

## ABSTRAK

Hubungan Waktu Pelaksanaan Operasi dengan Tingkat Kelelahan pada Perawat di Ruang OK RSUD Dr. Soedono Madiun. Rachmad Satriya Illahi (2023). Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Malang. Dosen Pembimbing Supono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB, Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S. Kp., M. Kep, dan Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

**Latar Belakang;** Waktu pelaksanaan operasi merupakan sebuah proses yang dilakukan pada tindakan pembedahan di ruang operasi. Waktu pelaksanaan operasi bergantung pada jenis operasi yang dilakukan. Pada umumnya operasi berlangsung selama 15 menit hingga 2 jam, namun ada juga tindakan operasi yang memerlukan waktu pelaksanaan hingga lebih dari 4 jam. Kelelahan merupakan penurunan daya tahan tubuh untuk melakukan pekerjaan dan aktivitas kerja yang dilakukan melibatkan semua organ tubuh, otot, dan otak, sehingga peningkatan aktivitas kerja mengindikasikan terjadi peningkatan beban kerja. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama waktu operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat di ruang OK. **Desain penelitian:** Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 35 orang perawat. Variabel independen penelitian adalah waktu pelaksanaan operasi. Variabel dependennya adalah tingkat kelelahan pada perawat. Uji Analisa data dalam penelitian menggunakan analisa univariat dan Analisa bivariat menggunakan uji statistic non parametic test dengan uji korelasi rank spearman. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian ini adalah adanya hubungan antara waktu pelaksanaan operasi dengan tingkat kelelahan pada perawat yang bekerja di ruang OK dengan p value 0,000. **Saran:** Saran dari peneliti diharapkan perawat dapat melakukan *strecing* atau pemanasan terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan operasi, di harapkan melakukan posisi yg dinamis pada saat tindakan operasi seperti melakukan jalan jalan kecil atau bergerak yg bertujuan agar tidak mengalami kekakuan atau nyeri pada sendi, dan perawat harus memiliki waktu istirahat cukup selain itu perawat juga harus memenuhi kebutuhan nutrisi yg cukup dan perawat juga harus sering berolahraga agar tidak terjadi penurunan daya tahan tubuh.

**Kata Kunci:** Beban Kerja, Waktu Pelaksanaan Operasi, Tingkat Kelelahan