

## ABSTRAK

Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan *Low Back Pain* pada Siswa *Full Day School* di SMPN 1 Kraksaan. Alfina Nur Alifah (2023). Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep, Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, dan Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep

Posisi duduk yang tidak ergonomis pada siswa utamanya dengan sistem *full day school* dapat menimbulkan resiko terjadinya *low back pain* pada siswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi duduk dengan keluhan *low back pain* pada siswa *full day school*. Desain penelitian menggunakan korelasional dengan metode *observasional analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* yang melibatkan 64 siswa sebagai responden. Penentuan responden berdasarkan pada kriteria inklusi di antaranya yaitu: bersedia menjadi responden dan merupakan siswa kelas 8 di SMPN 1 Kraksaan. Variabel independen adalah posisi duduk dan variabel dependen adalah keluhan *low back pain*. Uji analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat untuk mengetahui karakteristik responden, baik secara umum dan khusus. Sedangkan analisa bivariat menggunakan uji korelasi spearman untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel. Dari hasil uji korelasi spearman dan crosstabs data diketahui nilai  $P\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$  dengan koefisien korelasi sebesar 0,485. Terdapat hubungan posisi duduk dengan keluhan *low back pain* pada siswa *full day school* di SMPN 1 Kraksaan.

**Kata Kunci:** Posisi Duduk, *Low Back Pain*, Siswa, *Full Day School*