

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Analisis Faktor Determinan Terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kromengan” yang dilaksanakan pada tanggal 03 Mei-06 Mei 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Faktor predisposisi (usia, pendidikan, pengetahuan, dan pola makan) mempengaruhi terjadinya KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kromengan.
2. Faktor pendukung (sarana prasarana kesehatan) tidak mempengaruhi terjadinya KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kromengan.
3. Faktor pendorong (peran petugas kesehatan) tidak mempengaruhi terjadinya KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kromengan.
4. Faktor dominan terjadinya KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kromengan yaitu pola makan.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan ibu lebih memperhatikan dan memenuhi kebutuhan gizinya agar terhindar dari KEK pada saat hamil dan aktif dalam mencari informasi dan banyak bertanya agar lebih paham tentang kesehatan khususnya KEK.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber referensi dalam pembelajaran dengan cara memasukkan hasil penelitian ini dalam perpustakaan online institusi pendidikan agar mudah diakses oleh orang lain sebagai referensi pembelajaran.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan petugas kesehatan lebih berperan aktif dalam memantau kesehatan ibu hamil seperti memberikan motivasi dan pengarahan kepada ibu hamil agar memeriksakan kehamilan ke Puskesmas Kromengan secara rutin dan mengikuti program kelas ibu hamil.

4. Bagi Peneliti

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan peneliti lebih semangat dan teliti dalam penyusunan dan penulisan serta memperbanyak informasi, wawasan, dan referensi pengetahuan agar lebih baik untuk kedepannya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar atau menggunakan metode dan pengumpulan data yang lebih akurat agar hasil penelitian dapat digeneralisasi lebih luas, lebih bervariasi, dan lebih spesifik.