba>. Di akses 7 Oktober 2022
- Umami, A., Hartanti, I. and Dewi, A. (2014) 'Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Batik Tulis', *E-Jurnal Pustaka Kesehatan.*, Vol.3 No.1. Available at: <https://www.semanticscholar.org/paper/Hubungan-antara-Karakteristik-Responden-dan-Sikap-Umami-Hartanti/a42d6c39fd03a9971d6b87370485cfb7de72f2ed>. Di akses 23 September 2022
- Wahab, A. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low back pain) Pada Nelayan Di Desa batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran', *Biomedika*, 11. doi:10.23917/biomedika.v11i1.7599. Di akses pada 2 Oktober 2022
- Wahyuni, L. (2015) 'Sikap Duduk Ergonomis Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik Pada Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*. Available at: <https://www.semanticscholar.org/paper/SIKAP-DUDUK-ERGONOMIS-MENGURANGI-NYERI-PUNGGUNG-NON-Wahyuni-Winaya/26edb9f9ee7409bcf1932df1f21fc95f2ce42719>. Di akses pada 10 Oktober 2022
- WHO (2011) *Chronic rheumatic conditions*. Available at: <http://www.who.int/chp/topics/rheu%0Amatic/en/>, (Accessed: 25 September 2022).
- Wijayanti, T. (2013) 'Hubungan antara Posisi Kerja Duduk dengan Keluhan Subyektif Nyeri Pinggang pada Penjahit Garment di PT. Apac Inti Corpora Kabupaten Semarang'. Available at: http://eprints.dinus.ac.id/6456/1/jurnal_11880.pdf. Di akses pada 15 November 2022
- Windesign (2014) *Standar Design Meja Kursi Sekolah*. Available at: <https://www.windesainrumahminimalis.com/2014/09/standar-desain-maja-kursi-sekolah.html> (Accessed: 12 June 2023).
- Yuliana (2013) 'Low Back Pain CDK 185', *RSUP Dr Hasan Sadikin Bandung*. [Preprint]. Available at: <https://id.scribd.com/doc/72631337/11-185Lowbackpain#>. Di akses pada 26 September 2022

Yulvi, H. (2016) *Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja di PT. Maruki Internasional Makassar*. Universitas Hasanuddin. Available at: <https://core.ac.uk/reader/77626151>. Di akses pada 11 Juni 2023