

No.	Keterangan	Maret 2023				April 2023				Mei 2023				Juni 2023				Juli 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
II	Tahap Pelaksanaan																				
	a. Pengambilan Data																				
	b. Pengolahan Data																				
	c. Analisa dan Pengolahan Data																				
	d. Konsultasi Hasil																				
III	Tahap Evaluasi																				
	a. Perbaikan Hasil																				
	b. Pencatatan dan Pelaporan Hasil																				
	c. Ujian Sidang Skripsi																				
	d. Perbaikan Hasil																				

Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp. (0341) 566075, 571388 Fax. (0341) 556746
 Website: <http://www.polttekkes-malang.ac.id> E-mail: dektorat@polttekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0098 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH
 Jl. Sekar Putih RT. 005 RW. 003, Wonokoyo, Kec. Kedungkandang
 di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Nurul Azizah
 NIM/Semester : P17211191011 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Klien Lanjut Usia
 No. HP : 082245338820

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Malang, 11 Januari 2023



 Kepala n. Direktur
 PIt. Ketua Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp. (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp. (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 48 Bitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Waktid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3 Lembar Balasan Studi Pendahuluan

**YAYASAN PEDULI KASIH "KNDJH"**

SK KEMENKUMHAM NO: AHU-01438.50.10.2014

Jl. Muharto Gang 5 RT03/RW10 No.36 Malang 65136

Jawa Timur - Indonesia

Telp. (0341) 3014139 HP: 082245715151

Email : kndjhyayasanpedulikasih@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No. 025/SK/YPK-KNDJH/I/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ita Purnamasari S.E
 Jabatan : Sekretaris Yayasan Peduli Kasih KNDJH
 Alamat : Jl. Muharto Vb Blok J RT.07 RW.11 Malang

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang disebutkan dibawah ini:

NAMA	NIM/SEMESTER	ASAL PERGURUAN TINGGI	JUDUL SKRIPSI	JURUSAN	FAKULTAS
Nurul Azizah	P17211191011/VII	Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Klien Lanjut Usia	Keperawatan	

Telah melaksanakan studi pendahuluan di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH pada bulan Januari 2023 untuk memperoleh data guna penyusunan Proposal Skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 20 Januari 2023
 Sekretaris Yayasan

ITA PURNAMASARI, S.E

Lampiran 4 *Ethical Approval*

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Jem No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 surat elektronik kemitik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.444/V/KEPK POLKESMA/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nurul Azizah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA KLIEN LANJUT USIA DI PANTI
 JOMPO YAYASAN PEDULI KASIH KNDJH"**

**"THE EFFECT OF LAUGHTER THERAPY ON THE LEVEL OF DEPRESSION IN ELDERLY CLIENTS AT THE KNDJH
 PEDULI KASIH FOUNDATION"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Mei 2023 sampai dengan tanggal 31 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period May 31, 2023 until May 31, 2024.

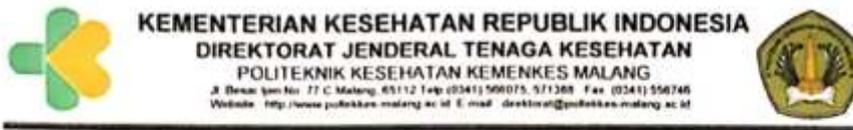


May 31, 2023
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 5 Lembar Izin Pengambilan Data



Nomor : LB 02.03/3/ 12.59 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Kepala Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH
 Jl. Sekar Putih RT. 005 RW. 003, Wonokoyo, Kec. Kedungkandang
 di -
 Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 05 – 30 Juni 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Nurul Azizah
 NIM/Semester : P17211191011 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Klien Lanjut Usia
 No. HP : 082245338820

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 05 Juni 2023

Rudi Harnoto, S.Kep.Ns., M.Kep.
 Sekretaris,
 NIP. 196905111992031004

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp: (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Sirikoyo No. 108 Jember, Telp: (0331) 496613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp: (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp: (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyem No. 64B Kediri Telp: (0354) 773065
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Tlenggak, Telp: (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangkuratuno No. 82 A Ponorogo, Telp: (0352) 461782



Lampiran 6 Lembar Balasan Pengambilan Data

**YAYASAN PEDULI KASIH "KNDJH"**

SK KEMENKUMHAM NO: A/HU-01438.50.10.2014
 Jl. Muharo Gang 5 R103/RW10 No.36 Malang 65136
 Jawa Timur - Indonesia
 Telp. (0341) 3014135 HP: 082245715151
 Email: kndjhyayasarpksh@kasih@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No. 027/SK/YPK-KNDJH/VI/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ita Purnamasari S.E
 Jabatan : Sekretaris Yayasan Peduli Kasih KNDJH
 Alamat : Jl. Muharo Vb Blok J RT.07 RW.11 Malang

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang disebutkan dibawah ini:

NAMA	NIM/SEMESTER	ASAL PERGURUAN TINGGI	JUDUL SKRIPSI	JURUSAN	FAKULTAS
Nurul Azizah	P17211191011/VIII	Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Klien Lanjut Usia	Keperawatan	

Telah melaksanakan pengambilan data di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH pada bulan Juni 2023 untuk memperoleh data guna penyusunan Skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 9 Juni 2023
 Sekretaris Yayasan

ITA PURNAMASARI, S.E

Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) RESPONDEN

Kepada Bapak/Ibu di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH.

Saya **Nurul Azizah**, mahasiswa tingkat akhir program studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang **Poltekkes Kemenkes Malang** akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Klien Lanjut Usia di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH”**. Sebelum Bapak/Ibu mengisi lembar kesediaan, berikut penjelasan terkait penelitian saya :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap tingkat depresi pada klien lanjut usia di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH dengan metode/prosedur kuisioner.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena adanya kriteria yang dibutuhkan terkait adanya depresi pada tingkat ringan dan sedang. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama Mei-Juni 2023 dengan sampel *purposive sampling*.
5. Anda akan diberikan imbalan makanan ringan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya saat pengisian kuisioner.

6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel kuisisioner.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali sebagai hasil kesimpulan laporan penelitian.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan metode kuantitatif melalui pengisian kuisisioner, cara ini tidak menyebabkan rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah memperoleh informasi terkait cara menangani depresi sehingga bisa lebih diwaspadai agar tidak bertambah parah.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan dan/atau pengurus panti jompo.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena intervensi tidak berisiko mencederai secara fisik dalam penelitian ini.

14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk grafik dengan kesimpulan kelompok tidak secara individual selama Mei-Juni 2023
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini mengandung unsur intervensi yang mana tidak berisiko mencederai fisik dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini mengandung unsur intervensi yang mana tidak berisiko mencederai fisik terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi risiko pada subyek karena tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan layak etik dari Poltekkes Kemenkes Malang
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menjamin keamanan dan kesejahteraan subjek.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh

peneliti, termasuk bila ada klien lanjut usia dengan tingkat depresi normal atau berat.

33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada klien lanjut usia dengan tingkat depresi ringan atau sedang.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden Penelitian (*Informed Consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN
RESPONDEN PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
 Jenis Kelamin : **L / P**
 Usia :
 Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian “Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Klien Lanjut Usia di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH”.
2. Telah memahami prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, manfaat, dan dampak yang terjadi dari penelitian ini.
3. Telah diberi waktu untuk bertanya dan berdiskusi oleh peneliti.

Setelah mempertimbangan hal diatas, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun, *saya memutuskan **bersedia / tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :*

Nama Peneliti : Nurul Azizah
 Alamat : Gang Papat, RT 11/RW 02, Dusun Kebonagung, Desa Tamanharjo, Kec. Singosari, Kab. Malang
 Pekerjaan : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Nomor Telepon : 082245338820

Malang, 2023

Saksi

Yang membuat pernyataan

(.....)

(.....)

Mengetahui,
 Peneliti

(Nurul Azizah)

Lampiran 9 Lembar *Geriatric Depression Scale (GDS) Short Form***GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS) SHORT FORM**

Nama : _____

Jenis Kelamin : L / P

Usia : _____ tahun

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada jawaban yang paling menggambarkan diri Anda selama satu minggu terakhir!

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan anda?		
2	Apakah anda telah meninggalkan banyak kegiatan dan minat atau kesenangan anda?		
3	Apakah anda merasa kehidupan anda kosong?		
4	Apakah anda sering merasa bosan?		
5	Apakah anda mempunyai semangat yang baik setiap saat?		
6	Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?		
7	Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?		
8	Apakah anda sering merasa tidak berdaya?		
9	Apakah anda lebih senang tinggal dirumah dari pada keluar dan mengerjakan sesuatu yang baru?		
10	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat anda dibanding kebanyakan orang?		
11	Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang ini menyenangkan?		
12	Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan anda saat ini?		

13	Apakah anda merasa anda penuh semangat?		
14	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak ada harapan?		
15	Apakah anda pikir bahwa orang lain lebih baik keadaannya daripada anda?		
TOTAL JAWABAN			

Interpretasi skor GDS-SF untuk menilai tingkat depresi adalah sebagai berikut :

- 0-4 = Tidak depresi atau normal
- 5-8 = Depresi ringan
- 9-11 = Depresi sedang
- 12-15 = Depresi berat

Satu poin untuk masing-masing jawaban ini :

6. Tidak	6. Ya	11. Tidak
7. Ya	7. Tidak	12. Ya
8. Ya	8. Ya	13. Tidak
9. Ya	9. Ya	14. Ya
10. Tidak	10. Ya	15. Ya

Sumber :

Greenberg, S. A. (2012). The geriatric depression scale (GDS). *Best Practices in Nursing Care to Older Adults*, 4(1), 1–2.
[http://www.ageiahealthservices.net/forms/Cornell Scale for Depression in Dementia.pdf](http://www.ageiahealthservices.net/forms/Cornell%20Scale%20for%20Depression%20in%20Dementia.pdf)

Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Terapi Tertawa Yoga

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI TERTAWA YOGA	
Pengertian	Terapi tertawa yoga adalah bentuk terapi yang memperlihatkan raut wajah tertentu dengan bunyi-bunyian yang merupakan stimulus dari ekspresi bahagia atau perasaan senang yang juga diikuti dengan teknik relaksasi pernapasan pada yoga.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan stres 2. Pasien dengan depresi ringan hingga sedang 3. Pasien dengan kecemasan
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk melatih dan melemaskan otot 2. Untuk merangsang sirkulasi darah 3. Untuk meningkatkan fungsi mental 4. Untuk meningkatkan daya ingat dan pemikiran kreatif 5. Untuk mengintensifkan kebahagiaan
Persiapan Alat dan Bahan	Alat : <ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi yang ada sandaran punggung 2. Papan dada 3. Lembar observasi 4. Pulpen
Persiapan Pasien	Memberitahu dan menjelaskan kepada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan
Persiapan Lingkungan	Menyediakan ruangan yang tenang dan nyaman
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> A. Bagian Pertama/Latihan Pernafasan Dalam (5 menit) <ol style="list-style-type: none"> 1. Tarik nafas dalam dengan mengangkat kedua lengan ke atas 2. Tahan nafas selama 5 detik 3. Hembuskan nafas secara perlahan dengan bibir membentuk huruf O dan lengan kembali ke posisi normal B. Bagian Kedua/Latihan Pemanasan (10 menit) <ol style="list-style-type: none"> 1. Tepuk tangan dengan posisi sejajar yaitu ujung jari dan telapak tangan saling bersentuhan 2. Penggunaan ritme 1-2, 1-2-3 dengan irama ho-ho, ha-ha-ha

	<p>C. Bagian Ketiga/Permainan Anak-Anak (10 menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lengan membentuk huruf Y 2. Tepuk tangan 2 kali saat ada instruksi “luar biasa” 3. Diam saat ada instruksi “sayang sekali” <p>D. Bagian Keempat/Latihan Tawa (15 menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tertawa balon meletus (dor-ha-ha-ha) sebanyak 3 kali 2. Tertawa sup panas (fuh-ha-ha-ha) sebanyak 3 kali 3. Tertawa singa (ngua-ha-ha-ha) sebanyak 3 kali 4. Latihan pernafasan dalam dengan meletakkan tangan di dada 5. Hembuskan nafas dengan tersenyum 6. Ucapkan permohonan atau doa
Sikap	<p>Sikap Selama Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Bekerja dengan teliti
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji respon klien 2. Kaji keadaan dan kenyamanan klien setelah tindakan
Sumber	<p>Si, A., & Kılınc, T. (2022). The effect of laughter yoga on perceived stress , burnout , and life satisfaction in nurses during the pandemic : A randomized controlled trial. <i>Complementary Therapies in Clinical Practice</i>, 49(July). https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101637</p>

Lampiran 11 Tabulasi Data Umum Responden

Tabulasi Data Umum Responden

No.	Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Lama di Panty
1	R1	74	Laki-laki	1,5 tahun
2	R2	65	Laki-laki	5 bulan
3	R3	73	Laki-laki	10 bulan
4	R4	66	Laki-laki	8 bulan
5	R5	60	Laki-laki	1 minggu
6	R6	63	Laki-laki	7 bulan
7	R7	60	Laki-laki	9 bulan
8	R8	62	Laki-laki	6 bulan
9	R9	68	Laki-laki	8 bulan
10	R10	74	Laki-laki	10 bulan
11	R11	72	Laki-laki	1,5 tahun
12	R12	62	Laki-laki	1,5 tahun
13	R13	66	Laki-laki	1,5 tahun
14	R14	70	Laki-laki	1,5 tahun
15	R15	62	Laki-laki	1 minggu
16	R16	65	Perempuan	8 bulan
17	R17	68	Perempuan	4 bulan
18	R18	70	Perempuan	1,5 tahun
19	R19	63	Perempuan	1 tahun
20	R20	71	Perempuan	1,5 tahun
21	R21	62	Perempuan	1 tahun
22	R22	73	Perempuan	1 tahun
23	R23	70	Perempuan	8 bulan
24	R24	63	Perempuan	6 bulan
25	R25	74	Perempuan	9 bulan
26	R26	72	Perempuan	1,5 tahun
27	R27	72	Perempuan	1 tahun
28	R28	68	Perempuan	11 bulan

Keterangan :

- Kode Responden
 - a. Responden 1 : R1
 - b. Responden 2 : R2
 - c. Responden 3 : R3
- Usia
 - a. 60-64 Tahun : 1
 - b. 65-69 Tahun : 2
 - c. 70-74 Tahun : 3
- Jenis Kelamin
 - a. Laki-laki : 1
 - b. Perempuan : 2

Lampiran 12 Tabulasi Data Hasil *Pre-Post Test* GDS**Tabulasi Tingkat Depresi Berdasarkan GDS**

No.	Kode Responden	Skor <i>Pre</i> Test	Skor <i>Post</i> Test 1	Skor <i>Post</i> Test 2	Skor <i>Post</i> Test 3	Skor <i>Post</i> Test 4
1	R1	11	11	10	10	11
2	R2	9	8	8	7	6
3	R3	5	5	4	4	4
4	R4	5	3	3	3	2
5	R5	1	9	9	10	11
6	R6	6	5	5	5	4
7	R7	4	4	8	9	4
8	R8	9	8	9	8	9
9	R9	8	5	4	4	3
10	R10	10	9	9	8	8
11	R11	7	7	6	5	6
12	R12	10	10	9	6	5
13	R13	9	5	5	4	4
14	R14	11	9	9	10	9
15	R15	1	0	5	5	4
16	R16	6	4	4	4	3
17	R17	7	7	5	5	4
18	R18	6	6	7	6	5
19	R19	10	9	9	10	9
20	R20	7	6	6	7	7
21	R21	11	11	10	9	10
22	R22	8	8	7	5	5
23	R23	3	4	2	1	1
24	R24	8	9	7	6	5
25	R25	8	8	8	8	8
26	R26	7	8	7	6	5
27	R27	6	5	4	4	4
28	R28	7	7	6	5	4

Lampiran 13 Hasil SPSS Deskriptif Statistik

Descriptive Statistics

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation
pre	28	1	11	7.14	2.718
Valid N (listwise)	28				

Descriptive Statistics

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation
post1	28	0	11	6.79	2.573
post2	28	2	10	6.61	2.250
post3	28	1	10	6.21	2.394
post4	28	1	11	5.71	2.692
Valid N (listwise)	28				

Lampiran 14 Hasil SPSS Uji Normalitas *Shapiro-Wilk***Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	.123	28	.200*	.941	28	.120

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Analisa univariat mengenai uji normalitas pada data pre test menggunakan *Shapiro-Wilk* karena jumlah sampel kecil yaitu 28 yang mana < 50 data. Diketahui nilai Sig. untuk pre test sebesar 0,12 yang mana $> 0,05$. Maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan dalam uji normalitas *Shapiro-Wilk* di atas dapat disimpulkan bahwa hasil pre test adalah berdistribusi normal. Sehingga untuk melakukan pengujian hipotesis (uji beda pre-post test) menggunakan uji paired sampel t test.

Lampiran 15 Hasil SPSS Uji *Paired Sample T Test***POST TEST 1****Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre	7.14	28	2.718	.514
	post1	6.79	28	2.573	.486

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre & post1	28	.714	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre - post1	.357	2.004	.379	-.420	1.134	.943	27	.354

POST TEST 2**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre	7.14	28	2.718	.514
	post2	6.61	28	2.250	.425

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre & post2	28	.549	.003

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre - post2	.536	2.396	.453	-.393	1.465	1.183	27	.247

POST TEST 3**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre	7.14	28	2.718	.514
	post3	6.21	28	2.394	.452

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre & post3	28	.399	.035

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre - post3	.929	2.814	.532	-.163	2.020	1.746	27	.092

POST TEST 4**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre	7.14	28	2.718	.514
	post4	5.71	28	2.692	.509

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre & post4	28	.446	.017

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	pre - post4	1.429	2.847	.538	.325	2.533	2.655	27	.013

Lampiran 16 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : NURUL AZIZAH
 NIM : P17211191011
 Nama Pembimbing (1) : Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep., PhD.NS.
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Senin, 12 September 2022	- Konsultasi judul - Konsultasi bab 1 (latar belakang)		
2.	Senin, 19 September 2022	- Konsultasi hasil revisi bab 1 (latar belakang) - Konsultasi bab 1 (tujuan)		
3.	Senin, 26 September 2022	- Konsultasi hasil revisi bab 1 (latar belakang dan tujuan)		
4.	Senin, 3 Oktober 2022	- Konsultasi variabel independen (terapi tertawa) - perubahan variabel dependen (tingkat depresi menjadi skala depresi)		
5.	Senin, 10 Oktober 2022	- konsultasi bab 2 (konsep lanjut usia, konsep depresi, konsep terapi tertawa, dan kerangka konsep)		
6.	Selasa, 18 Oktober 2022	- konsultasi hasil revisi bab 2		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	Kamis, 19 November 2022	- Revisi kerangka konseptual - Mengganti tempat penelitian menjadi Panti Jompo Pongethi		
8.	Sabtu, 10 Desember 2022	- Revisi kerangka teori - Revisi kriteria inklusi, eksklusi, dan definisi operasional		
9.	Selasa, 3 Januari 2023	- Konfirmasi hasil studi Amotahukan - Revisi lembar informed consent - Mengganti tempat penelitian jadi di Panti Jompo KNDJIT		
10.	Senin, 9 Januari 2023	- Meminta acc sidang proposal		
11.	Selasa, 17 Januari 2023	- Meminta tanda tangan lembar persetujuan sidang proposal		
12.	Jenin, 25 Juni 2023	- Revisi tabel penyajian data - Melengkapi penyajian data dengan diagram garis		
13.	Selasa, 4 Juli 2023	Waktu ke skala 500 interval & penyajian yg sesuai		
14.	Rabu, 5 Juli 2023	- Memperbaiki analisa data dan penyajian data - Revisi kesimpulan		

V

15.	10 Juli 2023 Senin	aku ujian basic		
16.	14 Juli 2023 Jumat	- Revisi peletakkan analisa data uji normalitas - revisi daftar pustaka - revisi kesimpulan		
17.	Senin, 17 Juli 2023	aku ulang		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 17 Juli 2023
Pembimbing I



Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D.NS.
NIP. 197301101997031003

Lampiran 17 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : NURUL AZIZAH
 NIM : P17211191011
 Nama Pembimbing (2) : Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia di Panti Jompo Yayasan Peduli Kasih KNDJH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Senin, 26 September 2022	- konsultasi judul dan penelitian kedahulu		
2.	Selasa, 27 September 2022	- konfirmasi perubahan judul (Tingkat depresi) - mencari jurnal terkait		
3.	Selasa, 11 Oktober 2022	- konsultasi bab 1 (latar belakang, rumusan masalah, tujuan, dan manfaat)		
4.	Kamis, 15 Desember 2022	- konsultasi format penelitian - revisi tujuan khusus - revisi desain penelitian menjadi pre eksperimen dengan one group pretest - posttest.		
5.	Kamis, 22 Desember 2022	- konsultasi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi - konfirmasi format penelitian		
6.	Selasa, 10 Januari 2023	- Menambah responden - revisi bab 3 (populasi, sampel, dan sampling) - Membuat lembar observasi terkait terapi tertawa		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	Rabu, 11 Januari 2023	- Meminta perfyuan untuk studi pendahuluan		
8.	Rabu, 18 Januari 2023	- ACC seminar proposal		
9.	Selasa, 27 Juni 2023	- Mengetik bab 1-3 - Melengkapi gambaran umum lokasi penelitian - Menganti bentuk tabel distribusi frekuensi - Melengkapi penyajian data dengan diagram batang - Menambah teori dan opini pada pembahasan		
10.	Senin, 3 Juli 2023	- Membenahi metode pengumpulan data - Menganti bentuk diagram batang menjadi diagram garis - Memperjelas pembahasan - Membenahi ketertarikan penelitian		
11.	Rabu, 5 Juli 2023	- Tambahkan saran & kesimpulan - Lakukan ACC - Teliti lagi penulisan - Singkat dan padat → ACC		

V

12.	Senin, 17 Juli 2023	Acce revisi sumber	OK	ijy
-----	------------------------	--------------------	----	-----

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 17 Juli 2023
Pembimbing 2



Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196512151997032001

Lampiran 18 Dokumentasi

