





## Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 2076 /2022  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala SMPN 1 Kraksaan  
 Jl. Imam Bonjol, Sidomukti, Kecamatan Kraksaan  
 di –  
Probolinggo

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SMPN 1 Kraksaan Kab. Probolinggo.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Alfina Nur Alifah  
 NIM/Semester : P17211191009 / VII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Siswa *Full Day School* di SMPN 1 Kraksaan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 12 November 2022

  
 n. Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan  
Waham Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
 NIP. 0196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



### Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMP NEGERI I KRAKSAAN**

Jalan Imam Bonjol Nomor 13-A Telp./Fax (0335) 841030, kode pos 67282  
website <http://www.smpn1kraksaan.sch.id> Email [smpn1kraksaan.rsb@gmail.com](mailto:smpn1kraksaan.rsb@gmail.com).



Kraksaan , 29 Nopember 2022

Nomor : 011/206/426.101.15.SMP.1/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes  
di

**MALANG**

Memperhatikan surat saudara Nomor LB.02.03/3/2076/2022 tanggal 12 Nopember 2022  
perihal permohonan penelitian atas nama :

Nama : **ALFINA NUR ALIFAH**  
NIM/Semester : P17211191009/VII  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA  
SISWA FULL DAY SCHOOL DI SMPN I KRAKSAAN PROBOLINGGO**

Maka kami bersedia menerima mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di SMP  
Negeri I Kraksaan Kabupaten Probolinggo.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala SMP Negeri I Kraksaan

**MUR NUHUD, S.Ag. MM**  
NIP. 19700419 199802 1 002

## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 1959 /2023  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi  
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala SMPN 1 Kraksaan  
 Jl. Imam Bonjol, Sidomukti, Kecamatan Kraksaan  
 di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SMPN 1 Kraksaan. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 04 – 08 Mei 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Alfina Nur Alifah  
 NIM/Semester : P17211191009 / VIII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Siswa Full Day School di SMPN 1 Kraksaan  
 No. HP : 085335501976

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 04 Mei 2023



a.n. Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.  
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



## Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PROBOLINGGO**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**SMP NEGERI I KRAKSAAN**

Jalan Imam Bonjol Nomor 13-A Telp./Fax (0335) 841030, kode pos 67282  
 website <http://www.smpn1kraksaan.sch.id> Email [smpn1kraksaan.rsbi@gmail.com](mailto:smpn1kraksaan.rsbi@gmail.com).



### SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 011/079/426.101.15.SMP.1/2023

Yang bertanda tangan dibawah Kepala SMP Negeri 1 Kraksaan kabupaten Probolinggo dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **ALFINA NUR ALIFAH**  
 NIM / Semester : P17211191009 / VIII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : **HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA SISWA FULL DAY SCHOOL DI SMPN I KRAKSAAN PROBOLINGGO**

Nama tersebut diatas telah selesai melakukan Penelitian di SMP Negeri 1 Kraksaan Kabupaten Probolinggo dari tanggal 4 s/d 8 Mei 2023. Demikian Surat Keterangan ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kraksaan, 8 Mei 2023

Kepala SMP Negeri 1 Kraksaan



**NUR NUHUD, S.Ag, MM**  
 NIP. 19700419 199802 1 002



## Lampiran 6. Surat Pengantar Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 01156 /2023  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance)

Kepada Yth:  
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
di –  
Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Alfina Nur Alifah  
NIM/Semester : P17211191009 / VIII  
Judul Skripsi : Hubungan Posisi Duduk Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Siswa Full Day School di SMPN 1 Kraksaan  
No. HP : 085335501976

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 17 Januari 2023

  
n. Direktur  
Pit. Ketua Jurusan Keperawatan  
**Amam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang
2. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



## Lampiran 7. Etichal Aproval



### POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.098/III/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : ALFINA NUR ALIFAH  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG

*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN PADA SISWA FULL DAY SCHOOL DI  
SMPN 1 KRAKSAAN"**

*"RELATIONSHIP BETWEEN SITTING POSITION AND COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN IN FULL DAY SCHOOL  
STUDENTS AT SMPN 1 KRAKSAAN"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2023 sampai dengan tanggal 17 Maret 2024.

*This declaration of ethics applies during the period March 17, 2023 until March 17, 2024.*



March 17, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



## Lampiran 8. Lembar Informasi Penelitian

### LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Saya Alfina Nur Alifah adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Siswa *Full Day School* di SMPN 1 Kraksaan” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan posisi duduk dengan keluhan *low back pain* pada siswa *full day school* di SMPN 1 Kraksaan dengan metode/prosedur observasional analitik.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena memiliki kriteria sebagai responden pada penelitian ini. Keterlibatan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini maka Anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau Anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu Anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 bulan dengan teknik sampling *Purposive Sampling*.
5. Setelah selesai penelitian, Anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
6. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan Anda selama pengambilan data/sample secara *Purposive Sampling*.
7. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hal yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
8. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan Anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sample/data berlangsung, kecuali hal-hal yang tidak berhubungan dengan topik penelitian.
9. Keuntungan yang Anda peroleh dengan keikutsertaan Anda adalah mengetahui dampak yang ditimbulkan dari posisi duduk yang kurang baik (tidak ergonomis) dapat menyebabkan timbulnya keluhan *low back pain* dan mendapatkan bingkisan dari peneliti.

10. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi siswa/i SMPN 1 Kraksaan.
11. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan lembar observasi dan kuisisioner.
12. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dan ini tidak akan disebarluaskan sehingga kerahasiannya akan terjamin.
13. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam peneliti ini.
14. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
15. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subjek, karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
16. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari Komisi Etik Penelitian Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
17. Anda akan diberitahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.
18. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan Anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
19. Penelitian ini hanya observasional menggunakan lembar observasi oleh peneliti untuk mengamati posisi duduk responden dan pengisian lembar kuisisioner oleh responden untuk mengetahui adanya keluhan *low back pain* pada responden. Penelitian ini tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, catatan medis, dan hasil laboratorium perawatan klinis milik Anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
20. Penelitian ini tidak dilakukan secara online.

Saya berharap saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini di mana saudara akan melakukan pengisian kuisisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah saudara membaca maksud dan tujuan penelitian di atas, maka saya memohon untuk mengisi lembar *informed consent* pada lembar berikutnya.

**Lampiran 9. Informed Consent****PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
(Informed Consent)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Menyatakan (**bersedia/tidak bersedia** \*coret yang tidak perlu) untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Siswa *Full Day School* di SMPN 1 Kraksaan” yang akan dilakukan oleh Alfina Nur Alifah selaku Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sadar dan suka rela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk menjadi responden penelitian ini.

Kraksaan,

(.....)

**Lampiran 10. Lembar Observasi *Rapid Entire Body Assessment (REBA)***

**LEMBAR OBSERVASI *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)***

Nama : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

**Petunjuk Pengisian**

1. Pastikan identitas diisi dengan lengkap dan benar
2. Lembar observasi diisi oleh peneliti
3. Posisi duduk yang diobservasi adalah postur yang paling sering diulang dan postur terpanjang yang sudah dipertahankan
4. Kemudian isi lembar observasi sesuai dengan tabel yang tersedia

***Rapid Entire Body Assessment (REBA)***

**A. Neck, Trunk and Leg Analysis**

**Step 1: Locate Neck Position**  
  
 Step 1a: Adjust...  
 If neck is twisted: +1  
 If neck is side bending: +1

**Step 2: Locate Trunk Position**  
  
 Step 2a: Adjust...  
 If trunk is twisted: +1  
 If trunk is side bending: +1

**Step 3: Legs**  
  
 Adjust: 30-60° Add +1, 60° Add +2

**Step 4: Look-up Posture Score in Table A**  
 Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A.

**Step 5: Add Force/Load Score**  
 If load < 11 lbs.: +0  
 If load = 11 lbs.: +1  
 If load = 22 lbs.: +2  
 Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1

**Step 6: Score A, Find Row in Table C**  
 Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A. Find Row in Table C.

**Scoring:**  
 1 = negligible risk  
 2 or 3 = low risk, change may be needed  
 4 to 7 = medium risk, further investigation, change soon  
 8 to 10 = high risk, investigate and implement change  
 11+ = very high risk, implement change

**SCORES**

Table A		Neck		
		1	2	3
Legs		1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
Trunk Posture Score	1	1 1 2 3 4	1 1 2 3 4	1 2 3 4
	2	2 2 3 4 5	3 4 5 6 7	4 5 6 7 8
	3	2 4 5 6 7	5 6 7 8 9	6 7 8 9
	4	3 5 6 7 8	6 7 8 9	7 8 9
	5	4 6 7 8 9	7 8 9	8 9 9

Table B		Lower Arm	
		1	2
Wrist		1 2 3 1 2 3	
Upper Arm Score	1	1 1 2 2 1 2 3	
	2	1 1 2 3 2 3 4	
	3	3 3 4 5 4 5 5	
	4	4 4 5 5 5 6 7	
	5	6 7 8 8 8 9 9	

Table C		Score B, (table B value coupling score)											
Score A (score from Table A + load/force score)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1		1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7
2		1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8
3		2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8
4		3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9
5		4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
6		6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10
7		7	7	7	8	9	9	10	10	10	11	11	11
8		8	8	8	9	10	10	10	10	11	11	11	11
9		9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12
10		10	10	10	11	11	11	12	12	12	12	12	12
11		11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
12		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Table C Score + Activity Score = Final REBA Score

**B. Arm and Wrist Analysis**

**Step 7: Locate Upper Arm Position:**  
  
 Step 7a: Adjust...  
 If shoulder is raised: +1  
 If upper arm is abducted: +1  
 If arm is supported or person is leaning: -1

**Step 8: Locate Lower Arm Position:**

**Step 9: Locate Wrist Position:**  
  
 Step 9a: Adjust...  
 If wrist is bent from midline or twisted: Add +1

**Step 10: Look-up Posture Score in Table B**  
 Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B.

**Step 11: Add Coupling Score**  
 Well fitting Handle and mid range power grip: good: +0  
 Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part: fair: +1  
 Hand hold not acceptable but possible: poor: +2  
 No handles, awkward, unsafe with any body part: Unacceptable: +3

**Step 12: Score B, Find Column in Table C**  
 Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

**Step 13: Activity Score**  
 +1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)  
 +1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)  
 +1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

Task name: \_\_\_\_\_

Reviewer: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

provided by Practical Ergonomics

**Sumber:** (Hignett and Lynn, 2000)

### Lampiran 11. Kuesioner *Nordic Body Map* (NBM)

#### KUESIONER *NORDIC BODY MAP* (NBM)

Nama : Kondisi kesehatan saat ini: (Baik/Sakit)  
 Usia :  
 Jenis Kelamin : Apakah sedang menstruasi: (Ya/Tidak)  
 Apakah pernah memiliki riwayat penyakit pada area sekitar punggung: (Ya/Tidak)

#### Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas dengan lengkap dan bacalah petunjuk pengisian
2. Berikan tanda centang (✓) pada bagian tubuh yang anda merasa sakit atau nyeri sesuai dengan tingkatan nyeri
3. Keterangan:  
 1 = tidak nyeri, 2 = sedikit nyeri, 3 = nyeri, 4 = sangat nyeri
4. Kembalikan kepada peneliti jika seluruh kolom telah terisi

No.	Lokasi Otot	Skoring				Gambar
		1	2	3	4	
0.	Leher atas					
1.	Leher bawah/ tengkuk					
2.	Bahu kiri					
3.	Bahu kanan					
4.	Lengan atas kiri					
5.	Punggung					
6.	Lengan atas kanan					
7.	Pinggang					
8.	Bawah pinggang					
9.	Bokong					
10.	Siku kiri					
11.	Siku kanan					
12.	Lengan bawah kiri					
13.	Lengan bawah kanan					
14.	Pergelangan tangan kiri					

15.	Pergelangan tangan kanan					
16.	Tangan kiri					
17.	Tangan kanan					
18.	Paha kiri					
19.	Paha kanan					
20.	Lutut kiri					
21.	Lutut kanan					
22.	Betis kiri					
23.	Betis kanan					
24.	Pergelangan kaki kiri					
25.	Pergelangan kaki kanan					
26.	Telapak kaki kiri					
27.	Telapak kaki kanan					

**\*) Coret jawaban yang tidak perlu**

**Sumber:** (Kroemer, 2001)

**Lampiran 12. Tabulasi Data**

**Tabel Tabulasi Data Umum dan Data Khusus**

Responden	Jenis Kelamin	Usia	Posisi Duduk				Keluhan <i>Low Back Pain</i>			
			Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Rata-Rata	Hari Ke-1	Hari Ke-2	Hari Ke-3	Rata-Rata
R1	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R2	1	2	3	2	3	3	1	1	1	1
R3	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R4	1	2	3	3	2	3	1	1	1	1
R5	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2
R6	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R7	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R8	2	2	3	3	4	3	2	1	2	2
R9	1	2	3	3	3	3	2	1	1	1
R10	1	2	3	4	3	3	1	2	1	1
R11	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1
R12	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1
R13	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1
R14	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1
R15	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R16	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R17	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1

R18	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R19	1	2	3	4	4	4	1	2	2	2
R20	1	2	2	3	3	3	1	1	1	1
R21	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1
R22	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R23	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R24	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R25	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R26	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R27	1	2	3	3	2	3	1	1	1	1
R28	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1
R29	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1
R30	2	2	3	2	4	3	1	1	1	1
R31	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2
R32	2	2	4	4	4	4	2	1	2	2
R33	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R34	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R35	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R36	2	2	4	3	3	3	2	1	1	1
R37	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R38	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R39	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R40	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1
R41	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1



R42	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R43	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R44	2	2	4	3	3	3	2	1	1	1
R45	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R46	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R47	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R48	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R49	1	2	4	4	4	4	2	2	2	2
R50	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
R51	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1
R52	2	2	3	4	3	3	1	1	1	1
R53	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
R54	2	2	3	3	3	3	2	1	1	1
R55	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R56	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R57	2	2	2	3	3	2	1	1	1	1
R58	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R59	2	2	4	3	3	3	1	1	1	1
R60	2	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R61	2	2	2	3	3	2	1	1	1	1
R62	1	2	4	3	4	3	1	1	1	1
R63	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1
R64	2	2	3	3	2	3	1	1	1	1

Keterangan:

1. Responden: R
2. Usia:
  - a. <13 tahun : 1
  - b. 13-15 tahun: 2
  - c. >15 tahun : 3
3. Jenis Kelamin:
  - a. Laki-laki : 1
  - b. Perempuan : 2
4. Posisi Duduk (PD):
  - a. Resiko Bisa Diabaikan (RBD) : 1
  - b. Resiko Rendah (RR) : 2
  - c. Resiko Sedang (RS) : 3
  - d. Resiko Tinggi (RT) : 4
  - e. Resiko Sangat Tinggi (RST): 5
5. Keluhan *Low Back Pain* (KLBP):
  - a. Resiko Rendah (RR) : 1
  - b. Resiko Sedang (RS): 2
  - c. Resiko Tinggi (RT) : 3
  - d. Resiko Sangat Tinggi (RST): 4

### Lampiran 13. Output SPSS Uji Univariat

		Statistics			
		JENIS KELAMIN	USIA	POSISI DUDUK	KELUHAN LOW BACK PAIN
N	Valid	64	64	64	64
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.56	2.00	2.86	1.09
Median		2.00	2.00	3.00	1.00
Mode		2	2	3	1
Std. Deviation		.500	.000	.500	.294
Skewness		-.258		-.287	2.855
Std. Error of Skewness		.299	.299	.299	.299
Minimum		1	2	2	1
Sum		100	128	183	70

### Frequency Table

		JENIS KELAMIN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	28	43.8	43.8	43.8
	Perempuan	36	56.3	56.3	100.0
Total		64	100.0	100.0	

		USIA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13-15 tahun	64	100.0	100.0	100.0

		POSISI DUDUK			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RR	13	20.3	20.3	20.3
	RS	47	73.4	73.4	93.8
	RT	4	6.3	6.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

**KELUHAN LOW BACK PAIN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RR	58	90.6	90.6	90.6
	RS	6	9.4	9.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

**Lampiran 14. Output SPSS Uji KS****One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		PD	KLBP
N		64	64
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	2.86	1.09
	Std. Deviation	.500	.294
Most Extreme Differences	Absolute	.408	.531
	Positive	.327	.531
	Negative	-.408	-.375
Test Statistic		.408	.531
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

**Lampiran 15. Output SPSS Uji Linearitas****ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KELUHAN LOW BACK PAIN *	Between Groups	(Combined)	3.523	2	1.761	56.107	.000
		Linearity	1.491	1	1.491	47.501	.000
		Deviation from Linearity	2.031	1	2.031	64.714	.000
DUDUK	Within Groups		1.915	61	.031		
	Total		5.438	63			

### Lampiran 16. Output SPSS Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
POSISI DUDUK * KELUHAN LOW BACK PAIN	64	100.0%	0	0.0%	64	100.0%

Symmetric Measures					
		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.524	.110	4.840	.000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.485	.115	4.368	.000 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		64			

a. Not assuming the null hypothesis.

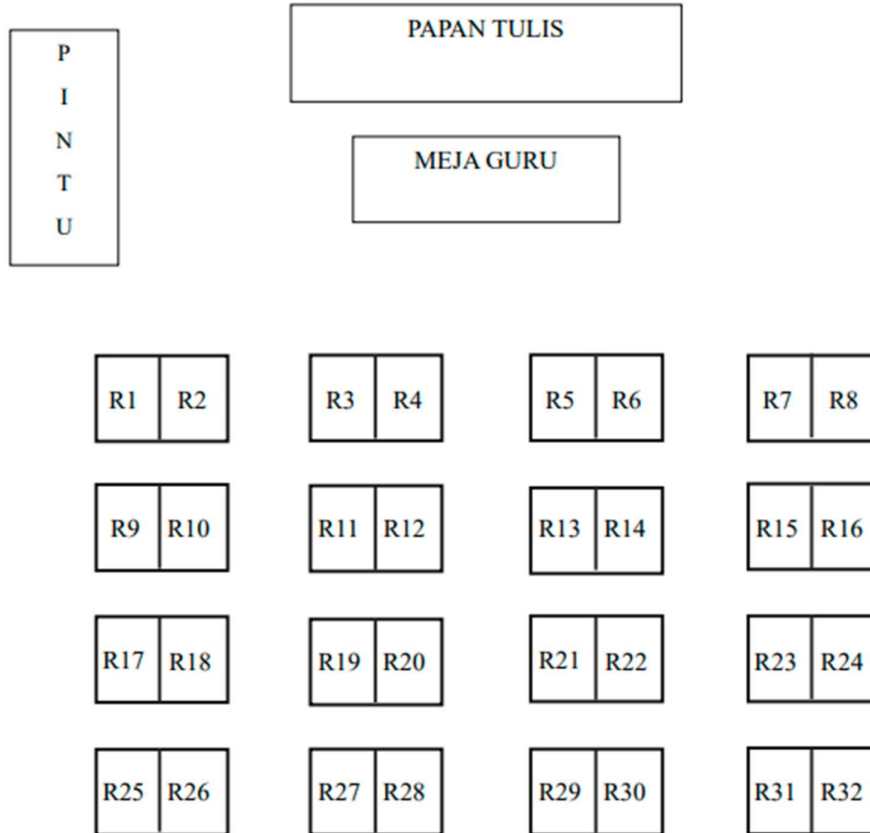
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

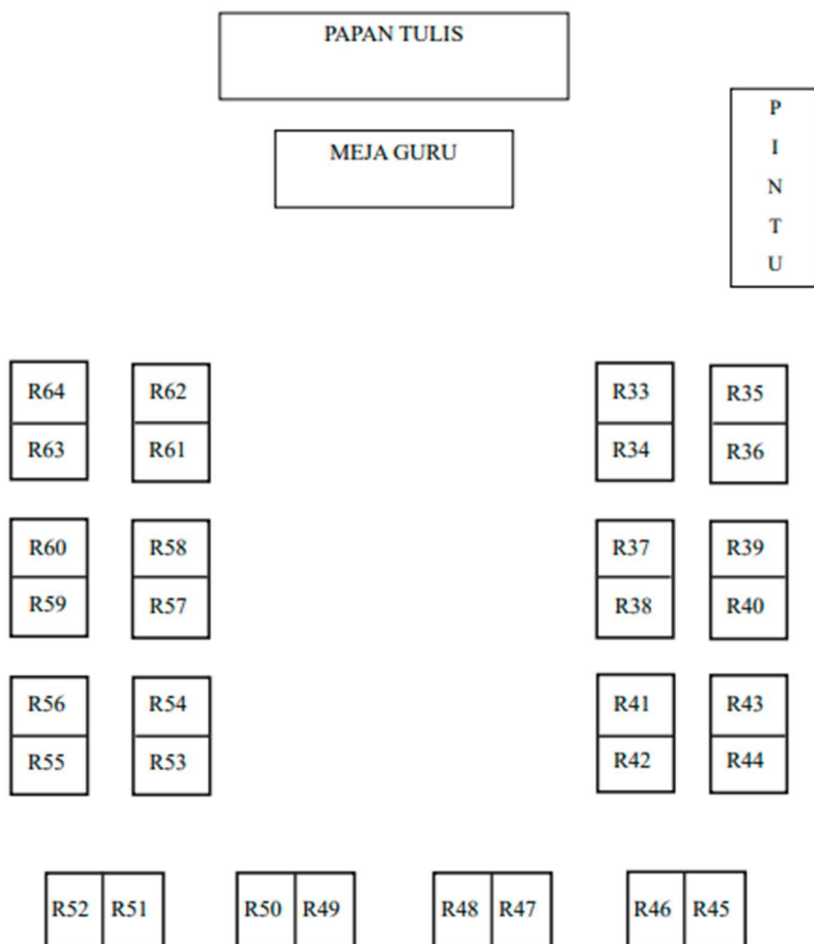
c. Based on normal approximation.

### Lampiran 17. Output SPSS Uji Korelasi Spearman

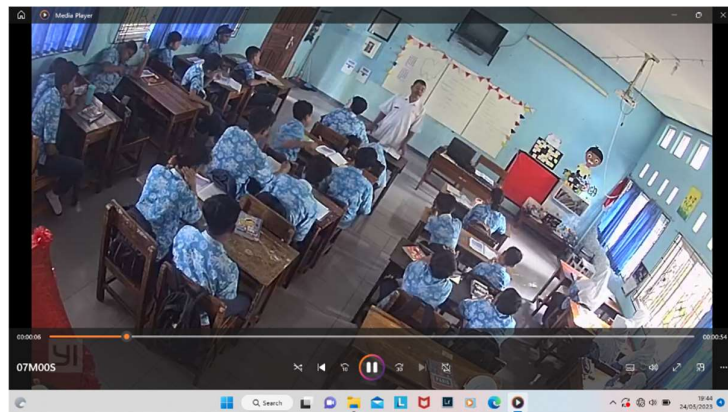
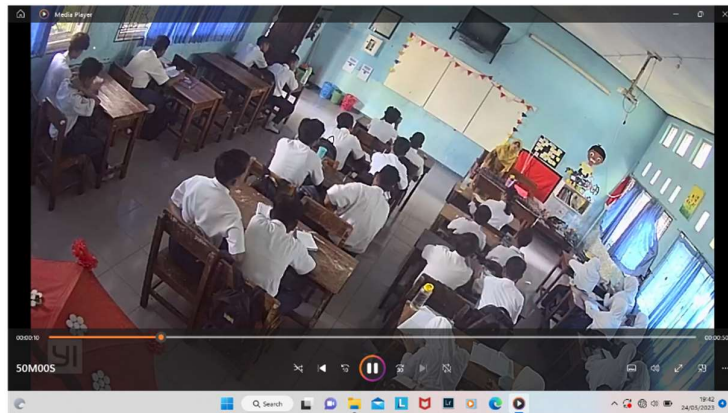
			POSISI DUDUK	KELUHAN LOW BACK PAIN
Spearman's rho	POSISI DUDUK	Correlation Coefficient	1.000	.485**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	64	64
KELUHAN LOW BACK PAIN	KELUHAN LOW BACK PAIN	Correlation Coefficient	.485**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	64	64

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Lampiran 18. Denah Tempat Duduk Siswa****DENAH TEMPAT DUDUK KELAS 8G**

**DENAH TEMPAT DUDUK KELAS 8H**

### Lampiran 19. Dokumentasi



















## Lampiran 20. Lembar Bimbingan







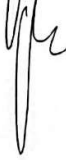



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **ALFINA NUR ALIFAH**  
 NIM : **P17211191009**  
 Nama Pembimbing (1) : **Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom**  
 Judul Skripsi : **Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Siswa *Fullday School* di SMPN 1 Kraksaan**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	21 September 2022	Mahasiswa di minta untuk mencari fenomena dari masalah yang ada pada judul terlebih dahulu, jika ditemukan fenomena, maka bisa lanjut untuk mulai menyusun BAB I		
2.	4 Oktober 2022	Acc judul, mahasiswa di minta untuk menyusun BAB I dengan sistematika MRS, serta menyusun poin-poin sub bab yang tercantum di BAB 2		
3.	18 Oktober 2022	Dari hasil studi pendahuluan, mahasiswa di minta untuk memastikan bahwa nyeri yang dialami siswa tidak berada pada skala yang sama (bervariasi) dan menentukan instrumen apa yang akan digunakan beserta skala datanya		
4.	7 November 2022	Instrumen yang di sepetahi untuk mengetahui posisi duduk siswa adalah lembar observasi BEBA dengan bantuan kamera CCTV dan untuk mengetahui keluhan <i>Low back pain</i> di ukur dengan kursorier NBM. Perini kata "agaklah" menjadi "keluhan" di judul karena nyeri dirasakan secara subjektif oleh responden		


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	24 November 2022	Untuk BAB 2 revisi pada sub bab " hubungan posisi duduk dengan keluhan low back pain" dan pada kerangka konsep. Untuk BAB 3 revisi pada kriteria inklusi dan eksklusi, definisi operasional, instrumen penelitian, dan etika penelitian		
6.	14 Desember 2022	Perlu mempelajari lagi mengenai penguraian rumus standar dan teknik sampling. Untuk kerangka konsep, harap dilengkapi lagi. Perlu ditambahkan definisi dan tujuan dari kedua instrumen di BAB 3		
7.	23 Desember 2022	Acc uji proposal		
8.	11 Januari 2023	Mahasiswa diminta merevisi proposal setelah seminar proposal sesuai dengan arahan dosen pembimbing		
9.	22 Mei 2023	Mahasiswa diminta untuk menyusun BAB 4 dan 5 sesuai dengan tujuan dan fokus penelitian		
10.	24 Mei 2023	Revisi pada penulisan gambaran umum lokasi penelitian, penulisan pembatasan dimana hasil yang di paparkan hanya data mayoritas saja, penulisan pembatasan disesuaikan dengan format penulisan yaitu fakta (hasil penelitian), kajian literatur, hasil penelitian terkait, dan opini peneliti		
11.	26 Mei 2023	Revisi pada keterbatasan penelitian. dimana perlu ditulis terkait penyebab timbulnya bias dalam penelitian.		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
12.	29 Mei 2023	Revisi pada bagian kesimpulan, dimana perlu ditambahkan nilai P value dan koefisien korelasi serta diminta untuk mempelajari terkait syarat-syarat uji korelasi spearman		
13.	30 Mei 2023	Revisi pada penulisan saran, dimana saran yang ditulis adalah sebuah solusi dari masalah yang telah dibahas pada BAB 4, saran boleh banyak.		
14.	31 Mei 2023	Revisi judul		
15.	18 Juni 2023	Revisi Penulisan judul		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

  
**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 5 Juni 2023  
Pembimbing 1















  
**(Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom)**  
NIP. 196909021992031002











**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

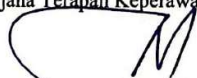
Nama Mahasiswa : ALFINA NUR ALIFAH  
 NIM : P17211191009  
 Nama Pembimbing (2) : Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Judul Skripsi : Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Siswa *Fullday School* di SMPN 1 Kraksaan

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	27 September 2022	Mahasiswa diminta untuk mencari referensi <i>low back pain</i> pada siswa		
2.	13 Oktober 2022	Mahasiswa diminta menyusun BAB 1 dengan sistematika MSFS, rumusan masalah berbentuk kalimat tanya, tujuan disesuaikan dengan judul penelitian, dan untuk mempot di tulis memberikan tambahan informasi dan ilmu pengetahuan.		
3.	2 November 2022	Untuk penulisan singkatan, kata yang pertama kali harus di tulis lengkap dulu baru singkatannya, sitasi di depan hanya tahunnya yang diberi tanda kurung, dan menyusun sub bab yang akan di bahas pada BAB 2		
4.	13 Desember 2022	Pada BAB 3 terdapat revisi pada desain penelitian, populasi, sampel, merambatkan rumus pada perhitungan sampel penelitian, perbaiki sitasi yang berada di awal atau depan kalimat, pelajari cara melakukan uji Spearman		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	16 Desember 2022	Kata pengantar dijelaskan kontribusi dari pihak - pihak yang disebutkan, untuk perhitungan besar sampel dengan sampel yang digunakan harus sesuai dengan rumus yang digunakan		
6.	19 Desember 2022	Revisi pada lampiran dan memberikan arahan terkait penulisan power point untuk ditampilkan saat seminar proposal		
7.	22 Desember 2022	Ace proposal, telah disetujui untuk ujian proposal		
8.	11 Januari 2023	Mahasiswa di minta merevisi proposal setelah seminar proposal sesuai dengan arahan dosen pembimbing.		
9.	22 Mei 2023	Mahasiswa diminta untuk menyusun BAB 4 dan 5 sesuai dengan tujuan khusus dan fokus permasalahannya		
10.	23 Mei 2023	Revisi pada penulisan tabel, sub bab judul pada tabel, menambahkan tabel cross tab pada data, menyusun pembahasan sesuai format yang ada, yaitu fakta, opini, teori, tabel data umum diletakkan pada satu tabel.		
11.	25 Mei 2023	Revisi pada penulisan nama aplikasi yang seharusnya tidak perlu disingkat namanya, revisi pada tabel cross tab data, penulisan keterangan pada tabel tabelasi data seharusnya berada di bawah tabel		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
12.	29 Mei 2023	Revisi pada penulisan daftar pustaka dan lampiran, spasi pada tabel dibuat 1 dan font di perkecil		
13.	31 Mei 2023	Membenteng arahan terkait pembuatan power point untuk presentasi seminar hasil		
14.	5 Juni 2023	Disetujui Ujian Seminar Hasil		
15.	15 Juni 2023	Revisi laporan hasil Disetujui		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 5 Juni 2023  
Pembimbing 2



**(Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.)**  
NIP. 197012301997031002