

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan karakteristik ibu hamil dengan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarean* di RSUD Kabupaten Jombang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata – rata usia ibu hamil 28 tahun, paritas ibu hamil pada paritas ke-2, tingkat pendidikan ibu hamil sebagian besar SMA dan status pekerjaan ibu hamil sebagian besar ibu tidak bekerja.
2. Ada hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarean* di RSUD Kabupaten Jombang. Artinya, semakin tinggi usia ibu maka kecenderungan ibu semakin rendah mengalami tingkat kecemasan.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara paritas ibu dengan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarean* di RSUD Kabupaten Jombang. Artinya, semakin banyak pengalaman melahirkan ibu maka tidak berdampak pada tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarean*.
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan ibu dengan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarean* di RSUD Kabupaten Jombang. Artinya, semakin tinggi tingkat pendidikan ibu maka tidak berdampak pada tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarean*.
5. Ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan ibu dengan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarean* di RSUD Kabupaten Jombang.

Artinya, status pekerjaan ibu yang tidak bekerja memiliki tingkat kecemasan lebih tinggi dibandingkan ibu yang bekerja.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang

Diharapkan sebagai salah satu bahan kajian dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarean* untuk dapat menurunkan kepada pasien sebelum menjalani operasi *sectio caesarean* dan untuk menangani respon kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarean* yang mana dalam menurunkan kecemasan dengan cara memberikan komunikasi terapeutik dan pendidikan kesehatan tentang *sectio caesarean* dan membantu mengatasi permasalahan pasien.

5.2.2 Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Malang

Diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian lebih lanjut tentang karakteristik ibu hamil dan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarean*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti diharapkan meneliti variabel yang belum diteliti misalnya tingkat pengetahuan, dukungan suami dan dengan sampel yang lebih banyak atau dengan metode penelitian yang berbeda, sehingga penelitian lain dapat melengkapi hasil penelitian yang dilakukan saat ini.