

Lampiran 1 Plan of Action

PLAN OF ACTION (POA)

Kegiatan Penelitian	September		Oktober			November			Desember			Januari				Februari			Maret					April			Mei				
	5	6	3	4	5	7	8	9	5	6	7	4	5	6	7	1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	1	2	3	4	5-10
a. Penentuan judul	■	■																													
b. Penyusunan bab 1			■	■																											
c. Revisi bab 1					■	■																									
d. Penyusunan bab 2 dan bab 3							■	■																							
e. Konsultasi proposal									■	■																					
f. Studi pendahuluan										■	■																				
g. Revisi proposal											■																				
h. Ujian proposal												■																			
i. Revisi proposal													■	■																	
j. Pengurusan ijin dan uji etik														■																	
k. Pengambilan data															■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan kepada RSUD Kabupaten Jombang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2453 /2022
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Jombang
 Jl. KH. Wahid Hasyim No. 52, Kepanjen, Kec. Jombang
 di –
Kab. Jombang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Jombang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Aimmah Diniyah
 NIM/Semester : P17211191023 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Slow Strok Back Massage dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi terhadap Penurunan Kecemasan dan Tekanan darah pada Pasien Preoperatif Efektif di Rumah Sakit X
 No. HP : 083114526911

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 22 Desember 2022



a.n. Direktur
 PIt. Ketua Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan RSUD Kabupaten Jombang



PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG

Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang61411
Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

Jombang, 21 Januari 2023

Nomor : 423.4/227/415.47/2023
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian an. Aimmah Diniyah

Kepada
Yth. Plt. Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
di
Malang

Mencukupi Surat Saudara tanggal 22 Desember, nomor : LB.02.03/3/2453/2022, perihal pokok surat diatas, Bersama ini kami sampaikan ketersediaan lahan Penelitian, kami tidak keberatan menerima Mahasiswa Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang dalam rangka melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Jombang Sebagai Berikut :

No	Nama	Program Studi
1.	Aimmah Diniyah	D-IV Keperawatan

Judul : " **Pengaruh Pemberian Slow Stroke Back Massage dengan Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan dan Tekanan Darah pada Pasien Preoperatif Elektif di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang** " dan Biaya Sesuai Peraturan Bupati, Nomer : 41 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Kesehatan Kelas 1, 2 dan Kelas VIP / VVIP Pada Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Kabupaten Jombang (terlampir)

Atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah
Jombang

Ditandatangani secara elektronik



Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes
NIP. 197112142005012006



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**

Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang 61411
Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 070/1926/415.47/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

- | | | |
|---------------|---|--------------------------------------|
| a. Nama | : | Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.KES |
| b. NIP | : | 19711214 200501 2 006 |
| c. Jabatan | : | Direktur |
| d. Unit Kerja | : | Rumah Sakit Umum Daerah Kab. Jombang |

Dengan ini menerangkan bahwa:

- | | | |
|--------------|---|---------------------------|
| a. Nama | : | AIMMAH DINIYAH |
| b. NIM | : | P17211191023 |
| c. Prodi | : | D-IV Keperawatan |
| d. Institusi | : | Poltekkes Kemenkes Malang |

Telah melaksanakan Pengambilan data dan Penelitian di **Ruang Bima** Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang guna melengkapi penyusunan Skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan dengan judul Penelitian "**Pengaruh Pemberian Slow Stoke Back Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah pada Pasien Preoperatif Elektif di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang**" pada tanggal 20 Mei s/d 10 Juni 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 15 Juni 2023

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah
Jombang

Ditandatangani secara elektronik



Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes
NIP. 197112142005012006



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 5 Keterangan Layak Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN JOMBANG
 JOMBANG PUBLIC HOSPITAL

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ETHICAL APPROVAL”
 No : 60/KEPK/V/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Regional Public Hospital of Jombang, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“ PENGARUH PEMBERIAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK AROMA TERAPI TERHADAP KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN *PREOPERATIF ELEKTIF* DI RUANG BIMA RSUD KABUPATEN JOMBANG ”

Peneliti Utama : AIMMAH DINYAH

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Name of Institution

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : RSUD JOMBANG, KABUPATEN JOMBANG
Setting of Research

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited

Jombang, 16 MEI 2023
 Kepala (CHAIRMAN)

 RSUD JOMBANG
 dr. Ahmad Mufid, Sp.A
 NIP. 19790118 200901 1 005

Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian :

Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Preoperatif Elektif di RSUD Jombang.

Keterangan Ringkas Penelitian :

Di sini penulis akan melakukan penelitian untuk menyusun tugas akhir dengan judul "Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Preoperatif Elektif di RSUD Jombang". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari pemberian terapi *slow stroke back massage* pada pasien preoperatif dengan penurunan kecemasan dan tekanan darah di RSUD Kabupaten Jombang.

Perlakuan :

Peneliti akan meminta persetujuan dari responden yang berisi karakteristik demografi antara lain nama responden, usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, serta riwayat alergi terhadap minyak esensial. Kemudian responden akan diminta untuk mengisi kuesioner penilaian kecemasan dan diukur tekanan darahnya. Setelah itu responden akan diberikan perlakuan *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi. Pengisian kuesioner dan pengukuran tekanan darah dilakukan dua kali, yaitu sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

Manfaat :

Manfaat yang diperoleh responden setelah berpartisipasi dalam penelitian ini yaitu dapat menambah wawasan mengenai teknik *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi sebagai terapi relaksasi yang bisa diberikan secara mandiri melalui keluarga pasien.

Kerahasiaan :

Semua data yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiannya. Data hanya diketahui oleh peneliti dan responden saja. Data yang didapat akan diolah dan disajikan dengan tetap memperhatikan kerahasiaan identitas, hanya dipergunakan dalam pengembangan ilmu keperawatan, serta tidak akan digunakan untuk keperluan lainnya.

Bahaya Potensial :

Tidak ada bahaya potensial yang dihasilkan dalam partisipasi responden dalam penelitian ini, karena peneliti memperhatikan penggunaan minyak aromaterapi pada pasien terutama bagi yang memiliki riwayat alergi terhadap minyak esensial.

Hak untuk Undur Diri :

Partisipasi responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun tanpa menimbulkan konsekuensi yang dapat merugikan responden.

*Lampiran 7 Surat Permohonan menjadi Responden***SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aimmah Diniyah

NIM : P17211191023

Status : Mahasiswa

No. HP : 083114526911

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Preoperatif Elektif (Di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang)”. Kerahasiaan segala informasi akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Maka dari itu untuk keamanan dan manfaat yang didapatkan, responden wajib mengisi riwayat alergi terhadap minyak aromaterapi agar dijadikan pertimbangan sebagai responden.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara/i maupun keluarga dan dapat memberikan manfaat berupa wawasan mengenai terapi *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi dalam menurunkan kecemasan dan tekanan darah, jika saudara/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi saudara/i dan keluarga.

Demikian permohonan diri saya, atas bantuan dan kerjasama saudara/i, saya ucapkan terimakasih.

Malang,

Hormat Saya

(Aimmah Diniyah)

Lampiran 8 Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan, dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang akan dilakukan saudara :

Nama : Aimmah Diniyah

NIM : P17211191023

Judul : Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Preoperatif Elektif (Di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang)

Dengan ini, saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya, serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.


Jombang,

Tertanda

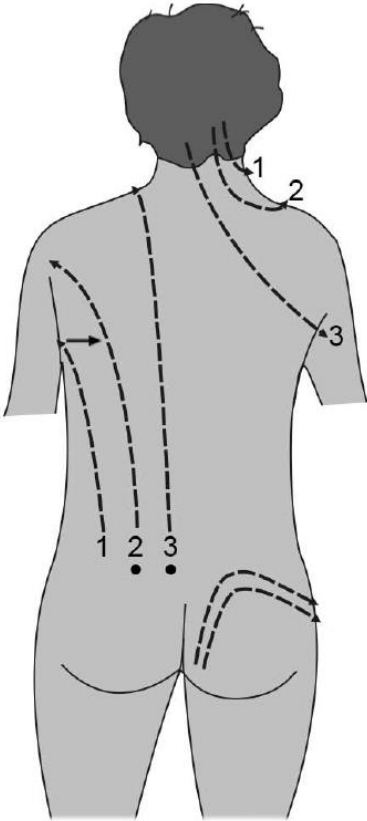
(.....)

Lampiran 9 SOP *Slow Stroke Back Massage* menggunakan Minyak Aromaterapi

**SOP SLOW STROKE BACK MASSAGE MENGGUNAKAN MINYAK
AROMATERAPI**

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	<i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i> MENGGUNAKAN MINYAK AROMATERAPI	Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas/Pelaksana : Perawat, dosen
Pengertian	<p><i>Slow stroke back massage</i> merupakan teknik manipulasi pijat lambat pada punggung yang searah dan biasanya dari proksimal ke distal sepanjang jaringan dengan kedalaman dan kecepatan disesuaikan berdasarkan kebutuhan, namun arah usapannya juga dapat bervariasi untuk memberikan kenyamanan yang lebih pada klien (Hollis & Jones, 2009).</p> <p><i>Slow stroke back massage</i> menggunakan minyak aromaterapi yaitu teknik pijat punggung dengan usapan lambat yang dikombinasi dengan penggunaan minyak aromaterapi.</p>	
Indikasi	Pasien dengan kecemasan	
Tujuan	Untuk memberikan relaksasi pada pasien	
Persiapan tempat dan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. VCO (<i>virgin coconut oil</i>) 2. <i>Diffuser</i> 3. Minyak aromaterapi lavender 	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan prosedur <i>slow stroke back massage</i> menggunakan minyak aromaterapi 3. Melakukan inform consent 4. Membantu pasien melepas pakaian bagian atas 5. Menyiapkan pasien dalam posisi nyaman sesuai kebutuhan, 	

	yaitu posisi duduk
Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta kooperatif 2. Pasang sampiran atau sketsel
Pelaksanaan	<p>Prosedur Tindakan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan <i>diffuser</i> yang sudah diisi air 200mL. Kemudian tetesi dengan minyak lavender sebanyak 8-10 tetes. 2. Nyalakan <i>diffuser</i>. 3. Mencuci tangan 4. Berdiri disamping pasien, sejajarkan bahu dengan bahu pasien. 5. Tuangkan VCO secukupnya ke tangan, lalu usapkan ke punggung pasien secara merata. 6. Mulai pijatan pada bagian lumbal pada titik terendah di pinggang. Lakukan tiga kali usapan. Usapan pertama dari tengah pinggang ke arah lateral membentuk kurva seluas permukaan pinggang. Usapan kedua bergerak lebih luas di atas usapan pertama. Lakukan hal yang sama untuk usapan ketiga. 7. Titik pijat selanjutnya yaitu dari titik terendah pinggang bagian samping ke arah aksila. Untuk usapan pertama, dari samping pinggang bawah ke arah ketiak. Usapan kedua ambil bagian lebih sentral menuju ke ketiak (masukkan ruas-ruas jari). Usapan yang ketiga yaitu dari pinggang bawah ke arah bahu. 8. Titik pijat selanjutnya yaitu bagian atas punggung. Usapan pertama di bagian leher belakang, usapkan jari ke arah samping leher. Usapan kedua usapkan jari dari bagian leher belakang ke arah bahu. Usapan ketiga yaitu dari bagian leher belakang ke arah ketiak. 9. Setiap usapan akhir dengan tekanan berlebih dan beri sedikit jeda. 10. Setelah selesai memijat matikan <i>diffuser</i>.

	
Sikap	<p>Sikap Selama Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan
Sumber	<p>Hollis, M., & Jones, E. (2009). <i>Massage for Therapists: A guide to soft tissue therapy</i>, Third Edition. In <i>Massage for Therapists: A guide to soft tissue therapy, Third Edition</i> (Third Edit). Blackwell Publishing. https://doi.org/10.1002/9781444318371</p>

*Lampiran 10 Lembar Observasi Tekanan Darah***LEMBAR OBSERVASI TEKINAN DARAH**

1. Nama Responden :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :

Tekanan darah <i>pre-test</i>	Tekanan darah <i>post-test</i>

Lampiran 11 Instrumen Penelitian Kuesioner Kecemasan APAIS

KUESIONER KECEMASAN PREOPERATIF

APAIS (Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale)

Berilah tanda centang pada kolom **Sangat tidak setuju, tidak setuju, ragu-ragu, setuju, serta sangat setuju** sesuai apa yang anda rasakan saat ini!

No.	Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya merasa takut dibius					
2.	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan					
3.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4.	Saya takut dioperasi					
5.	Saya terus-menerus memikirkan operasi					
6.	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					

Lampiran 12 Kisi-kisi Jawaban Kuesioner Kecemasan APAIS

**KISI-KISI JAWABAN KUESIONER KUESIONER PREOPERATIF
KECEMASAN**

APAIS (Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale)

Rentang skor untuk pertanyaan:

1. Sangat tidak setuju : 1
 2. Tidak setuju : 2
 3. Ragu-ragu : 3
 4. Setuju : 4
 5. Sangat setuju : 5
- a. Penilaian gejala kecemasan anestesi : Pertanyaan nomor 1- 3
 - b. Penilaian gejala kecemasan operasi : Pertanyaan nomor 4- 6
 - c. Kriteria nilai kumulatif kuesioner APAIS (*Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale*):
Skor 6 (tidak cemas); skor 7 - 12 (cemas ringan); skor 13 - 18 (cemas sedang);
skor 19 - 24 (cemas berat); skor 25 - 30 (panik).

Lampiran 13 Hasil Output SPSS

HASIL UJI SPSS

1. DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

USIA RESPONDEN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 29 tahun	3	10.0	10.0	10.0
	30 - 39 tahun	7	23.3	23.3	33.3
	40 - 49 tahun	12	40.0	40.0	73.3
	50 - 59 tahun	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	9	30.0	30.0	30.0
	Perempuan	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. DATA SKOR KECEMASAN *PRE-POST* INTERVENSI**PRE TEST KUESIONER * POST TEST KUESIONER Crosstabulation**

		POST TEST KUESIONER		Total	
		Sebelum Test	Sesudah Test		
PRE TEST KUESIONER	Cemas Sedang	Count	20	23	43
		% within PRE TEST KUESIONER	46.5%	53.5%	100.0%
		% within POST TEST KUESIONER	66.7%	76.7%	71.7%
	Cemas Berat	Count	10	7	17
		% within PRE TEST KUESIONER	58.8%	41.2%	100.0%
		% within POST TEST KUESIONER	33.3%	23.3%	28.3%
Total	Count	30	30	60	

% within PRE TEST KUESIONER	50.0%	50.0%	100.0%
% within POST TEST KUESIONER	100.0%	100.0%	100.0%

3. UJI NORMALITAS PADA DATA TEKANAN DARAH

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST TD	.102	30	.200*	.974	30	.663
POSTTEST TD	.104	30	.200*	.971	30	.555

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. UJI WILCOXON PADA KECEMASAN *PRE-POST* INTERVENSI

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST KECEMASAN - PRE TEST KECEMASAN	Negative Ranks	3 ^a	2.00	6.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	27 ^c		
	Total	30		

a. POST TEST KECEMASAN < PRE TEST KECEMASAN

b. POST TEST KECEMASAN > PRE TEST KECEMASAN

c. POST TEST KECEMASAN = PRE TEST KECEMASAN

Test Statistics^a

	POST TEST KECEMASAN - PRE TEST KECEMASAN
Z	-2.236 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.025

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

3. UJI *PAIRED T-TEST* PADA TEKANAN DARAH *PRE-POST* INTERVENSI

		Statistics	
		PRETEST KUESIONE R	POSTTEST KUESIONE R
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		18.00	16.37
Median		17.50	16.00
Mode		15 ^a	14
Std. Deviation		2.936	2.760
Minimum		14	13
Maximum		24	23
Sum		540	491

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETEST TD	122.97	30	12.366	2.258
	POSTTEST TD	121.10	30	11.845	2.163

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2- tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PRETEST TD - POSTTEST TD	1.867	1.408	.257	1.341	2.392	7.263	29	.000

Lampiran 14 Tabulasi Data Tingkat Kecemasan dan Data Tekanan Darah

TABULASI DATA TINGKAT KECEMASAN PRE-POST INTERVENSI

Kode resp.	Kecemasan pre-intervensi							Kecemasan post-intervensi						
	Pertanyaan nomor							Pertanyaan nomor						
	1	2	3	4	5	6	Skor	1	2	3	4	5	6	Skor
1	3	2	2	3	2	2	14	3	2	2	2	2	2	13
2	4	3	2	3	3	3	18	3	3	2	3	3	2	16
3	3	2	1	3	3	3	15	3	2	1	3	2	3	14
4	4	2	1	3	3	2	15	3	2	1	3	3	2	14
5	4	3	3	5	3	3	21	3	3	3	4	3	3	19
6	3	2	2	3	2	2	14	3	2	2	3	2	2	14
7	2	2	2	4	4	2	16	2	2	2	3	2	2	13
8	4	2	2	4	4	2	18	3	2	2	4	4	2	17
9	3	3	3	3	3	3	18	3	2	2	3	3	3	16
10	4	2	2	3	3	2	16	3	2	2	3	3	2	15
11	3	2	2	3	3	2	15	2	2	2	3	2	2	13
12	4	3	3	5	5	3	23	4	3	3	4	4	3	21
13	4	3	3	5	5	4	24	4	3	3	5	4	4	23
14	4	3	2	5	4	3	21	4	3	2	4	4	3	20
15	3	2	2	3	3	3	16	3	2	2	3	2	2	14
16	3	2	2	4	3	3	17	3	2	2	3	2	2	14
17	3	2	2	4	4	4	19	2	2	2	4	3	3	16
18	3	2	2	4	3	3	17	3	2	2	3	3	3	16
19	4	4	3	5	5	3	24	4	4	3	4	4	3	22
20	4	3	3	4	4	4	22	4	3	3	3	3	4	20
21	2	2	2	4	3	3	16	2	2	2	4	3	3	16
22	4	2	1	4	3	3	17	3	2	1	3	3	3	15
23	3	3	3	4	5	3	21	3	3	3	3	4	3	19
24	3	3	3	3	3	3	18	2	3	3	3	3	3	17
25	3	3	3	4	4	3	20	3	3	3	3	3	3	18
26	3	2	2	3	3	2	15	3	2	2	3	2	2	14
27	3	3	2	3	3	2	16	2	2	2	3	3	2	14
28	3	2	2	3	3	2	15	3	2	2	3	3	2	15
29	3	3	2	4	3	3	18	3	3	2	3	3	2	16
30	3	3	2	5	4	3	20	3	3	2	3	3	3	17
Total	103	72	66	113	103	89	539	89	73	65	98	88	78	491

TABULASI DATA TEKANAN DARAH SISTOLE *PRE-POST*
INTERVENSI

Kode Resp.	TDS SEBELUM	TDS SESUDAH
1	128	125
2	132	127
3	108	106
4	125	125
5	142	140
6	115	112
7	124	121
8	117	119
9	103	101
10	120	118
11	123	122
12	140	136
13	114	114
14	123	121
15	126	124
16	134	131
17	113	112
18	154	152
19	123	121
20	142	139
21	115	113
22	129	128
23	122	119
24	109	108
25	127	124
26	101	102
27	125	124
28	102	100
29	131	129
30	122	120
Total	3689	3633
Mean	122.97	121.10

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



Saat peneliti melakukan pengukuran tekanan darah pada responden sebelum diberikan intervensi *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang pada tanggal 23 – 24 Mei 2023.



Saat peneliti memberikan intervensi *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang pada tanggal 26 Mei 2023.



LEAFLET SLOW STROKE BACK MASSAGE**SLOW STROKE
BACK MASSAGE****Apa itu Slow Stroke Back Massage?**

merupakan salah satu tindakan massage dengan gerakan sentuhan dan penekanan pada kulit area punggung dengan usapan perlahan selama 3-10 menit yang memberikan efek relaksasi pada otot, tendon dan ligamen.

**Manfaat Slow Stroke Back Massage**

- Mengurangi kecemasan
- Menurunkan tekanan darah
- Merelaksakan otot yang tegang dan kaku
- Meningkatkan kualitas tidur

Siapa saja yang tidak boleh diberikan Slow Stroke Back Massage?

- Orang dengan luka terbuka di bagian punggungnya
- Orang dengan kulit punggung yang mengalami iritasi atau kemerahan
- Orang yang mengalami patah tulang di sekitar daerah punggung (servikal dan spinal)
- Orang dengan hidronefrosis

**AIMMAH DINIYAH****P17211191023****POLTEKES KEMENKES MALANG**

SLOW STROKE BACK MASSAGE



Cara melakukan Slow Stroke Back Massage

- 1. Berdiri disamping pasien, sejajarkan bahu dengan bahu pasien.
- 2. Tuangkan VCO secukupnya ke tangan, lalu usapkan ke punggung pasien secara merata.
- 3. Mulai pijatan pada bagian lumbal pada titik terendah di pinggang. Lakukan tiga kali usapan. usapan pertama dari tengah pinggang ke arah lateral membentuk kurva seluas permukaan pinggang. usapan kedua bergerak lebih luas di atas usapan pertama. Lakukan hal yang sama untuk usapan ketiga.
- 4. Titik pijat selanjutnya yaitu dari titik terendah pinggang bagian samping ke arah aksila. untuk usapan pertama, dari samping pinggang bawah ke arah ketiak. usapan kedua ambil bagian lebih sentral menuju ke ketiak (masukkan ruas-ruas jari). usapan yang ketiga yaitu dari pinggang bawah ke arah bahu.
- 5. Titik pijat selanjutnya yaitu bagian atas punggung. usapan pertama di bagian leher belakang, usapkan jari ke arah samping leher. usapan kedua usapkan jari dari bagian leher belakang ke arah bahu. usapan ketiga yaitu dari bagian leher belakang ke arah ketiak.
- 6. Setiap usapan akhir dengan tekanan berlebih dan beri sedikit jeda.



AIMMAH DINIYAH

P17211191023

POLTEKES KEMENKES MALANG

LEAFLET AROMATERAPI LAVENDER

AROMATERAPI LAVENDER

APA ITU AROMATERAPI

Aromaterapi merupakan salah satu cara pemakaian minyak alami atau esensial yang didapat dari ekstrak tanaman tertentu. Tujuannya adalah membantu meningkatkan kesehatan baik fisik atau psikis.

KANDUNGAN LAVENDER

Kandungan utama dari bunga lavender adalah linalyl asetat dan linalool. Linalool ini yang mempunyai peran memunculkan efek anti cemas atau relaksan.

MANFAAT MINYAK ESENSIAL LAVENDER SEBAGAI AROMATERAPI

- Menenangkan secara fisik
- Mengurangi gejala kecemasan
- Meningkatkan kualitas tidur
- Meredakan kecemasan antisipatif
- Meredakan depresi dan stres

AIMMAH DINIYAH
P17211191023
POLTEKKES KEMENKES MALANG

















Lampiran 17 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : AIMMAH DINYAH
 NIM : P17211191023
 Nama Pembimbing : Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah pada Pasien Preoperatif Elektif (Di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang)

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	27 September 2022	- Acc judul proposal - Menyusun bab 1		
2	3 Oktober 2022	- Revisi bab 1 (latar belakang dan tujuan)		
3	8 Oktober 2022	- Revisi bab 1 (latar belakang)		
4	14 Oktober 2022	- Acc bab 1 - Menyusun bab 2		
5	12 Desember 2022	- Revisi bab 2 - Konsep PO - Konsep SSBM - Konsep Kecemasan dan TD		
6	11 Januari 2023	- Revisi bab 2 - Penyusunan bab 3		
7	18 Januari 2023	- Menambahkan hasil studi pendahuluan - Revisi definisi operasional		
8	26 Januari 2023	- Acc proposal		
9	22 Juni 2023	- Tambahkan judul tabel dan nama tabel di deskripsi		
10	26 Juni 2023	- Perbaiki penulisan judul tabel, lihat panduan penulisan - Buat abstrak		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
11	28 Juni 2023	- Tambahkan uji normalitas di bab 3 - Tambahkan tabulasi data		
12	4 Juli 2023	- Acc ujian hasil		
13	13 Juli 2023	- Revisi pasca seminar hasil		
14	Juli 2023	- Acc jilid skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281998031002

Malang, 18 Juli 2023
Dosen Pembimbing 1









Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197811302005012002



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : AIMMAH DINIYAH
 NIM : P17211191023
 Nama Pembimbing : Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Slow Stroke Back Massage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah pada Pasien Preoperatif Elektif (Di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang)

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	4 Oktober 2022	- Mengganti judul proposal skripsi - Tambahkan variabel penelitian		
2	8 Oktober 2022	- Acc judul proposal		
3	1 November 2022	- Konsultasi bab 1 - Revisi latar belakang (tambahkan peran perawat)		
4	23 Desember 2022	- Konsultasi bab 1 yang sudah direvisi dan bab 2		
5	3 Januari 2023	- Konsultasi bab 2 yang sudah direvisi dan bab 3		
6	25 Januari 2023	- Acc proposal		
7	21 Juni 2023	- Tambahkan data tabulasi dari kuesioner		
8	23 Juni 2023	- Pembahasan ditambahi sesuai data umum yang didapat		
9	27 Juni 2023	- Tambahkan foto pelaksanaan penelitian		
10	1 Juli 2023	- Acc seminar hasil		

11	17 Juli 2023	- Revisi pertama setelah seminar hasil		
12	20 Juli 2023	- Revisi kedua setelah seminar hasil		
13	25 Juli 2023	- Acc jilid skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281998031002

Malang, 25 Juli 2023
Dosen Pembimbing 2



Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197306151997032001