

**PENGARUH PEMBERIAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
MENGUNAKAN MINYAK AROMATERAPI TERHADAP
KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PREOPERATIF
ELEKTIF
(Di Ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang)**

Aimmah Diniyah

Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Kecemasan preoperasi pada pasien seringkali muncul menjelang prosedur operasi dilakukan serta diiringi peningkatan tekanan darah. Peningkatan tekanan darah sampai batas hipertensi merupakan salah satu kontraindikasi dilakukannya operasi. Pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi merupakan salah satu terapi yang bisa diberikan oleh masyarakat secara mandiri untuk mengurangi kecemasan dan mengontrol tekanan darah, namun terapi ini belum banyak diterapkan oleh masyarakat. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi terhadap kecemasan dan tekanan darah pada pasien preoperatif elektif di ruang Bima RSUD Kabupaten Jombang. Metode penelitian yang digunakan yaitu *pre-eksperimental* dengan desain *One Group (Single) Pretest-Posttest design*. Jumlah sampel yang diambil yaitu 30 sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Uji statistik yang digunakan yaitu uji Wilcoxon dan uji *Paired T-test*, didapat perbedaan signifikan pada tekanan darah dan kecemasan yang diperoleh saat sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan hasil uji Wilcoxon pada data kecemasan yaitu 0,025 ($p < 0,05$) dan hasil uji *Paired T-Test* pada data tekanan darah yaitu 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulannya terdapat pengaruh pemberian *slow stroke back massage* menggunakan minyak aromaterapi terhadap kecemasan dan tekanan darah pada pasien preoperatif elektif. SSBM dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis bagi pasien preoperatif elektif dan masyarakat sehingga dapat meminimalisir penggunaan obat untuk mengurangi kecemasan dan mengontrol tekanan darah.

Kata kunci : *slow stroke back massage*, kecemasan, tekanan darah, pasien preoperatif elektif.