

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan *self management* dan lama menderita terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Jombang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian didapatkan hasil bahwa *self management* pada penderita DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang sebagian besar memiliki kategori baik sebanyak 39 orang (54,2%).
2. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata lama menderita responden adalah 4,86, lama menderita terendah adalah 1 tahun, dan lama menderita tertinggi adalah 15 tahun dengan standar deviasi 3,674. Rata-rata lama menderita diperkirakan antara 4,00-5,72 berdasarkan kisaran 95%.
3. Hasil penelitian didapatkan kualitas hidup pada penderita DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang sebagian besar memiliki kualitas hidup baik sebanyak 49 orang (68,1%).
4. Adanya hubungan antara *self management* terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang dengan p value 0,000.
5. Adanya hubungan antara lama menderita terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang dengan p value 0,003.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1. Saran Bagi Rumah Sakit**

Penelitian hubungan antara *self management* dan lama menderita pada penderita DM tipe 2 telah menghasilkan hasil kedua variabel yang saling berhubungan terhadap kualitas hidup, sehingga pihak Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Jombang disarankan untuk dapat meningkatkan pendidikan kesehatan dengan cara menyediakan leaflet dan menambah papan informasi tentang pentingnya *self management* dalam meningkatkan kualitas hidup penderita Diabetes melitus tipe 2 beserta dengan komplikasi atau bahaya yang dapat ditimbulkan agar pasien dan keluarga mendapat informasi lebih lanjut tentang Diabetes melitus tipe 2.

### **5.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut pada penelitian sejenis dengan menambahkan faktor lain yang berkaitan dengan peningkatan kualitas hidup penderita Diabetes melitus tipe 2 serta peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan mempertimbangkan kenyamanan lingkungan responden sehingga dapat berkonsentrasi dan nyaman dalam melakukan observasi, wawancara maupun pengisian kuesioner.

### **5.2.3. Saran Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat khususnya pasien Diabetes melitus tipe 2 memiliki *self management* merupakan bentuk perilaku yang harus diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah dan mengendalikan penyakit dalam upaya meningkatkan kualitas hidup.