

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Nilai rata rata skala nyeri sebelum diberikan *intradialisis ROM exercise* pasif pada kelompok kontrol sebesar 3.94 dan nilai rata rata skala nyeri pre test kelompok perlakuan sebesar 3.38.
2. Nilai rata rata Skala nyeri setelah *intradialisis ROM exercise* pasif pada kelompok kontrol sebesar 4.13 dan nilai mean pada post tes kelompok perlakuan sebesar 1.19.
3. Ada pengaruh Pemberian *intradialisis range of motion exercise* pasif pada *ekstremitas bawah* terhadap nyeri kaki gagal ginjal kronik.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Bagi Perawat Unit Hemodialisis RS Lavalette

Perawat di unit hemodialisis dapat memberikan terapi non farmakologi *Intradialisis range of motion exercise* pasif pada *ekstremitas* dengan minimal 1 kali penerapan 10x hitungan per gerakannya untuk menurunkan skala nyeri kaki pada pasien gagal ginjal kronik akibat *restless legs syndrome* pada saat menjalani hemodialisis.

##### 5.2.2 Saran Bagi Responden

*Intradialisis range of motion exercise* pasif pada *ekstremitas bawah* dengan minimal 1 kali penerapan 10x hitungan per gerakannya dapat dijadikan terapi non farmakologi bagi responden dengan bantuan

keluarga untuk mengatasi nyeri kaki akibat *restless legs syndrome* pada saat hemodialisis.

### **5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini yang memberikan *range of motion exercise* secara aktif. Sehingga, dapat memberikan efek yang memandirikan responden kepada responden untuk menurunkan skala nyeri
- b. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan melihat faktor faktor penyebab tingginya nyeri kaki *restles legs syndrome*
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melihat perbedaan atau efektivitas antara pemberian *intradialisis range of motion exercise pasif* pada *ekstremitas* bawah dengan pemberian terapi non farmakologi lainnya yang dapat menurunkan nyeri.