

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Preoperatif .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Persiapan Preoperatif .....	8
2.1.3 Persiapan Pra Anestesi .....	11
2.2 Konsep <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	13
2.2.1 Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	13
2.2.2 Prosedur Pelaksanaan .....	13
2.2.3 Mekanisme Kerja <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	16
2.2.4 Minyak Aromaterapi .....	17

2.3	Konsep Kecemasan .....	22
2.3.1	Definisi Kecemasan .....	22
2.3.2	Tanda dan Gejala Kecemasan.....	22
2.3.3	Patofisiologi Kecemasan .....	23
2.3.4	Pengukuran Kecemasan.....	24
2.3.5	Penatalaksanaan.....	27
2.4	Konsep Tekanan Darah .....	29
2.4.1	Definisi Tekanan Darah.....	29
2.4.2	Patofisiologi.....	29
2.5	Kerangka Konseptual .....	31
2.6	Hipotesis.....	33
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1	Desain Penelitian.....	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
3.2.1	Populasi Penelitian .....	34
3.2.2	Sampel Penelitian .....	34
3.2.3	Teknik Sampling .....	35
3.2.4	Kriteria Subjek Penelitian.....	35
3.3	Variabel Penelitian.....	36
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.5	Instrumen Penelitian.....	39
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	40
3.7	Langkah-langkah penelitian .....	41
3.8	Teknik pengolahan data .....	42
3.9	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.10	Analisa dan Penyajian Data.....	44
3.11	Etika Penelitian .....	44
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	47
4.2.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	47
4.2.2	Gambaran Umum Responden.....	48
4.2.3	Data Khusus Penelitian.....	49
4.2	Pembahasan.....	51

4.2.1	Gambaran Kecemasan Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada Pasien Preoperatif Elektif.....	51
4.2.2	Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada Pasien Preoperatif Elektif.....	58
4.2.3	Pengaruh Pemberian <i>Slow Stroke Back Massage</i> menggunakan Minyak Aromaterapi terhadap Kecemasan pada Pasien Preoperatif Elektif.....	61
4.2.4	Pengaruh Pemberian <i>Slow Stroke Back Massage</i> menggunakan Minyak Aromaterapi terhadap Tekanan Darah pada Pasien Preoperatif Elektif.....	64
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	68
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>70</b>
5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat peningkatan tekanan darah diastolik dan relevansinya dengan anestesi.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Umum Responden pada tanggal 20 Mei - 20 Juni 2023 di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang. ....	48
Tabel 4.2 Crosstabulation dan hasil uji Wilcoxon tingkat kecemasan pre-test dan post-test pada pasien preoperatif elektif pada tanggal 20 Mei - 20 Juni 2023 di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang. ....	49
Tabel 4.3 Tekanan Darah Sistole responden sebelum dan setelah diberikan intervensi pada pasien preoperatif Elektif pada tanggal 20 Mei - 20 Juni 2023 di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menggunakan satu tangan untuk permukaan tubuh yang lebih sempit dan tangan lainnya untuk menahan. ....	14
Gambar 2.2 Posisi awal <i>slow stroke back massage</i> yang menggunakan kedua tangan dipermukaan punggung yang luas .....	14
Gambar 2.3 Posisi tangan kanan dan kiri yang bergantian saat memijat pada bagian tubuh yang sempit .....	14
Gambar 2.4 Posisi ibu jari saat memijat pada bagian tubuh yang sempit.....	15
Gambar 2.5 Area dan arah pemijatan pada bagian punggung .....	16
Gambar 2.6 Mekanisme kerja minyak esensial dalam berbagai penggunaan.....	19
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual <i>Slow Stroke Back Massage</i> menggunakan minyak Aromaterapi terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Plan of Action.....	75
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan kepada RSUD Kabupaten Jombang.....	77
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahuluan RSUD Kabupaten Jombang.....	78
Lampiran 4	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	79
Lampiran 5	Keterangan Layak Etik .....	80
Lampiran 6	Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden.....	81
Lampiran 7	Surat Permohonan menjadi Responden.....	83
Lampiran 8	Lembar Informed Consent.....	84
Lampiran 9	SOP Slow Stroke Back Massage menggunakan Minyak Aromaterapi.....	85
Lampiran 10	Lembar Observasi Tekanan Darah .....	88
Lampiran 11	Instrumen Penelitian Kuesioner Kecemasan APAIS .....	89
Lampiran 12	Kisi-kisi Jawaban Kuesioner Kecemasan APAIS .....	90
Lampiran 13	Hasil Output SPSS.....	91
Lampiran 14	Tabulasi Data Tingkat Kecemasan dan Data Tekanan Darah .....	95
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 16	Leaflet.....	98
Lampiran 17	Lembar Bimbingan.....	102