

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Remaja Putri.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Ciri-Ciri Remaja.....	7
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja.....	9
2.1.4 Karakteristik Remaja.....	10
2.2 Konsep Anemia	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Etiologi	13
2.2.3 Diagnosis Anemia	16
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	17

2.2.5	Penatalaksanaan Medis	18
2.2.6	Anemia pada Remaja Putri.....	19
2.2.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia Remaja Putri.....	20
2.2.8	Patofisiologi Anemia Remaja Putri.....	23
2.3	Konsep Daun Pepaya Jepang	23
2.3.1	Definisi Daun Pepaya Jepang.....	23
2.3.2	Kandungan Daun Pepaya Jepang	24
2.3.3	Manfaat Daun Pepaya Jepang	27
2.4	Konsep Daun Mint	28
2.4.1	Definisi Daun Mint.....	28
2.4.2	Kandungan Daun Mint.....	29
2.4.3	Manfaat Daun Mint	30
2.5	Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	30
2.6	Kerangka Konsep	34
2.7	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Rancangan Penelitian	36
3.2	Kerangka Kerja Penelitian	37
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.3.1	Tempat Penelitian.....	38
3.3.2	Waktu Penelitian	38
3.4	Populasi dan Sampel	38
3.4.1	Populasi	38
3.4.2	Sampel dan Besaran Sampel	38
3.4.3	Teknik Sampling	40
3.5	Variabel Penelitian	40
3.5.1	Variabel Independen	40
3.5.2	Variabel Dependen.....	40
3.6	Definisi Operasional.....	41
3.7	Tahap Pengumpulan Data	42
3.7.1	Instrumen Penelitian.....	42
3.7.2	Alat dan Bahan Penelitian	42

3.7.3	Langkah Pengumpulan Data	42
3.8	Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	44
3.8.1	Pengecekan Data	44
3.8.2	Scoring dan Pemberian Kode Data	44
3.8.3	Pemrosesan Data	44
3.8.4	Pembersihan Data.....	44
3.8.5	Analisis Data	45
3.9	Penyajian Data.....	46
3.10	Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49
4.1.2	Gambaran Umum Responden	51
4.1.3	Data Khusus Penelitian	52
4.1.4	Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Berisiko Anemia Sebelum dan Setelah Diberikan Permen <i>YasMint</i>	53
4.1.5	Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Berisiko Anemia.....	54
4.2	Pembahasan.....	54
4.2.1	Kadar Hemoglobin Sebelum Diberikan Permen <i>YasMint</i>	55
4.2.2	Kadar Hemoglobin Setelah Diberikan Permen <i>YasMint</i>	57
4.2.3	Pengaruh Pemberian Permen <i>YasMint</i> Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin	60
4.3	Keterbatasan Dalam Penelitian	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Anemia Menurut WHO 2017	16
Tabel 2.2 Perbandingan Komposisi Nutrisi Daun Pepaya Jepang dengan Bayam Per 100 g Berat Segar Menurut Jurnal Penelitian Tanaman Obat Tahun 2017	25
Tabel 2.3 Penelitian Terdahulu yang Relevan	30
Tabel 3.1 Bagan Desain Penelitian Pengaruh Permen <i>YasMint</i>	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Data Penghuni di Panti Asuhan Anak Yatim Sunan Ampel Kota Malang Tahun 2023.....	50
Tabel 4.2 Data Umum Responden di Panti Asuhan Anak Yatim Sunan Ampel Kota Malang Tahun 2023	52
Tabel 4.3 Data Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Berisiko Anemia Sebelum dan Setelah Diberikan Permen <i>YasMint</i> di Panti Asuhan Anak Yatim Sunan Ampel Kota Malang Tahun 2023	53
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Berisiko Anemia di Panti Asuhan Anak Yatim Sunan Ampel Kota Malang Tahun 2023	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Pepaya Jepang.....	23
Gambar 2.2 Struktur Senyawa Fenolik yang Paling Banyak Ditemukan pada Daun Pepaya Jepang dalam Berbagai Penelitian	26
Gambar 2.3 Daun Mint	28
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	72
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Lembar Data Umum Responden	76
Lampiran 4 Lembar Pedoman Observasi Konsumsi Permen	77
Lampiran 5 Lembar Pedoman Observasi Kadar Hemoglobin	78
Lampiran 6 Lembar <i>Recall</i> Menu Makanan Dalam Sehari	80
Lampiran 7 Hasil Laboratorium Gizi Produk Permen <i>YasMint</i>	81
Lampiran 8 SOP Pembuatan Permen <i>YasMint</i>	82
Lampiran 9 SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	84
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 11 Surat Ijin Pengambilan Data.....	87
Lampiran 12 Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian	88
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian	89
Lampiran 14 Surat Originalitas Karya Lomba WSEEC 2022	90
Lampiran 15 Sertifikat Penghargaan Lomba WSEEC 2022.....	91
Lampiran 16 Tabulasi Data.....	92
Lampiran 17 Hasil SPSS	96
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing	99
Lampiran 19 Dokumentasi	109
Lampiran 20 <i>Curriculum Vitae</i>	113