

ABSTRAK

Hubungan *Self Management* dan Lama Menderita Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Jombang. Nurul Aprisa Sakura (2023). Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Supono S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, dan Sulastyawati, S. Kep., Ns., M. Kep..

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan perawatan jangka panjang sehingga pasien yang sudah terdiagnosis Diabetes melitus tipe 2 melakukan *self management* untuk mencegah komplikasi sehingga tidak akan berdampak pada kualitas hidup. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self management* dan lama menderita terhadap kualitas hidup pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik sampling *accidental sampling* dengan total sampling sebanyak 72 responden. Variabel independen penelitian adalah *self management* dan lama menderita. Variabel dependen adalah kualitas hidup. Hasil uji rank spearman menunjukkan adanya hubungan antara *self management* terhadap kualitas hidup (p value = 0,000) dan hasil uji rank spearman lama menderita terhadap kualitas hidup (p value= 0,003). Kesimpulan: Berdasarkan analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara *self management* dan lama menderita terhadap kualitas hidup penderita Diabetes melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Jombang. Diharapkan untuk dapat meningkatkan pendidikan kesehatan dengan cara menyediakan leaflet dan menambah papan informasi tentang pentingnya *self management* dalam meningkatkan kualitas hidup penderita Diabetes melitus tipe 2 beserta dengan komplikasi atau bahaya yang dapat ditimbulkan agar pasien dan keluarga mendapat informasi lebih lanjut tentang Diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes melitus, Self Management, Lama Menderita, Kualitas Hidup