

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemberian permen daun pepaya jepang dan mint (*YasMint*) terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang berisiko anemia, dapat disimpulkan sebagaimana berikut ini:

1. Kadar hemoglobin sebelum diberikan permen *YasMint* pada remaja putri yang berisiko anemia memiliki mean sebesar 11,31 g/dL (anemia ringan).
2. Kadar hemoglobin setelah diberikan permen *YasMint* pada remaja putri yang berisiko anemia memiliki mean sebesar 14,73 g/dL (tidak anemia).
3. Terdapat pengaruh antara pemberian permen *YasMint* terhadap perubahan kadar hemoglobin pada remaja putri yang berisiko anemia dengan *p-value* <0,05 yakni 0,000.

5.2 Saran

Berdasarkan penjelasan dan kesimpulan di atas, peneliti bermaksud memberikan saran sebagaimana berikut ini:

1. Bagi Responden

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan tingkat konsumsi permen *YasMint* yang merupakan kombinasi antara daun pepaya jepang yang tinggi zat besi dan daun mint yang dapat membantu dalam menjaga imunitas sesuai dengan bahaya anemia serta mendukung rasa yang lebih nyaman untuk dikonsumsi agar dapat mempermudah remaja putri dalam mengonsumsi zat

tambah darah dengan mudah, terutama pada remaja putri yang kesulitan dalam mengonsumsi tablet tambah darah, karena permen *YasMint* ini merupakan alternatif suplemen tambahan untuk mencegah terjadinya anemia yang dialami oleh remaja putri.

2. Bagi Panti Asuhan

Diharapkan pihak Panti Asuhan Anak Yatim Sunan Ampel dapat memberikan asupan makanan yang sesuai dengan rekomendasi pemerintah, yaitu “Gizi Seimbang” sehingga kebutuhan gizi termasuk zat besi pada remaja putri bisa tercukupi yang berdampak pada penurunan risiko anemia.

3. Bagi Institusi

Diharapkan pihak institusi dapat menambah literatur mengenai keperawatan medikal bedah dan menambah literatur terbaru mengenai keperawatan medikal bedah. Menambahkan skripsi atau karya tulis ilmiah terbaru pada perpustakaan online Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mencari referensi lain mengenai teknik pengolahan permen *YasMint* agar tidak menurunkan kandungan nilai zat gizi pada daun pepaya jepang dan mint. Selain itu, diharapkan agar dapat mencari faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perubahan kadar hemoglobin pada remaja putri yang berisiko anemia.