



**POA (PLAN OF ACTION)**

**(Juli-November)**

No.	Kegiatan Penelitian	Bulan																			
		Juli				Agustus				September				Oktober				November			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
13.	Pengurusan ijin penelitian	■																			
14.	Pengambilan data									■											
15.	Pengolahan data dan analisis data										■	■	■								
16.	Penyusunan bab 4 dan 5													■	■						
17.	Konsultasi hasil dan pembahasan															■	■				
18.	Perbaikan hasil																	■			
19.	Ujian sidang skripsi																		■		
20.	Revisi ujian sidang skripsi																			■	■

*Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 1134 /2022  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RSUD Kabupaten Jombang  
Jl. KH. Wahid Hasyim No. 52, Kepanjen  
di –  
Jombang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Kabupaten Jombang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Nurul Aprisa Sakura  
NIM/Semester : P17211193035 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Self Management Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit X  
No. HP : 081217616280

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 16 Januari 2023



a.n. Direktur  
Plt. Ketua Jurusan Keperawatan

Amam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Bilatar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH. Wahid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



*Lampiran 3. Surat Balasan Ketersediaan Lahan Penelitian dari RSUD Kab. Jombang*



**PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**  
Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang61411  
Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

Jombang, 22 Februari 2023

Nomor : 423.4/637/415.47/2023  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian an. Nurul Aprisa Sakura

Kepada  
Yth. Plt. Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes  
di  
Malang

Mencukupi Surat Saudara tanggal 16 Januari 2023, nomor : LB.02.03/3/0134/2022, perihal pokok surat diatas, Bersama ini kami sampaikan ketersediaan lahan Penelitian, kami tidak keberatan menerima Mahasiswa Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang dalam rangka melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Jombang Sebagai Berikut :

No	Nama	Program Studi
1.	Nurul Aprisa Sakura	D-IV Keperawatan

Judul : " *Hubungan Self Management Terhadap Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang* " dan Biaya Sesuai Peraturan Bupati, Nomor : 41 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Kesehatan Kelas 1, 2 dan Kelas VIP / VVIP Pada Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Kabupaten Jombang (terlampir)

Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah  
Jombang

Ditandatangani secara elektronik

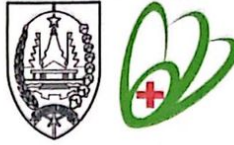


**Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes**  
NIP. 197112142005012006



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

*Lampiran 4. Sertifikat Etik*



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN JOMBANG**  
*JOMBANG PUBLIC HOSPITAL*

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*

**“ETHICAL APPROVAL”**  
No : 108/KEPK/VII/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Committee of Ethical Approval in the Regional Public Hospital of Jombang, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“ HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DAN LAMA MENDERITA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KABUPATEN JOMBANG ”**

Peneliti Utama : NURUL APRISA SAKURA

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
*Name of Institution*

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : RSUD JOMBANG, KABUPATEN JOMBANG  
*Setting of Research*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited*

Jombang, 31 Agustus 2023  
Ketua (CHAIRMAN)  
  
dr. Ahmad Mahfur, Sp.A  
NIK 197901182009011005

## Lampiran 5. Surat Pengambilan Data



**PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**

Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang 61411  
Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

### SURAT KETERANGAN

NOMOR: 070/3114/415.47/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

- a. Nama : Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes
- b. NIP : 19711214 200501 2 006
- c. Jabatan : Direktur
- d. Unit Kerja : Rumah Sakit Umum Daerah Kab. Jombang

Dengan ini menerangkan bahwa:

- a. Nama : NURUL APRISA SAKURA
- b. NIM : P17211193035
- c. Prodi : D-IV Keperawatan
- d. Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Pengambilan data dan Penelitian di **Poli Penyakit Dalam** Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang guna melengkapi penyusunan Skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan dengan judul Penelitian "**Hubungan Self Management dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang**" pada tanggal 13 s.d. 15 September 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 22 September 2023

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah  
Jombang

Ditandatangani secara elektronik



**Dr. dr. MA'MUROTUS SA'DIYAH, M.Kes**  
NIP. 197112142005012006



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

## *Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden*

### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN RESPONDEN**

#### **Judul Penelitian :**

Hubungan *Self Management* dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.

#### **Keterangan Ringkas Penelitian :**

Nama saya Nurul Aprisa Sakura, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, akan melakukan penelitian untuk menyusun tugas akhir atau skripsi dengan judul “Hubungan *Self Management* dan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan *self management* dan lama menderita dengan kualitas hidup pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang.

#### **Perlakuan :**

Peneliti meminta persetujuan dari responden yang berisi data karakteristik demografi yang meliputi nama (dalam bentuk inisial), usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan lama menderita DM. Setelah itu responden akan diminta untuk mengisi kuesioner pengukuran *self management*, lama menderita dan kualitas hidup penderita Diabetes melitus. Pengisian kuesioner akan dilakukan dalam satu waktu saja.

#### **Manfaat :**

Manfaat yang didapatkan responden setelah mengikuti penelitian ini adalah dapat menambah pengetahuan dan informasi tentang *self management*, lama menderita, dan kualitas hidup penderita Diabetes melitus tipe 2

**Kerahasiaan :**

Semua data yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya diketahui oleh peneliti dan responden saja. Data yang diperoleh akan disajikan dalam penelitian dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas dan hanya diperuntukkan sebagai pengembangan ilmu keperawatan, serta tidak akan digunakan untuk keperluan lainnya.

**Bahaya Potensial :**

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, karena penelitian ini bersifat observasi melalui pengisian lembar kuesioner dan tidak berbahaya bagi responden.

**Hak Untuk Undur Diri :**

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang dapat merugikan responden.



*Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden*

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Aprisa Sakura

NIM : P17211193035

Status : Mahasiswa

No. HP : 081217616280

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan *Self Management* dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang”. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu saudara/i tidak perlu menuliskan alamat lengkap, hanya mencantumkan desa dan nama dalam bentuk inisial saja.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara/i maupun keluarga dan dapat memberikan manfaat berupa informasi pengukuran *self management*, lama menderita, dan kualitas hidup penderita diabetes, jika saudara/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi saudara/i dan keluarga.

Demikian permohonan diri saya, atas bantuan dan kerjasama saudara/i, saya ucapkan terimakasih.

Jombang, .....

Hormat Saya

(Nurul Aprisa Sakura)

*Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan, dan manfaat dari pelaksanaan penelitian, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan ini, saya menyatakan **bersedia / tidak bersedia** \*) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya, serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jombang, .....

Peneliti

Tertanda

(Nurul Aprisa Sakura)

(.....)

**Keterangan :**

\*) Coret yang tidak perlu

*Lampiran 9. Kuesioner Karakteristik Responden*

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Nama : .....
2. Usia : .....
3. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
4. Pendidikan :
  - Tidak pernah sekolah  SMA
  - SD  Perguruan Tinggi
  - SMP
5. Lama menderita DM :

*Lampiran 10. Kuesioner DSMQ (Diabetes Self-Management Questionnaire)*

**DSMQ (Diabetes Self-Management Questionnaire) : Manajemen Diri**

Petunjuk : Pilih salah satu jawaban yang menurut Anda paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberikan tandak centang (√) pada pilihan yang ada.

Pernyataan berikut menggambarkan aktivitas perawatan diri yang berkaitan dengan diabetes Anda. Memikirkan tentang perawatan diri Anda selama 8 minggu terakhir. Sebutkan sejauh mana setiap pernyataan berlaku untuk Anda.					
No.	Pertanyaan	Tidak sesuai	Kurang sesuai	Cukup sesuai	Sangat sesuai
1.	Saya memeriksakan kadar gula darah dengan hati-hati dan penuh perhatian				
2.	Makanan yang saya pilih untuk dimakan memudahkan pencapaian kadar gula darah yang normal				
3.	Saya menepati semua janji temu dokter yang direkomendasikan untuk perawatan diabetes				
4.	Saya meminum obat diabetes saya				
5.	Terkadang saya makan banyak makanan manis atau makanan lain yang kaya karbohidrat				
6.	Saya mencatat kadar gula darah secara teratur				
7.	Saya cenderung menghindari janji dengan dokter terkait diabetes				
8.	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mencapai kadar gula darah yang optimal				
9.	Saya mengikuti rekomendasi diet yang diberikan dokter atau spesialis dokter dengan ketat				
10.	Saya tidak cukup sering memeriksa kadar gula darah yang diperlukan untuk mencapai kontrol gula darah yang baik				
11.	Saya menghindari aktivitas fisik meskipun itu dapat memperbaiki kondisi diabetes				
12.	Saya cenderung lupa minum atau melewatkan obat diabetes (misalnya insulin atau obat tablet)				
13.	Terkadang saya benar-benar mengalami pola makanan berlebihan				
14.	Saya harus lebih sering menemui dokter saya mengenai perawatan diabetes saya				
15.	Saya cenderung melewatkan aktivitas fisik yang direncanakan				
16.	Perawatan diri diabetes saya buruk				

Sumber: Schmitt et al (2013)

*Lampiran 11. Kuesioner Kualitas Hidup : WHOQOL – BREF*

**WHOQOL-BREF**

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban.

Petunjuk:

**Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **pada empat minggu terakhir.**

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		Tdk sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5

		Tdk sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari <sup>2</sup> ?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenangsenang /rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5

		Sangat tdk memuaskan	Tdk memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

[Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai]

		Equations for computing domain scores	Raw score	Transformed scores*	
				4-20	0-100
27.	<b>Domain 1</b>	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$	a. =	b:	c:
28.	<b>Domain 2</b>	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$	a. =	b:	c:
29.	<b>Domain 3</b>	$Q20 + Q21 + Q22$	a. =	b:	c:
30.	<b>Domain 4</b>	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$	a. =	b:	c:

*Lampiran 12. Metode Transformasi Skor Kuesioner*

**METODE TRANSFORMASI SKOR**

DOMAIN 1		
Jumlah skor	Transformasi skor	
	4-20	0-100
7	4	0
8	5	6
9	5	6
10	6	13
11	6	13
12	7	19
13	7	19
14	8	25
15	9	31
16	9	31
17	10	38
18	10	38
19	11	44
20	11	44
21	12	50
22	13	56
23	13	56
24	14	63
25	14	63
26	15	69
27	15	69
28	16	75
29	17	81
30	17	81
31	18	88
32	18	88
33	19	94
34	19	94
35	20	100

DOMAIN 2		
Jumlah skor	Transformasi skor	
	4-20	0-100
6	4	0
7	5	6
8	5	6
9	6	13
10	7	19
11	7	19
12	8	25
13	9	31
14	9	31
15	10	38
16	11	44
17	11	44
18	12	50
19	13	56
20	13	56
21	14	63
22	15	69
23	15	69
24	16	75
25	17	81
26	17	81
27	18	88
28	19	94
29	19	94
30	20	100

DOMAIN 3		
Jumlah skor	Transformasi skor	
	4-20	0-100
3	4	0
4	5	6
5	7	19
6	8	25
7	9	31
8	11	44
9	12	50
10	13	56
11	15	69
12	16	75
13	17	81
14	19	94
15	20	100

DOMAIN 4		
Jumlah skor	Transformasi skor	
	4-20	0-100
8	4	0
9	5	6
10	5	6
11	6	13
12	6	13
13	7	19
14	7	19
15	8	25
16	8	25
17	9	31
18	9	31
19	10	38
20	10	38
21	11	44
22	11	44
23	12	50
24	12	50
25	13	56
26	13	56
27	14	63
28	14	63
29	15	69
30	15	69
31	16	75
32	16	75
33	17	81
34	17	81
35	18	88
36	18	88
37	19	94
38	19	94
39	20	100
40	20	100



*Lampiran 13. Tabulasi Data Self Management*

**Tabulasi Data *Self Management* Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang**

No. Resp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
R1	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2
R2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2
R3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1
R4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2
R5	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R6	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
R7	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	1	2	2	2
R8	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
R9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R11	1	0	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
R12	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2
R13	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2
R14	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2
R15	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2
R16	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2
R17	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
R18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R19	1	0	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
R20	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R21	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1
R22	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2
R23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R24	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2

R25	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2
R26	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
R27	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R28	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R29	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2
R30	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R31	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R32	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
R33	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
R34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R35	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R36	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R38	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R39	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2
R40	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
R41	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2
R42	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R43	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
R44	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R45	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R46	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2
R47	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2
R48	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R49	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R50	1	0	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2
R51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
R52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R53	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R54	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2
R55	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2
R56	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2
R57	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2

R58	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R59	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2
R60	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R61	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R62	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2
R63	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2
R64	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R65	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R66	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R67	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R68	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2
R69	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R70	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R71	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2
R72	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2

Keterangan:

<b>Pertanyaan positif (1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, dan 14)</b>	<b>Pertanyaaan Negatif (5, 7, 10, 11, 12, 13, 15, dan 16)</b>
Sangat sesuai 3	Sangat sesuai 0
Cukup sesuai 2	Cukup sesuai 1
Kurang sesuai 1	Kurang sesuai 2
Tidak sesuai 0	Tidak sesuai 3

*Lampiran 14. Tabulasi Data Kualitas Hidup*

**Tabulasi Data Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang**

No. Resp	1	2	6-Q3	6-Q4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	6-Q26	
R1	4	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	2	4	3	3	5	4	3	4	4	4	3	
R2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	2	4	5	4	4	4	5	4	4	3	
R3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	
R4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	4	4	4	4	3	
R5	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	4	3	3	2	
R6	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	3	4	3	3	3	
R7	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	2	2	4	4	3	4	4	5	3	3	
R8	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	4	3	4	3	
R9	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	5	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	
R10	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	5	2
R11	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	
R12	4	3	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4	4	3	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
R13	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	3	
R14	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	2	
R15	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	5	3	2	
R16	4	3	3	3	4	5	3	3	5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	
R17	4	3	2	3	3	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	2	
R18	3	2	4	4	4	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	4	3	
R19	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	
R20	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	3	
R21	3	3	3	3	4	2	3	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	
R22	4	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	3	
R23	3	3	4	4	4	3	2	3	5	3	3	3	3	3	3	3	2	5	3	4	4	4	5	4	3	4	

R24	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	5	5	4	3	3	5	4	2	
R25	3	3	4	4	3	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	1	3	3	4	3	3	3	5	4	4	
R26	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	
R27	3	3	4	4	4	5	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	1	
R28	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	
R29	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	5	4	4	
R30	3	2	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	
R31	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	
R32	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	5	3	4	4	4	4	5	5	3	
R33	4	3	3	4	3	4	4	3	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	5	4	4	4	5	4	3	
R34	3	3	3	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	5	3	4	4	4	4	2	
R35	4	3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	4	4	3	5	4	4	
R36	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	
R37	3	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	4	2	
R38	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	
R39	4	3	2	4	5	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	5	4	3	3	5	4	3	4	5	4	2	
R40	3	3	4	4	3	5	3	3	4	4	5	4	4	4	4	3	2	3	3	5	4	4	4	5	4	3	
R41	3	2	4	4	4	3	4	2	5	2	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	2	
R42	4	3	4	4	3	5	4	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	
R43	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	5	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	
R44	4	3	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	4	4	4	3	5	4	3	5	4	3	4	4	4	3	
R45	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	5	4	4	4	5	5	2	
R46	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	3	4	3	4	5	4	5	4	4	4	4	4	2	
R47	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	5	3	4	4	5	4	4	4	4	5	4	2	
R48	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	5	4	3	
R49	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	5	4	3	3	4	3	4	4	5	5	4	
R50	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	5	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	2	
R51	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3
R52	4	3	3	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	2	
R53	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	5	4	4	
R54	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	
R55	4	3	3	4	4	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5	3	3	4	5	4	4	4	4	5	4	2	
R56	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	5	5	4	4	
R57	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	5	4	3	
R58	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	

R59	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	3
R60	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	1	3	5	3	3	4	5	4	2
R61	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3
R62	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3
R63	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2
R64	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4
R65	4	3	3	4	4	5	4	3	4	3	5	4	4	4	4	3	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	2
R66	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	5	4	5	4	3	5	4	4	3	
R67	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	5	4	3
R68	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3
R69	3	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	
R70	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	3	5	4	4	4	2	
R71	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3
R72	4	3	3	3	5	4	4	3	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	3	4	5	4	3	

Keterangan:

<p><b>Pertanyaan No.1,15</b></p> <p>Sangat buruk: 1          Buruk: 2          Biasa-biasa saja: 3          Baik: 4          Sangat Baik: 5</p>	<p><b>Pertanyaan No. 2,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25</b></p> <p>Sangat tidak memuaskan: 1          Tidak memuaskan: 2          Biasa-biasa saja: 3          Memuaskan: 4          Sangat memuaskan:5</p>	<p><b>Pertanyaan No. 5,6,7,8,9,10,11,12,13,14</b></p> <p>Tidak sama sekali: 1          Sedikit: 2          Dalam jumlah sedang: 3          Sangat sering: 4          Dalam jumlah berlebih: 5</p>	<p><b>Pertanyaan No. 3,4</b></p> <p>Tidak sama sekali: 5          Sedikit: 4          Dalam jumlah sedang: 3          Sangat sering: 2          Dalam jumlah berlebih: 1</p>	<p><b>Pertanyaan No. 26</b></p> <p>Tidak pernah: 5          Sedikit: 4          Dalam jumlah sedang: 3          Sangat sering: 2          Dalam jumlah berlebih: 1</p>
---	--	---	--	--

*Lampiran 15. Tabulasi Data Umum dan Khusus*

No. Resp	Usia	Jenis kelamin	Pendidikan	Lama menderita DM (Tahun)	DSMQ		WHOQOL-BREF													Jumlah skor (skala 0-100)	Skor	Kategori Kualitas Hidup
					Skor	Kategori Self Managem- -nt	Domain 1			Domain 2			Domain 3			Domain 3						
							Raw score	4-20	0-100	Raw score	4-20	0-100	Raw score	4-20	0-100	Raw score	4-20	0-100				
R1	45	1	3	4	34	3	21	12	50	19	13	56	12	16	75	31	16	75	256	64	4	
R2	48	2	3	6	36	3	22	13	56	23	15	69	12	16	75	33	17	81	281	70,25	4	
R3	54	1	2	3	27	2	21	12	50	18	12	50	11	15	69	29	15	69	238	59,5	3	
R4	54	2	2	14	35	3	23	13	56	21	14	63	12	16	75	27	14	63	257	64,25	4	
R5	54	1	3	6	31	2	22	13	56	18	12	50	11	15	69	26	14	63	238	59,5	3	
R6	51	1	2	3	38	3	21	12	50	22	15	69	11	15	69	27	14	63	251	62,75	4	
R7	61	1	2	5	34	3	21	12	50	21	14	63	11	15	69	31	16	75	257	64,25	4	
R8	62	2	4	9	38	3	25	14	63	22	15	69	12	16	75	28	14	63	270	67,5	4	
R9	57	1	3	2	31	2	22	13	56	19	13	56	10	13	56	27	14	63	231	57,75	3	
R10	61	2	2	3	32	3	27	15	69	19	13	56	9	12	50	31	16	75	250	62,5	4	
R11	53	1	2	5	22	2	21	12	50	18	12	50	11	15	69	28	14	63	232	58	3	
R12	63	2	1	4	34	3	28	16	75	23	15	69	12	16	75	30	15	69	288	72	4	
R13	57	1	4	1	34	3	30	17	81	24	16	75	13	17	81	32	16	75	312	78	4	
R14	61	2	2	2	30	2	23	13	56	18	12	50	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3	
R15	57	1	3	3	30	2	23	13	56	20	13	56	10	13	56	27	14	63	238	59,5	3	
R16	50	1	2	1	34	3	25	14	63	22	15	69	12	16	75	33	17	81	288	72	4	
R17	53	1	4	11	38	3	28	16	75	24	16	75	13	17	81	33	17	81	312	78	4	
R18	55	2	2	6	31	2	22	13	56	18	12	50	10	13	56	27	14	63	225	56,25	3	
R19	56	2	1	1	22	2	23	13	56	21	14	63	10	13	56	29	15	69	244	61	4	
R20	48	2	3	1	32	3	26	15	69	23	15	69	13	17	81	32	16	75	294	73,5	4	
R21	56	2	2	1	28	2	28	16	75	21	14	63	12	16	75	32	16	75	288	72	4	
R22	59	2	4	15	36	3	25	14	63	21	14	63	13	17	81	31	16	75	282	70,5	4	
R23	55	2	3	2	32	3	24	14	63	19	13	56	12	16	75	29	15	69	263	65,75	4	
R24	57	2	4	1	36	3	24	14	63	22	15	69	12	16	75	31	16	75	282	70,5	4	
R25	62	2	1	5	28	2	23	13	56	19	13	56	10	13	56	27	14	63	231	57,75	3	
R26	55	2	3	11	34	3	21	12	50	20	13	56	12	16	75	31	16	75	256	64	4	
R27	59	1	3	1	31	2	24	14	63	20	13	56	11	15	69	27	14	63	251	62,75	4	
R28	57	1	2	2	30	2	23	13	56	20	13	56	11	15	69	27	14	63	244	61	4	

<b>R29</b>	61	2	1	6	28	2	22	13	56	18	12	50	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3
<b>R30</b>	49	2	4	2	30	2	21	12	50	19	13	56	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3
<b>R31</b>	61	2	1	3	28	2	21	12	50	18	12	50	11	15	69	27	14	63	232	58	3
<b>R32</b>	62	2	3	12	32	3	25	14	63	19	13	56	12	16	75	31	16	75	269	67,5	4
<b>R33</b>	53	1	3	14	34	3	26	15	69	20	13	56	13	17	81	33	17	81	287	71,75	4
<b>R34</b>	60	1	2	13	32	3	24	14	63	21	14	63	12	16	75	31	16	75	276	69	4
<b>R35</b>	54	1	1	7	30	2	22	13	56	18	12	50	11	15	69	28	14	63	232	58	3
<b>R36</b>	52	2	3	3	30	2	22	13	56	19	13	56	11	15	69	27	14	63	244	61	4
<b>R37</b>	55	2	2	1	30	2	21	12	50	19	13	56	10	13	56	27	14	63	225	56,25	3
<b>R38</b>	49	2	2	1	28	2	23	13	56	18	12	50	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3
<b>R39</b>	61	1	4	2	36	3	26	15	69	22	15	69	12	16	75	33	17	81	294	73,5	4
<b>R40</b>	58	2	2	10	34	3	24	14	63	22	15	69	13	17	81	32	16	75	288	72	4
<b>R41</b>	51	2	2	3	30	2	22	13	56	18	12	50	10	13	56	29	15	69	231	57,75	3
<b>R42</b>	58	2	2	6	32	3	27	15	69	23	15	69	12	16	75	33	17	81	294	73,5	4
<b>R43</b>	55	2	3	8	34	3	25	14	63	21	14	63	11	15	69	31	16	75	270	67,5	4
<b>R44</b>	53	1	2	9	32	3	28	16	75	21	14	63	12	16	75	32	16	75	288	72	4
<b>R45</b>	55	2	2	4	32	3	27	15	69	21	14	63	13	17	81	31	16	75	288	72	4
<b>R46</b>	51	2	2	6	34	3	28	16	75	24	16	75	13	17	81	31	16	75	306	76,5	4
<b>R47</b>	45	2	4	7	36	3	26	15	69	21	14	63	12	16	75	29	15	69	276	69	4
<b>R48</b>	59	2	1	2	28	2	23	13	56	19	13	56	11	15	69	31	16	75	256	64	4
<b>R49</b>	45	1	4	1	32	3	25	14	63	19	13	56	11	15	69	30	15	69	257	64,25	4
<b>R50</b>	60	1	1	1	22	2	21	12	50	21	14	63	10	13	56	28	14	63	232	58	3
<b>R51</b>	57	2	2	2	31	2	22	13	56	21	14	63	11	15	69	28	14	63	245	61,25	4
<b>R52</b>	56	2	3	4	32	3	26	15	69	23	15	69	12	16	75	32	16	75	288	72	4
<b>R53</b>	50	2	3	3	28	2	23	13	56	18	12	50	11	15	69	28	14	63	238	59,5	3
<b>R54</b>	56	2	2	9	33	3	26	14	69	21	14	63	12	16	75	32	16	75	282	70,5	4
<b>R55</b>	62	1	2	10	34	3	26	14	69	24	16	75	12	16	75	33	17	81	300	75	4
<b>R56</b>	58	1	2	7	33	3	22	13	56	21	14	63	12	16	75	33	17	81	275	68,75	4
<b>R57</b>	45	2	3	6	32	3	26	15	69	21	14	63	11	15	69	31	16	75	276	69	4
<b>R58</b>	57	1	3	4	30	2	22	13	56	18	12	50	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3
<b>R59</b>	56	1	3	6	34	3	28	16	75	23	15	69	12	16	75	33	17	81	300	75	4
<b>R60</b>	60	1	1	4	31	2	21	12	50	19	13	56	11	15	69	28	14	63	238	59,5	3
<b>R61</b>	56	2	2	3	28	2	21	12	50	20	13	56	11	15	69	29	15	69	244	61	4
<b>R62</b>	62	2	1	1	24	2	22	13	56	18	12	50	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3
<b>R63</b>	52	1	4	9	36	3	27	15	69	21	15	69	12	16	75	33	17	81	294	73,5	4
<b>R64</b>	47	1	3	2	27	2	22	13	56	19	13	56	11	15	69	29	30	69	250	62,5	4



<b>R65</b>	48	2	4	6	32	3	23	13	69	24	16	75	12	16	75	31	16	75	294	73,5	4
<b>R66</b>	52	2	3	5	33	3	28	16	75	23	15	69	12	16	75	31	16	75	294	73,5	4
<b>R67</b>	53	2	1	3	28	2	23	13	56	18	12	50	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3
<b>R68</b>	50	2	2	1	27	2	21	12	50	21	14	63	11	15	69	28	14	63	245	61,25	4
<b>R69</b>	56	2	2	1	30	2	22	13	56	18	12	50	11	15	69	27	14	63	238	59,5	3
<b>R70</b>	56	2	3	5	32	3	27	15	69	21	14	63	13	17	81	31	16	75	288	72	4
<b>R71</b>	61	2	1	2	28	2	23	13	56	18	12	50	11	15	69	28	14	63	238	59,5	3
<b>R72</b>	52	1	4	8	34	3	26	15	69	24	16	75	13	17	81	33	17	81	306	76,5	4

**Lampiran 16. Hasil Output SPSS Uji Normalitas Data Lama Menderita DM**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lama Menderita	,166	72	,000	,883	72	,000

a. Lilliefors Significance Correction

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Lama Menderita	Mean	4,86	,433
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	4,00	
	Upper Bound	5,72	
	5% Trimmed Mean	4,56	
	Median	4,00	
	Variance	13,502	
	Std. Deviation	3,674	
	Minimum	1	
	Maximum	15	
	Range	14	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	1,018	,283
	Kurtosis	,324	,559

*Lampiran 16. Hasil Output SPSS Uji Univariat*

**Statistics**

Usia		
N	Valid	72
	Missing	0
Mean		55,13
Median		56,00
Std. Deviation		4,765
Minimum		45
Maximum		63

**One-Sample Test**

Test Value = 0						
95% Confidence Interval of the Difference						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Lower	Upper
Usia	98,170	71	,000	55,125	54,01	56,24

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	28	38,9	38,9	38,9
	Perempuan	44	61,1	61,1	100,0
	Total	72	100,0	100,0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	12	16,7	16,7	16,7
	SMP	27	37,5	37,5	54,2
	SMA	21	29,1	29,1	83,3
	Perguruan Tinggi	12	16,7	16,7	100,0
	Total	72	100,0	100,0	

### Statistics

Lama Menderita DM

N	Valid	72
	Missing	0
Mean		4,86
Median		4,00
Mode		1
Std. Deviation		3,674
Range		14
Minimum		1
Maximum		15

### One-Sample Test

Test Value = 0

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Lama Menderita DM	11,226	71	,000	4,861	4,00	5,72

### Self Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	33	45,8	45,8	45,8
	Baik	39	54,2	54,2	100,0
	Total	72	100,0	100,0	

### Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	23	31,9	31,9	31,9
	Baik	49	68,1	68,1	100,0
	Total	72	100,0	100,0	

**Lampiran 17. Hasil Output SPSS Uji Bivariat**

**Correlations**

			Self Management	Kualitas Hidup
Spearman's rho	Self Management	Correlation Coefficient	1,000	,711**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	72	72
	Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	,711**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	72	72

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

			Lama Menderita DM	Kualitas Hidup
Spearman's rho	Lama Menderita DM	Correlation Coefficient	1,000	,346**
		Sig. (2-tailed)	.	,003
		N	72	72
	Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	,346**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,003	.
		N	72	72

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian*



**Lampiran 19. Lembar Bimbingan Skripsi**



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : NURUL APRISA SAKURA  
 NIM : P17211193035  
 Nama Pembimbing : Supono, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.KMB  
 Judul Skripsi : Hubungan Self Management Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Senin 26 September 2022	judul ACC data diperbaiki		
2.	Selasa 01 November 2022	Revisi BAB 1 (Tujuan)		
3.	Kamis 01 Desember 2022	BAB 1 ACC Lanjut BAB 2		
4.	Selasa 10 Januari 2023	Revisi BAB 2		
5.	Selasa 24 Januari 2023	BAB 2 ACC BAB 3 diperbaiki		
6.	Jumat 31 Maret 2023	ACC Proposal		



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **NURUL APRISA SAKURA**  
NIM : **P17211193035**  
Nama Pembimbing : **Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB**  
Judul Skripsi : **Hubungan Self Management dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	12 Juli 2023	revisi proposal skripsi		
8.	21 Oktober	bimbingan hasil skripsi BAB 4 dan BAB 5		
9.	8 November 2023	revisi BAB 3, 4, dan 5		
10.	9 November 2023	revisi tabulasi hasil dan revisi pembahasan		
11.	15 November 2023	revisi tabulasi / distribusi frekuensi hasil analisis data ratio-ordinal		
12.	16 November 2023	revisi tabulasi / distribusi frekuensi data usia		
13.	17 November	revisi BAB 5		
14.	20 November	ACC seminar hasil		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 197407281998031002

Malang, .....  
Pembimbing Utama

(Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB)  
NIP. 196512101986031004












**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : NURUL APRISA SAKURA  
NIM : P17211193035  
Nama Pembimbing : Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Judul Skripsi : Hubungan Self Management Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Rabu 28 September 2022	Judul ACC Revisi latar belakang	<i>JS</i>	<i>AS</i>
2.	Kamis 3 November 2022	Revisi BAB 1 (data di latar belakang)	<i>JS</i>	<i>AS</i>
3.	Jum'at 2 Desember 2022	BAB 1 ACC lanjut BAB 2	<i>JS</i>	<i>AS</i>
4.	Kamis 12 Januari 2023	revisi bab 2 (penulisan, margin, sitasi)	<i>JS</i>	<i>AS</i>
5.	Rabu 25 Januari 2023	BAB 2 ACC BAB 3 revisi	<i>JS</i>	<i>AS</i>
6.	senin 3 April 2023	ACC PROPOSAL Siapkan Ujian proposal	<i>JS</i>	<i>AS</i>

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	14 Juli 2023	revisi proposal		
8.	9-11-2023	Revisi BAB 3 → perhatikan penulisannya bukan lagi perencanaan / proposal tapi sudah lap. penelitian  Analisis Data → gambarnya menyesuaikan apa → & sesuai kan & uji normalitas & dilakukan  Revisi BAB 4 → Kategori & tabel distribusi frek. & sesuaikan & DO.  BAB 5 → pembalasan sesuai kan & tujuan & BAB 1		
9.	13 November 2023	revisi pembahasan pada BAB 1, BAB 11, dan BAB 5		
10	16 November	perbaikan teori pada BAB 11 tentang WHC(OL-BREF - menambahkan teori pada pembahasan (BAB 11)		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197407281998031002

Malang, .....  
Pembimbing Pendamping



Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197811302005012002



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **NURUL APRISA SAKURA**  
NIM : **P17211193035**  
Nama Pembimbing : **Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
Judul Skripsi : **Hubungan Self Management dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
10.	16 November 2023	BAB IV perbaikan tabel distribusi frekuensi mengenai ukuran tendensi sentral data usia dan lama menderita		
12.	17 November 2023	BAB IV perbaikan Interpretasi hasil BAB V memperbaiki Kesimpulan		
13	20 November 2023	memperbaiki tabulasi data pada lampiran menambahkan teori pada pembahasan BAB IV		
14.	22 November 2023	ace ujian seminar hasil		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 197407281998031002

Malang, .....  
Pembimbing Pendamping

**(Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep)**  
NIP. 197811302005012002