

**Lampiran 1 Plan Of Action (POA)**

**PLAN OF ACTION**

Nama : Rachmad Satriya Illahi

NIM : P17211193038

No .	Kegiatan Penelitian	Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari				Februri				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<b>I.</b>	<b>Tahap Persiapan</b>																																				
	A. Perencanaan Judul																																				
	B. Penyusunan POA																																				
	C. Literasi sumber Rujukan																																				
	D. Melakukan studi pendahuluan																																				
	E. Penyusunan Proposal																																				
	F. Konsultasi Proposal																																				
	G. Perbaikan Proposal																																				



## Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 2182 /2022  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RSUD dr. Soedono Madiun  
Jl. Dr. Sutomo No. 59, Kartoharjo, Kec. Kartoharjo  
di –

Madiun

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD dr. Soedono Madiun.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Rachmad Satriya Illahi  
NIM/Semester : P17211193038 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat Bedah

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 30 November 2022

Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan



Irham Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP.198512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/3/ 0427 /2023  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)  
 Dalam Rangka Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi

Kepada Yth:  
 Direktur RSUD dr. Soedono Madiun  
 Jl. Dr. Sutomo No.59, Kartoharjo, Kec. Kartoharjo  
 di –  
Madiun

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) dan sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Rachmad Satriya Illahi  
 NIM/Semester : P17211193038 / VIII  
 Judul Skripsi : Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat di Ruang OK RSUD Dr. Soedono Madiun  
 No. HP : 085606310197

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 20 Februari 2023

a.n. Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan,  
  
 Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.  
 NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



## Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian RSUD Dr. Soedono



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**RSUD dr. SOEDONO**

Jl. Dr. Sutomo No. 59 Telp. (0351) 454657, 464325 Fax. (0351) 458054  
Website : [www.rssoedono.jatimprov.go.id](http://www.rssoedono.jatimprov.go.id) , Email : [rsu\\_soedonomdn@jatimprov.go.id](mailto:rsu_soedonomdn@jatimprov.go.id)  
**MADIUN 63116**

Nomor	: 070 / 13.232 / 102.9 / 2023	Madiun, 13 Maret 2023
Lampiran	: -	Kepada Yth,
Perihal	: Jawaban Surat Permohonan Kelaikan Etik Penelitian Dalam <u>Rangka Penyusunan Skripsi</u>	Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Di - <b><u>Malang</u></b>

Menjawab surat Saudara nomor: LB.02.03/3/2182/2022 tanggal 30 November 2022  
Perihal: Permohonan Izin Studi Pendahuluan, yang diperbarui dengan surat nomor  
LB.02.03/3/0427/2023 tanggal 20 Februari 2023 Perihal: Permohonan Surat  
Keterangan Kelaikan Etik Penelitian (*Ethical Clearance*) dalam rangka Penyusunan  
Skripsi, yang dilakukan oleh:

Nama : Rachmad Satriya Illahi  
NIM : P17211193038  
Judul Penelitian : Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi dengan  
Tingkat Kelelahan pada Perawat di Ruang OK  
RSUD dr Soedono Madiun

pada prinsipnya dapat disetujui untuk dilaksanakan. Adapun persyaratan untuk  
melaksanakan penelitian adalah sebagai berikut :



1. Tempat : Instalasi Bedah Sentral (Kamar Operasi Emergency, Elektive A dan B)
2. Waktu : 10 Maret 2023 s.d 10 April 2023
3. Mentaati ketentuan yang berlaku di RSUD dr. Soedono
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kebersihan dan kesopanan selama melaksanakan pengambilan data
5. Menyelesaikan biaya administrasi di Bidang Diklit
6. Ada pembimbing lapangan dari RSUD dr. Soedono
7. Membawa hasil tes Swab PCR
8. Menyerahkan laporan hasil penelitian ke Bidang Diklit segera setelah penelitian selesai

Demikian untuk menjadikan periksa.

An. DIREKTUR RSUD dr. SOEDONO  
PROVINSI JAWA TIMUR  
Wakil Direktur Penunjang dan Diklit

  
dr. ABDUL ROHIM, Sp.A  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19660314 199509 1 001

## Lampiran 5 Surat kelayakan Etik RSUD Dr.Soedono

	<b>PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR</b> <b>RSUD dr. SOEDONO</b> Jl. Dr. Sutomo No. 59 Telp. (0351) 454657, 464325 Fax. (0351) 458054 Website : www.rssoedono.jatimprov.go.id , Email : rsu_soedonomdn@jatimprov.go.id <b><u>MADIUN 63116</u></b>
	<b>SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN</b> (ETHICAL CLEARANCE) Nomor: 070/13.231/102.9/2023
<p>Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Provinsi Jawa Timur dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian, telah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa penelitian yang diajukan oleh saudara:</p>	
<p>Nama : Rachmad Satriya Illahi          Judul Penelitian : Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat di Ruang OK RSUD dr Soedono Madiun          Asal Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang          Pada Tanggal : 13 Maret 2023          Dinyatakan : <b>LAYAK ETIK</b></p>	
<p>Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p>Madiun, 13 Maret 2023          Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan          RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur</p>  <p><b>dr. SUYOSO, Sp.PD</b>          Penata Tingkat I          NIP. 19761024 200701 1 005</p>	
<p>* Ethical clearance berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan          ** Peneliti berkewajiban</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian</li> <li>2. Memberitahukan status penelitian apabila             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Jika ada perubahan protokol dan/atau setelah masa berlakunya keterangan layak etik peneliti masih belum selesai, harus mengajukan kembali Permohonan Kelayakan Etik Penelitian dan/atau ethical clearance serta surat jawaban izin penelitian diperpanjang</li> <li>b. Penelitian berhenti di tengah jalan</li> </ol> </li> <li>3. Melaporkan kejadian tidak diinginkan/ Adverse events dan kejadian tidak diinginkan serius/ Serious adverse events</li> <li>4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian dinyatakan layak etik dan informed consent</li> </ol>	

## Lampiran 6 Lembar Permintaan menjadi Responden

### LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Perawat Ruang OK RSUD Dr. Soedono Madiun

Di tempat

Dengan hormat,

Saya Rachmad Satriya Illahi, NIM. P17211193038 Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang, bermaksud akan mengadakan penelitian di RSUD Dr. Soedono Madiun tentang "*Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat di Ruang OK RSUD Dr. Soedono Madiun*". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan waktu pelaksanaan operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat di ruang OK RSUD Dr. Soedono Madiun. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu menjadi responden dalam penelitian ini yang bersifat suka rela dan berkomitmen besar pada penelitian saya ini. Bapak/ibu juga berhak untuk menolak berpartisipasi jika memang tidak berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Saya akan menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan, dan hasilnya akan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian surat permintaan ini, atas kesediaannya dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Malang,

Rachmad Satriya Illahi

NIM. P17211193038

**Lampiran 7 Lembar *Informed Consent***

**Lembar *Informed Consent***

No. Kode Responden (Diisi Peneliti)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap :

Usia : Tahun

Alamat :

No Telepon :

Setelah mendengar penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan penelitian, maka dari itu saya menyatakan **(Bersedia/ tidak bersedia)\*** untuk menjadi responden penelitian dari saudara Rachmad Satriya Illahi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul “*Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat di Ruang OK RSUD Dr. Soedono Madiun*” dengan suka rela tanpa paksaan.

Madiun,.....2023

Peneliti

Yang Memberikan Persetujuan

(.....)

(.....)

Nama Jelas

Nama Jelas



## Lampiran 8 Instrumen Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN KELELAHAN DAN LAMA KERJA PADA PERAWAT DI RUANG OK RSUD KANJURUHAN

Petunjuk Pengisian:

1. Baca pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan seksama.
2. Pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda dari setiap pernyataan dengan memberi tanda centang (√) pada kolom jawaban yang sudah disediakan.
3. Jika ada yang kurang dimengerti dapat bertanya kepada peneliti
4. Dibawah ini merupakan keterangan yang ada untuk masing-masing jawaban:
  - Selalu dialami: Apabila anda mengalami setiap hari
  - Sering dialami: Apabila anda sering mengalami
  - Dialami secara teratur: Apabila anda mengalami beberapa kali dalam minggu ini
  - Kadang-kadang: Jarang dialami
  - Tidak pernah: Tidak pernah mengalami

#### CONTOH PENGISIAN KUISIONER

Pertanyaan	JAWABAN				
	Selalu Dialami	Sering Dialami	Dialami secara teratur	Kadang- kadang	Tidak Pernah
1. Saya sangat lelah	√				

**SELAMAT MENGERJAKAN**

## 1. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Usia :

Unit Kerja :

## 2. PERTANYAAN UMUM

1) Sudah berapa tahun Anda berprofesi sebagai perawat diruang operasi?

a. < 1 tahun

b. 1-5 Tahun

c. 5-10 Tahun

d. > 10 Tahun

2) Berapa lama Anda bekerja dalam satu hari kerja (tidak termasuk waktu istirahat)?.....jam.

3) Dalam satu hari kerja, berapa lama Anda mempunyai waktu istirahat yang paling optimal (tanpa atau tidak melakukan aktivitas atau kegiatan apapun)?

a. < 1 jam

b. 1-2 jam

c. 3-4 jam

d. >4 jam

4) Apakah Anda sedang atau pernah mengalami kondisi tubuh yang kurang baik (dalam keadaan sakit) dalam satu minggu terakhir ini?

a. Ya

b. Tidak

### 3. Kuesioner Kelelahan menggunakan SPK

Pernyataan	JAWABAN				
	Selalu Dialami	Sering Dialami	Dialami secara teratur	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1. Saya sangat terganggu oleh rasa lelah yang saya rasakan					
2. Saya mudah merasa lelah					
3. Saya tidak banyak melakukan kegiatan disiang hari					
4. Saya merasa memiliki energi yang cukup untuk melakukan aktivitas harian saya					
5. Secara fisik, saya merasa lelah					
6. Saya merasa sulit untuk mulai mengerjakan sesuatu					
7. Saya merasa kesulitan untuk berpikir secara jernih					
8. Saya merasa malas untuk melakukan berbagai kegiatan					
9. Secara mental saya merasa lelah					
10. Ketika saya sedang melakukan kegiatan, saya dengan mudah berkonsentrasi penuh					
11. Saya merasa kram di kaki dan tangan					
12. Saya mengalami nyeri di punggung ketika bekerja					

13. Saya mengalami kekakuan di bahu ketika bekerja					
14. Saya mengalami gangguan nyeri tendon ketika bekerja					
15. Saya merasa ada gangguan tremor pada anggota badan ketika bekerja					

## Lampiran 9 Tabel Tabulasi Data Umum

Tabel Tabulasi Data Umum

No	Kode Responden	Usia	Jenis kelamin	Lama Kerja	Lama Istirahat	Status Kesehatan
1	Responden 1	>50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
2	Responden 2	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1jam	Tidak
3	Responden 3	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1jam	Baik
4	Responden 4	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1jam	Baik
5	Responden 5	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
6	Responden 6	41-50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
7	Responden 7	41-50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
8	Responden 8	>50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
9	Responden 9	31-40 Tahun	laki-laki	5-10 Tahun	1-2 jam	Baik
10	Responden 10	>50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
11	Responden 11	31-40 Tahun	perempuan	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
12	Responden 12	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
13	Responden 13	>50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	1-2 jam	Tidak
14	Responden 14	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
15	Responden 15	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
16	Responden 16	31-40 Tahun	laki-laki	5-10 Tahun	1-2 jam	Baik
17	Responden 17	>50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
18	Responden 18	31-40 Tahun	perempuan	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
19	Responden 19	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
20	Responden 20	31-40 Tahun	perempuan	1-5 Tahun	1-2 jam	Tidak

21	Responden 21	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	3-4 jam	Baik
22	Responden 22	31-40 Tahun	perempuan	>10 Tahun	> 4 jam	Baik
23	Responden 23	>50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	1-2 jam	Tidak
24	Responden 24	31-40 Tahun	perempuan	< 1 Tahun	1-2 jam	Tidak
25	Responden 25	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
26	Responden 26	41-50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
27	Responden 27	31-40 Tahun	laki-laki	5-10 Tahun	1-2 jam	Baik
28	Responden 28	31-40 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	< 1 jam	Baik
29	Responden 29	>50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	1-2 jam	Tidak
30	Responden 30	41-50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
31	Responden 31	41-50 Tahun	laki-laki	>10 Tahun	1-2 jam	Baik
32	Responden 32	31-40 Tahun	laki-laki	5-10 Tahun	< 1 jam	Baik
33	Responden 33	31-40 Tahun	perempuan	5-10 Tahun	< 1 jam	Tidak
34	Responden 34	>50 Tahun	perempuan	>10 Tahun	< 1 jam	Tidak
35	Responden 35	20-30 Tahun	perempuan	5-10 Tahun	< 1 jam	Baik

**Tabel Tabulasi Coding Data Umum**

No	Responden	Usia	Jenis kelamin	Lama Kerja	Lama Istirahat	Status Kesehatan
1	R1	3	2	4	2	2
2	R2	2	1	4	1	1
3	R3	2	1	4	1	2
4	R4	2	1	4	1	2
5	R5	2	1	4	2	2
6	R6	2	2	4	1	2
7	R7	2	2	4	2	2
8	R8	3	1	4	1	2
9	R9	2	1	3	2	2
10	R10	3	2	4	1	2
11	R11	2	2	4	2	2

12	R12	2	1	4	1	2
13	R13	3	2	4	2	1
14	R14	2	1	4	1	2
15	R15	2	1	4	1	2
16	R16	2	1	3	2	2
17	R17	3	1	4	1	2
18	R18	2	2	4	1	2
19	R19	2	1	4	2	2
20	R20	2	2	2	2	1
21	R21	2	1	4	3	2
22	R22	2	2	4	4	2
23	R23	3	1	4	2	1
24	R24	2	2	1	2	1
25	R25	2	1	4	1	2
26	R26	2	2	4	2	2
27	R27	2	1	3	2	2
28	R28	2	1	4	1	2
29	R29	3	1	4	2	1
30	R30	2	2	4	2	2
31	R31	2	1	4	2	2
32	R32	2	1	3	1	2
33	R33	2	2	3	1	1
34	R34	3	2	4	1	1
35	R35	2	2	3	1	2

Keterangan:

1. Kode Responden

- a. a.Responden 1: R1
- b. b.Responden 2: R2
- c. c.Dst

2. Umur

- a. 18-29 Tahun: Kode 1
- b. 30-40 Tahun: Kode 2
- c. >41 Tahun: kode: 3

3. Jenis Kelamin

- a. Laki-laki: Kode 1
- b. Perempuan: Kode 2

4. Lama Kerja

- a. <1 Tahun: Kode 1
  - b. 1-5 Tahun: Kode 2
  - c. 5-10 Tahun: Kode 3
  - d. >10 Tahun: Kode 4
5. Lama istirahat
- a. <1 Jam: Kode 1
  - b. 1-2 Jam: Kode 2
  - c. 3-4 Jam: Kode 3
  - d. >4 Jam: Kode 4
6. Satus Kesehatan
- a. Tidak
  - b. Baik



**Lampiran 10 Tabel Tabulasi Kata khusus**

**Tabel Tabulasi data Khusus Variabel Independen**

No	X1
R1	6-7 Jam
R2	6-7 Jam
R3	6-7 Jam
R4	4-5 Jam
R5	4-5 Jam
R6	6-7 Jam
R7	4-5 Jam
R8	6-7 Jam
R9	6-7 Jam
R10	8-9 Jam
R11	8-9 Jam
R12	6-7 Jam
R13	4-5 Jam
R14	4-5 Jam
R15	8-9 Jam
R16	8-9 Jam
R17	6-7 Jam
R18	6-7 Jam
R19	8-9 Jam
R20	6-7 Jam
R21	6-7 Jam
R22	4-5 Jam
R23	4-5 Jam
R24	8-9 Jam
R25	4-5 Jam
R26	6-7 Jam
R27	6-7 Jam
R28	8-9 Jam
R29	8-9 Jam
R30	4-5 Jam
R31	6-7 Jam
R32	8-9 Jam
R33	6-7 Jam
R34	6-7 Jam
R35	8-9 Jam

**Tabel Tabulasi Coding Variabel Independen**

No	Skor X1
R1	2
R2	2
R3	2
R4	1
R5	1
R6	2
R7	1
R8	2
R9	2
R10	3
R11	3
R12	2
R13	1
R14	1
R15	3
R16	3
R17	2
R18	2
R19	3
R20	2
R21	2
R22	1
R23	1
R24	3
R25	1
R26	2
R27	2
R28	3
R29	3
R30	1
R31	2
R32	3
R33	2
R34	2
R35	3

Tabel Tabulasi variabel dependent

No	Y															T
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
R1	4	4	2	3	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	34
R2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45
R3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	27
R4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	2	2	32
R5	2	3	2	4	3	2	4	2	2	4	3	4	2	2	2	41
R6	2	2	2	3	2	2	2	2	1	4	1	2	2	1	1	29
R7	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	27
R8	2	2	1	2	4	2	2	2	2	4	1	4	2	1	1	32
R9	2	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	2	1	1	2	28
R10	4	3	4	5	2	3	4	2	5	4	3	3	3	4	3	52
R11	4	4	3	5	3	3	3	2	4	5	3	4	3	4	3	53
R12	3	2	2	3	3	2	2	2	3	5	2	2	2	4	1	38
R13	2	2	1	4	4	2	3	2	4	4	2	4	2	2	2	40
R14	2	2	1	4	2	1	2	1	2	5	3	2	1	3	1	32
R15	3	4	5	4	3	3	4	2	5	3	4	3	4	3	4	54
R16	4	2	5	5	4	4	3	3	5	5	3	4	3	2	4	56
R17	2	3	2	4	1	3	4	2	3	5	2	1	1	1	1	35
R18	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	18
R19	3	5	4	5	2	3	4	3	2	5	4	3	5	2	3	53
R20	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	36
R21	2	2	1	4	2	2	1	2	1	2	2	4	1	1	1	28
R22	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	1	2	1	1	2	30
R23	4	2	4	5	3	2	2	1	2	3	1	2	2	1	1	35
R24	4	3	4	5	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	52
R25	2	2	2	3	2	2	1	1	2	4	2	2	2	2	2	31
R26	2	2	3	2	2	2	3	4	3	2	1	2	1	1	1	31
R27	2	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	2	1	1	26
R28	3	5	3	3	4	3	4	3	4	5	3	4	3	4	2	53
R29	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	2	3	4	3	55
R30	1	2	1	4	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	23
R31	3	3	3	5	4	2	3	2	4	5	2	3	1	1	1	42
R32	4	4	5	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	55
R33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	31
R34	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	33
R35	4	3	4	4	4	3	4	3	4	5	2	4	3	3	1	51

**Tabel Tabulai Coding Variabel Dependent**

No	Skor Y
R1	2
R2	2
R3	2
R4	2
R5	2
R6	2
R7	2
R8	2
R9	2
R10	3
R11	3
R12	2
R13	2
R14	2
R15	3
R16	3
R17	1
R18	1
R19	3
R20	2
R21	2
R22	2
R23	2
R24	3
R25	2
R26	2
R27	2
R28	3
R29	3
R30	1
R31	2
R32	3
R33	2
R34	2
R35	3

## Lampiran 11 Hasil Output SPSS Analisis Univariat

		Statistik						
		Umur	Jenis Kelamin	Lama Kerja	Lama Istirahat	Status Kesehatan	Waktu Pelaksanaa Operasi	Kelelahan Kerja
N	Valid	35	35	35	35	35	35	35
	Missin g	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.23	1.43	3.69	1.60	1.77	2.03	2.20
Median		2.00	1.00	4.00	2.00	2.00	2.00	2.00
Mode		2	1	4	1	2	2	2
Std. Deviation		.426	.502	.676	.695	.426	.747	.584
Minimum		2	1	1	1	1	1	1
Maximum		3	2	4	4	2	3	3

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40Tahun	27	77.1	77.1	77.1
	>41 Tahun	8	22.9	22.9	100.0
Total		35	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	20	57.1	57.1	57.1
	Perempuan	15	42.9	42.9	100.0
Total		35	100.0	100.0	

		Lama Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	1	2.9	2.9	2.9
	1-5 Tahun	1	2.9	2.9	5.7
	5-10 Tahun	6	17.1	17.1	22.9
	>10 Tahun	27	77.1	77.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Lama Istirahat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Jam	17	48.6	48.6	48.6
	1-2 Jam	16	45.7	45.7	94.3
	3-4 Jam	1	2.9	2.9	97.1
	>4 Jam	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Status Kesehatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	8	22.9	22.9	22.9
	Baik	27	77.1	77.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Waktu Pelaksanaa Operasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-5 Jam	9	25.7	25.7	25.7
	6-7 Jam	16	45.7	45.7	71.4
	8-9 Jam	10	28.6	28.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Kelelahan Kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Ringan	3	8.6	8.6	8.6
	Kelelahan Sedang	22	62.9	62.9	71.4
	Kelelahan Tinggi	10	28.6	28.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

**Lampiran 12 Hasil Output SPSS Analisis Bivariat Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi Dengan Tingkat Kelelahan Pada Perawat**


**Case Processing Summary**

	Cases				Total	
	Valid N	Valid Percent	Missing N	Missing Percent	N	Percent
X * Y	35	97.2%	1	2.8%	36	100.0%

**X \* Y Crosstabulation**

			Y			Total
			Nilai 1-25: Kelelahan Ringan	Nilai 26-50: Kelelahan Sedang	Nilai 51- 75:Kelelahan Tinggi	
X	4-5 Jam: Resiko Rendah	Count	1	8	0	9
		% within x	11.1%	88.9%	0.0%	100.0%
		% within Y	33.3%	36.4%	0.0%	25.7%
		% of Total	2.9%	22.9%	0.0%	25.7%
	6-7Jam: Resiko Sedang	Count	2	14	0	16
		% within X	12.5%	87.5%	0.0%	100.0%
		% within Y	66.7%	63.6%	0.0%	45.7%
		% of Total	5.7%	40.0%	0.0%	45.7%
	8-9 Jam: Resiko Tinggi	Count	0	0	10	10
		% within X	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Y	0.0%	0.0%	100.0%	28.6%
		% of Total	0.0%	0.0%	28.6%	28.6%
Total	Count	3	22	10	35	
	% within X	8.6%	62.9%	28.6%	100.0%	
	% within Y	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	8.6%	62.9%	28.6%	100.0%	

### Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi dengan Dosen pembimbing Utama















## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

### PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG

### JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

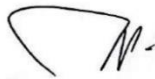
Nama Mahasiswa : FACHRUL FATRIWA ILAHI  
 NIM : 1721193058  
 Nama Pembimbing 1 : Dr. Tri Johan Agur Y., S.KP., M.Kep.  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN WAKTU PELAKSANAAN OPERASI DENGAN TINGKAT KELELAHAN PADA PERAWAT DI RUMAH SIKI RUDR. JOEPOHO MARUM

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	23 MEI 2023	- Konsultasi mengenai BAB 4 dan BAB 5 - Merevisi BAB 4 dan BAB 5		
2	26 MEI 2023	- konsultasi revisi BAB 4 dan BAB 5 - Merevisi literatur, kepustakaan, dan mendelegasi penelitian.		
3.	29 MEI 2023	- konsultasi dari awal hingga akhir - merevisi kepustakaan, daftar miring pada kata bahasa Inggris.		
4.	30 MEI 2023	- konsultasi mengenai revisi BAB 4 - Paragraf dan dewan kata melengkapi dari awal hingga akhir		
5	31 MEI 2023	- konsultasi seluruh bagian revisi dari awal hingga akhir		
6	31 MEI 2023	Ace yji an nasil		



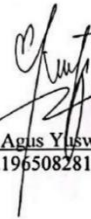
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Arief Bachtiar, S. Kep., Ns., M. Kep., PhD. NS  
NIP. 197407281998031002

Malang, .....  
Pembimbing 1



Dr. Tri Johan Agus Yulwanto, S.Kp., M. Kep  
NIP.196508281989031003

## Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi dengan Dosen Pembimbing Pendamping



### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD SAFRIYA ULAM  
 NIM : 11211103030  
 Nama Pembimbing 2 : Joko Wuryand, F.Kep., M. Keperawatan, Sp. Keperawatan  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN WAKTU PELAKSANAAN OPERASI DENGAN TINGKAT KELEMAHAN PADA PERAWAT DI RUANG OKUPASI RIWAYAT MARIUM

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	21 MEI 2023	- konsultasi mengenai BAB 4 dan BAB 5 - saran dari dosen untuk merevisi pada bagian BAB 4		
2	26 MEI 2023	- konsultasi mengenai BAB 4 dan BAB 5 - saran dari dosen untuk melengkapi BAB 5		
3	29 MEI 2023	- konsultasi mengenai BAB 4 dan BAB 5 - saran dari dosen untuk merevisi bagian BAB 4		
4	30 MEI 2023	- konsultasi mengenai revisi BAB 4 - saran dari dosen untuk melengkapi dari awal hingga akhir		
5	31 MEI 2023	- konsultasi seluruh bagian revisi dari awal hingga akhir		
6	31 MEI 2023	<i>See you later</i>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Arief Bachtiar, S. Kep., Ns., M. Kep., PhD. NS  
NIP. 197407281998031002

Malang, .....  
Pembimbing 2



Joko Wiyono, S. Kp. M. Kep., Sp. Kom  
NIP.196909021992031002