

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. *Slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi mampu menurunkan pasien dengan cemas berat menjadi cemas sedang pada pasien preoperatif elektif.
2. *Slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi mampu menurunkan tekanan darah pasien preoperatif elektif.
3. Terdapat pengaruh antara pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi terhadap kecemasan pada pasien preoperatif elektif.
4. Terdapat pengaruh antara pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi terhadap tekanan darah pada pasien preoperatif elektif.

#### 5.2 Saran

1. Bagi responden pre-operasi  
Responden dan keluarga dapat menjadikan intervensi ini menjadi salah satu alternatif yang dapat diterapkan secara mandiri dan terlebih lagi tanpa biaya. Sehingga dapat meringankan kecemasan dan juga menurunkan tekanan darah responden.
2. Bagi rumah sakit  
Rumah sakit dapat menerapkan intervensi ini melalui perawat yang mengedukasi keluarga pasien yang akan menjalani operasi elektif agar

dapat dilakukan secara mandiri untuk mengurangi risiko pasca operasi maupun pembatalan jadwal operasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengontrol perlakuan dan setiap pengukuran yang dilakukan agar dapat menjaga homogenitas data yang diambil.