

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.3 Manfaat Pengembangan bagi Penelitian yang Lain.....	19
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Ciri-ciri Remaja	7
2.1.3 Tahap Perkembangan.....	10
2.1.4 Perkembangan Remaja	11
2.1.5 Karakteristik Remaja	13
2.2 Smartphone.....	14
2.2.1 Definisi Smartphone	14
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Smartphone	15
2.2.3 Dampak Smartphone Bagi Remaja.....	17
2.2.4 Penggunaan Smartphone.....	18
2.2.5 Pengukuran Penggunaan Smartphone	19
2.3 Gangguan Mental Emosional	20
2.3.1 Definisi Gangguan Mental Emosional.....	20
2.3.2 Indikator Kesehatan Mental.....	21
2.3.3 Macam Macam Gangguan Mental Emosional.....	21
2.3.4 Pengukuran Gangguan Mental Emosional	28
2.4 Kerangka Konsep	30
2.5 Hipotesis	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Rancangan Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.2.1 Populasi.....	31

3.2.2 Sampel	31
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.2.4 Kriteria Inklusi	33
3.2.5 Kriteria Esklusi	33
3.3 Variabel Penelitian	33
3.3.1 Variabel Bebas (Independent).....	33
3.3.2 Variabel Terikat (Dependent)	33
3.4 Definisi Operasional	34
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5.1 Lokasi Penelitian.....	35
3.5.2 Waktu Penelitian	35
3.6 Instrumen Penelitian	35
3.6.1 Kuesioner penggunaan smartphone	35
3.6.2 Kuesioner Gangguan Mental Emosional	35
3.6.3 Kisi Kisi Instrumen Penellitian.....	36
3.7 Pengumpulan Data	36
3.8 Pengolahan & Analisis Data.....	37
3.8.1 Teknik pengolahan data	37
3.8.2 Analisis Univariat	40
3.8.3 Analisis Bivariat.....	41
3.9 Uji validitas dan Reabilitas.....	41
3.9.1 Uji Validitas	41
3.9.2 Uji Reliabilitas	43
3.10 Kerangka Operasional	44
3.11 Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	47
4.1.3 Hasil Analisa karakteristik Penggunaan Smartphone	47
4.1.4 Hasil Analisis Gangguan Mental Emosional Pengguna Smartphone ...	48
4.1.5 Hasil Tabulasi silang Gangguan mental emosional dengan jenis kelamin responden	49
4.1.6 Hasil Analisa Gejala Gangguan Mental.....	48
4.1.7 Hasil Tabulasi Silang Penggunaan Smartphone dengan Gangguan Mental Emosional	49
4.1.8 Analisis Bivariat Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Gangguan Mental Emosional	50
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Penggunaan smartphone oleh remaja akhir di wilayah RW 07 kelurahan bareng.....	50
4.2.2 Gangguan mental emosional pada remaja akhir di wilayah RW 07 Kelurahan Bareng	54
4.2.3 Hubungan penggunaan smartphone dengan gangguan mental emosional pada remaja akhir.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB 5 PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan.....	62

5.2	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan penggunaan <i>smartphone</i> dengan risiko gangguan mental pada remaja akhir di RW 07 Kelurahan Bareng.....	34
Tabel 3. 2 Kisi Kisi Instrument Penelitian	36
Tabel 3. 3 Skoring Kuesioner Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> Risiko Gangguan Mental pada Remaja akhir	38
Tabel 4. 1 Tabel data distribusi frekuensi data umum pada remaja akhir di wilayah RW 07 Kelurahan Bareng pada bulan Mei - Juni 2023	47
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi penggunaan <i>smartphone</i> oleh remaja akhir.....	48
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi gangguan mental emosional pada remaja	48
Tabel 4. 4 Tabulasi silang antara gangguan mental emosional jenis kelamin dengan	49
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi gejala gangguan mental emosional pada remaja...	49
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Gangguan Mental Emosional	50
Tabel 4. 7 Hasil Uji Spearman Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Gangguan Mental Emosional.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Risiko Gangguan Mental pada Remaja Akhir Di Wilayah RW 07 Kelurahan Bareng	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Risiko Gangguan Mental pada Remaja Akhir di RW 07 Kelurahan Bareng	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PLAN OF ACTION	72
Lampiran 2 Surat Permohonan Kelaikan Etik	74
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	75
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan	76
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan	77
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Kepada Puskesmas Bareng	78
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian	79
Lampiran 8 Lembar Permintaan Menjadi Responden	80
Lampiran 9 Lembar Informed Consent.....	81
Lampiran 10 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	82
Lampiran 11 Instrumen Penelitian Kuisisioner Penggunaan Smartphone	87
Lampiran 12 Instrumen Kuisisioner Gangguan Mental Emosional pada Remaja... 88	
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Kuesioner Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Risiko Gangguan Mental pada Remaja Akhir di RW 07 Kelurahan Bareng	91
Lampiran 15 Tabel Tabulasi Data Umum.....	92
Lampiran 16 Tabel Tabulasi Data Khusus.....	94
Lampiran 17 Hasil Output Analisis Univariat	99
Lampiran 18 Hasil Output Analisis Cross Tabulation SPSS	100
Lampiran 19 Output Hasil Uji Analisis Bivariat SPSS.....	102
Lampiran 20 Jurnal Bimbingan.....	103

DAFTAR SINGKATAN

- 1 RW : Rukun Warga
- 2 WHO : *World Health Organization*
- 3 RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
- 4 KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- 5 BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- 6 USB : *Universal Serial Bus*
- 7 VGA : *Video Graphics Adapter*
- 8 VDT : *Visual Display Terminal*
- 9 PMPUQ-SV : *Problematic Mobile Phone Usage Questionnaire – Short Version*
- 10 DSM-5 : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders - 5*
- 11 SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
- 12 DPP : Dewan Pengurus Pusat
- 13 PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- 14 SRQ-24 : *Self Reporting Questionnaire-24*