

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan, untuk menjawab tujuan, dan hipotesa dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Waktu pelaksanaan operasi sebagian besar memiliki frekuensi tingkat sedang.
2. Tingkat kelelahan kerja sebagian besar memiliki tingkat kelelahan kerja sedang.
3. Adanya hubungan waktu pelaksanaan operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat dengan hasil p value 0,000, dan koefisien korelasi pada kedua variabel mendapatkan hasil 0,768 yang berarti kedua variabel memiliki hubungan atau tingkat korelasi keeratan sangat kuat.

Dari hasil penelitian diatas dapat diketahui bahwa adanya hubungan antara waktu pelaksanaan operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat yang bekerja di ruang OK. Semakin lama waktu pelaksanaan operasi maka tingkat kelelahan yang dialami oleh perawat itu sendiri semakin tinggi atau berat, begitu sebaliknya jika waktu pelaksanaan operasi singkat maka tingkat kelelahan yang dialami oleh perawat akan semakin rendah atau kecil.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

1. Diharapkan penelitian mengenai hubungan waktu pelaksanaan operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat di ruang OK dapat dijadikan materi dan dapat meningkatkan pemahaman mengenai waktu pelaksanaan operasi

dengan tingkat kelelahan pada perawat di ruang OK.

2. Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa ditambahkan didalam kurikulum sebagai bahan ajar untuk mahasiswa keperawatan di institusi.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel hubungan waktu pelaksanaan operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat di ruang OK.

5.2.3 Saran Bagi Perawat di Ruang Operasi

Dengan adanya hubungan antara waktu pelaksanaan operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat, diharapkan perawat dapat melakukan:

1. Perawat dapat melakukan *strecing* atau pemanasan terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan operasi
2. Perawat dapat melakukan posisi yg dinamis pada saat tindakan operasi seperti melakukan jalan jalan kecil atau bergerak yg bertujuan agar tidak mengalami kekakuan atau nyeri pada sendi
3. Perawat harus memiliki waktu istirahat cukup
4. Perawat juga harus memenuhi kebutuhan nutrisi yg cukup dan perawat juga harus sering berolahraga agar tidak terjadi penurunan daya tahan tubuh.