

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Gaya Hidup	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Jenis-jenis Gaya Hidup.....	8
2.1.3 Indikator Gaya Hidup	10
2.1.4 Macam-macam Gaya Hidup.....	11
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup	14
2.2 Konsep Hipertensi	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Etiologi	16
2.2.3 Klasifikasi hipertensi	17
2.2.4 Patofisiologi.....	18

2.2.5	Tanda dan Gejala.....	19
2.2.6	Faktor yang Menyebabkan Hipertensi	20
2.2.7	Komplikasi Hipertensi.....	22
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang.....	24
2.2.9	Penatalaksanaan.....	25
2.2.10	Pencegahan Hipertensi	29
2.3	Konsep Lansia	30
2.3.1	Pengertian	30
2.3.2	Batasan lanjut Usia.....	31
2.3.3	Tipe Lanjut Usia.....	31
2.4	Hubungan Gaya Hidup dengan kejadian Hipertensi pada Lansia.....	34
2.5	Kerangka Konsep	38
2.6	Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		40
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1	Populasi	40
3.2.2	Sampel	41
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.2.4	Kriteria Inklusi	42
3.2.5	Kriteria Esklusi.....	42
3.3	Variabel Penelitian	42
3.3.1	Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	42
3.3.2	Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	43
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.4.1	Lokasi Penelitian	43
3.4.2	Waktu Penelitian	43
3.5	Definisi Operasional	43
3.6	Instrumen Penelitian.....	44
3.6.1	Kuesioner gaya hidup pada Lansia.....	44
3.6.2	Variabel Dependent.....	45
3.6.3	Kisi-Kisi Kuesioner Gaya Hidup pada Lansia	46
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	46

3.7.1	Uji Validitas	46
3.7.2	Uji Reliabilitas	47
3.8	Prosedur Penelitian.....	48
3.8.1	Tahap Persiapan	48
3.8.2	Tahap Pelaksanaan	49
3.9	Teknik Pengolahan Data	50
3.10	Analisa Data	53
3.10.1	Analisa Univariat.....	53
3.10.2	Analisa Bivariat	53
3.11	Penyajian Data.....	55
3.12	Etika Penelitian	55
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1	Hasil Penelitian	56
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.1.2	Analisis Univariat.....	56
4.1.3	Analisis Bivariat	59
4.2	Pembahasan	60
4.3	Keterbatasan Penelitian	73
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran.....	74
5.2.1	Saran bagi Puskesmas Dinoyo dan Posyandu Angrek Merjosari	74
5.2.2	Saran bagi Masyarakat	74
5.2.3	Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76