

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan remaja tentang bahaya rokok dengan perilaku merokok Di SMA Negeri 1 Krembung Sidoarjo, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini didapatkan memiliki pengetahuan baik. Hasil tersebut sesuai dengan remaja yang memiliki pengetahuan yang baik dikarenakan remaja sudah mendapatkan informasi dari media sosial (WhatsApp, Twitter, Facebook, Instagram) dan informasi dari guru atau pelajaran di sekolah.
2. Hasil penelitian ini didapatkan memiliki perilaku merokok rendah. Hasil tersebut sesuai dengan remaja yang memiliki perilaku merokok rendah karena remaja tersebut mempunyai pengetahuan yang baik dan sikap orang tua yang tidak setuju anaknya untuk merokok.
3. Adanya hubungan antara pengetahuan remaja dengan perilaku merokok. Remaja dengan pengetahuan yang baik dapat menyebabkan perilaku merokok rendah, dan remaja dengan perilaku merokok rendah memiliki pengetahuan yang baik mengenai perilaku merokok.

5.2 Saran

1. Bagi responden, sebaiknya dapat meningkatkan kesadaran dan pemahaman mengenai bahaya merokok dengan rajin membaca jurnal, koran ataupun majalah sebagai pencegahan perilaku merokok.

2. Bagi Institusi Pendidikan, sebaiknya sekolah dapat memberikan pendidikan kesehatan untuk siswa, guru dan staf karyawan sekolah terkait dengan bahaya merokok.
3. Bagi Perawat dan Layanan Kesehatan Lain, sebaiknya bagi pihak layanan kesehatan dapat berkontribusi dalam memperhatikan perkembangan remaja terhadap pendidikan kesehatan terkait bahaya merokok.
4. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya mengembangkan penelitian untuk menghubungkan perilaku merokok dengan terjadinya penyakit yang kerap kali dialami oleh perokok aktif, misalnya penyakit kardiovaskuler maupun penyakit kanker.